

# La Fondation Ling

Passerelle entre pratiques, savoirs et traditions des soins

E. Bonvin

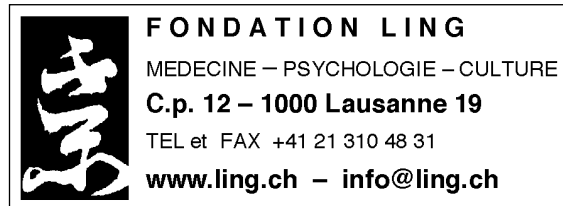
La Fondation LING, Médecine-Psychologie-Culture, a été créée à Lausanne en 1991 sous l'impulsion du Dr Gérard Salem, médecin psychiatre. Reconnue d'utilité publique et sans but lucratif, elle réunit des professionnels de la santé issus d'horizons divers et de nombreux usagers des soins. S'inscrivant dans une perspective à la fois humaniste et interdisciplinaire, son but est d'*ouvrir la voie à de nouvelles stratégies préventives et thérapeutiques au bénéfice de la santé physique et mentale*. Pour y parvenir elle s'est dotée d'une charte qui donne une ligne directrice au vaste débat qu'elle entend ouvrir. Cette charte prévoit en effet un programme centré sur les problèmes de santé pour lesquels la médecine occidentale s'avère peu efficace ou insuffisante et qui pourrait bénéficier de l'apport des médecines traditionnelles:

1. En identifiant et répertoriant ces problèmes par une recherche multidisciplinaire pouvant apporter dans ce domaine des idées neuves qui, entre autres, valorisent le patient dans sa compétence à prendre soin de sa santé de façon responsable.
2. En étudiant ces problèmes au moyen de diverses recherches comparatives.
3. En y répondant au moyen de stratégies de soins nouvelles et imprégnées d'humanisme.

Respectant ses orientations la Fondation Ling est devenue une véritable tribune de débats, et un centre d'enseignement, de publication et de recherche. Elle est maintenant bien connue aussi pour les informations qu'elle dispense tant aux institutions qu'aux usagers des soins dans leurs itinéraires thérapeutiques.

## Un large éventail d'activités dans le domaine de la santé

En dix ans, la Fondation Ling a déjà organisé une centaine de conférences, une cinquantaine d'enseignements et édité plusieurs ouvrages. Son bulletin d'information et de réflexion, *La Lettre*, en est actuellement à son vingt-deuxième numéro. Ces diverses activités ouvrent un champ d'expériences et de réflexions unique qui permet de jeter des ponts entre les



différentes méthodes de soins, entre les savoirs des uns et les compétences des autres. Ainsi, les sujets les plus variés ont déjà été présentés en rapport avec la médecine, les médecines alternatives, la philosophie, la psychologie et les différentes traditions culturelles, européenne, orientale, chinoise, amérindienne et, présentement, africaine. Quelques points forts se sont inscrits dans l'histoire de la fondation comme par exemple son séminaire *Entre pendule et scanner* qui a duré plus de deux ans et réunit une cinquantaine de soignants issus des milieux académiques et alternatifs ainsi que le *Forum soignant* sur lequel ce séminaire a débouché et qui s'est tenu au CHUV à Lausanne en 1995. De nombreuses conférences\* ont été présentées par des orateurs aussi brillants que les Professeurs Patrice Guex avec Kyabjé Gosok Rimpoché, Rémy Droz, Nicolas Duruz, Laurent Rivier, Jean-François Billeter et Arthur Kleinmann ou le médecin cantonal vaudois, le Dr Jean Martin, ainsi que de nombreux autres confrères ou soignants tout comme d'éminents penseurs tels que François Roustang, le RP Larre et l'écrivain Nicolas Bouvier.

## Des enseignements de qualité: L'Unité d'Hypnose de la Fondation Ling

Portant un intérêt particulier aux possibilités qu'offre la pratique thérapeutique de l'hypnose, la Fondation Ling a créé, en 1993, *L'Unité d'Hypnose de la Fondation Ling* (UHFL). Cette unité se consacre entièrement à l'enseignement, la recherche et le développement de l'hypnose thérapeutique dans les différentes professions de soins. L'enseignement qu'elle dispense a déjà permis à plus de trois cents soignants de se former et de se perfectionner dans la pratique de l'hypnose thérapeutique. Elle a en outre déjà formé deux équipes hospitalières de soins, dont une en milieu universitaire. L'UHFL connaît un rayonnement international puisque ses enseignants sont régulièrement sollicités à l'étranger et que certains d'entre eux ont publié en France, sous la direction du Dr Gérard Salem, un ouvrage qui connaît un grand succès [1]. De nombreux médecins généralistes et spécialistes (anesthésistes, gastro-entérologues, ophtalmologues, dermatologues, dentistes, pédiatres, psychiatres ...) ont ainsi pu intégrer habilement cette pratique relationnelle dans leur activité médicale tout en disposant d'une infrastructure leur permettant de l'entretenir et de la dévelop-

Correspondance:  
 Dr Eric Bonvin  
 Fondation Ling  
 Case Postale 12  
 CH-1000 Lausanne 19

\* Les enregistrements sont tous disponibles à la médiathèque de la fondation.

per. Soucieuse de prodiguer un enseignement de qualité, l'UHFL a mis en place un *programme qualité* pédagogique et administratif, actuellement en voie de validation.

---

#### Un bulletin d'information et de réflexion: La Lettre de la Fondation Ling

La Fondation Ling assure aussi une activité éditoriale conséquente puisqu'elle a déjà édité plusieurs livres et qu'elle publie, environ deux fois par an, son bulletin d'information et de réflexion: *La Lettre*\*\* . Ce bulletin, outre les programmes et informations concernant les activités en cours, développe dans chacun de ses numéros un *dossier thématique* traité par un groupe interdisciplinaire et consacré à un sujet entrant dans la ligne de mire des débats amorcés par la fondation, tels que: Pluralité des médecines (no 10), Médecine ayurvédique indienne (no 11), Self-help (no 16), Médecine pour la médecine ou médecine pour la santé? (no 17 consacré à l'ouvrage du Dr Jean Martin), Soigner – relire (no 18), L'intégration des soins (no 19 avec un entretien exclusif avec le Pr.

Christian Müller), La résilience (no 20 – consacré au dernier ouvrage de Boris Cyrulnik).

Le dernier numéro de *La Lettre* a lancé la réflexion sur un thème délicat mais combien crucial: *Le médicament*. Usagers, pharmacologues, médecins, psychothérapeutes, ont été invités à en débattre et tous ont rendu compte avec perspicacité du médicament vécu et utilisé dans les soins, sur le terrain de la prescription, au plus proche de l'humain et de ses comportements. Mais ce débat ouvert dans les colonnes de *La Lettre* ne s'arrête pas là. En effet, la fondation a organisé un séminaire clinique réunissant ces intervenants autour de *Philippe Pignarre* à l'hôpital de Malévoz à Monthey ainsi qu'au CHUV à Lausanne:

La nouvelle saison de la Fondation Ling ainsi que le prochain numéro de *La Lettre* seront consacrés aux soins en Afrique. Cette saison s'annonce très riche puisqu'elle sera composée non seulement de conférences et de séminaires sur ce thème, mais aussi d'une grande exposition dans un musée lausannois, de nombreuses projections de films et de moments d'échanges interculturels particulièrement attendus.

---

#### Références

- 1 Salem G. *Soigner par l'hypnose*. Paris: Editions Masson; 1999.

\*\* *La Lettre* est accessible sur notre site [www.ling.ch](http://www.ling.ch).