

# SAMM ändert im Jahre 2000 den Ausbildungsgang für Manuelle Medizin

J. Dvorak

## Einführung

Die SAMM – Schweizerische Ärztesgesellschaft für Manuelle Medizin – wurde 1959 gegründet und feierte im vergangenen Jahr das 40. Jubiläum des Bestehens. Eine kleine Gruppe von Pionieren, Jean-Claude Terrier, Hans Caviezel, Ernst Hausammann, Erich Schwarz und andere initiierten eine wissenschaftlich orientierte Ausbildung in der Manuellen Medizin. Die Gesellschaft ist den steigenden Ansprüchen der jungen Ärzte über die Jahrzehnte gerecht geworden und entwickelte sich zu einer ernst zu nehmenden ärztlichen Standesorganisation mit über 1200 Mitgliedern. 1999 wurde den ausgebildeten SAMM-Mitgliedern der Fähigkeitsausweis Manuelle Medizin SAMM von der FMH verliehen, dies als Anerkennung der Leistung. Der überwiegende Teil der Mitglieder sind FMH-Mitglieder aus allen Fachbereichen, meistens aber sind es Allgemeinmediziner, Internisten und Rheumatologen (siehe Abbildung 1).

Die Stiftung SAMM-Seminare hat, nicht zuletzt im Hinblick auf die Durchlässigkeit der Ausbildungsgänge im Europäischen Raum, ein neues Konzept erarbeitet, das im Jahre 2000 zur Anwendung kommt.

## SAMM-Seminare – ein modulares System

In den letzten zehn Jahren erfolgte die Grundausbildung in drei Kursen, wobei im ersten die Diagnostik der Wirbelsäule, im zweiten die Diagnostik der Extremitätengelenke und im dritten die Behandlungen der Wirbelsäulen, vor allem mit Weichteiltechniken unterrichtet worden ist. Bei der Gestaltung des neuen Ausbildungskonzeptes wurde die Anzahl der notwendigen Pflichtstunden um etwa 10% erhöht, wobei

Korrespondenz:  
Prof. Jiri Dvorak  
Ausbildungsleiter der SAMM  
Chefarzt Neurologische Abteilung  
Spine Unit  
Schulthessklinik  
CH-8008 Zürich  
E-mail: [dvorak@schulthess-clinic.ch](mailto:dvorak@schulthess-clinic.ch)



die vier Basismodule, welche jeweils vier bzw. fünf Tage dauern (insgesamt 17 Tage), nach Regionen eingeteilt worden sind.

- Modul 1: Becken, Hüfte, Hand
- Modul 2: Halswirbelsäule, Schultergürtel
- Modul 3: Lendenwirbelsäule, lumbosakraler Übergang, Knie und Fussgelenk
- Modul 4: Brustwirbelsäule, thorakolumbaler Übergang, Ellbogen

Die Grundidee hinter diesem Modularsystem liegt darin, dass nebst der Diagnostik auch die Behandlung regional jeweils miteingeschlossen wird, um den Teilnehmern je nach Ausbildungsstufe die Anwendung von gelernten Behandlungsmöglichkeiten zu ermöglichen.

Die vier Module werden in einer Zeitspanne von zwei Jahren absolviert, was eine regelmässige Kontrolle und Repetition des Erlernen durch die Kursleiter ermöglicht.

Nach Absolvieren der ersten vier Module erfolgt eine Zwischenprüfung, die die Vorbedingung zur Fortsetzung der Ausbildung bei der SAMM darstellt. Im zweiten Ausbildungsteil, eingeteilt in drei fünftägige Module, werden gezielte Techniken der Manuellen Therapie wie auch relevante Techniken aus dem Kreis der osteopathischen Medizin doziert. Gerade bei letzterer richtet sich die SAMM nach den offiziellen Ausbildungsgängen der anerkannten «American Colleges of Osteopathy», welche den universitären Status und die Gleichstellung zu den MD-Schulen in den USA geniessen. Diese sind keineswegs mit den osteopathischen Schulen in Europa zu verwechseln.

Nach Absolvieren des siebten Moduls wird die Ausbildung mit einer Schlussprüfung abgeschlossen. Diese ist wiederum Bedingung zum Erreichen des Fähigkeitsausweises, welcher reglementarisch auch an die Fortbildungspflicht gekoppelt ist.

## Zusammenfassung

Mit dem neuen Ausbildungskonzept möchte die SAMM der neuen Entwicklung wie auch Arbeitsweise der jungen Ärztegeneration gerecht werden und benützt die Gelegenheit, um neue Erfahrungen, vor allem jenen der Evidence-based Medicine, gerecht zu werden, sowie den jungen Ärzten ein wichtiges «Handwerk» für die praktische Tätigkeit vorzulegen.

Nähere Informationen sind beim Sekretariat SAMM erhältlich: Sekretariat SAMM, Renggerstrasse 71, 8038 Zürich, Tel. 01 487 40 04, Fax 01 487 40 19, E-mail [samm@gmx.net](mailto:samm@gmx.net)

# Modification du curriculum de formation en médecine manuelle de la SAMM en 2000

J. Dvorak

## Introduction

La SAMM – Société médicale suisse de Médecine manuelle – fondée en 1959, a fêté l'année passée, ses 40 ans d'existence. Un petit groupe de pionniers formé de Jean-Claude Terrier, Hans Caviezel, Ernst Hausamann, Erich Schwarz, Freddy Huguenin et d'autres encore, avait mis sur pied une formation post-graduée en médecine manuelle d'orientation scientifique. Avec la participation croissante de jeunes médecins, la Société s'est passablement développée pour devenir une organisation médicale importante qui ne compte pas loin de 1200 membres. En 1999, les membres de la Société qui remplissaient les critères de formation se sont vus attribuer par la FMH, une Attestation de formation complémentaire en Médecine manuelle comme reconnaissance de la formation accomplie. La grande majorité des membres sont des spécialistes FMH en médecine générale, médecine interne, et en rhumatologie (cf. figure 1).

Compte tenu de l'évolution des curriculums de formation dans le reste de l'Europe, la Fondation SAMM pour la formation post-graduée et continue, a élaboré un nouveau concept de formation qui va entrer en vigueur en l'an 2000.

## Formation post-graduée de la SAMM – un système modulaire

Depuis dix ans, la formation de base en médecine manuelle se composait de trois cours qui traitaient tour à tour, du diagnostic au niveau vertébral, du diagnostic et du traitement des articulations périphériques et du traitement des affections rachidiennes,

principalement par l'utilisation de mobilisations et de techniques des tissus mous. Dans le nouveau concept, la durée de formation a été augmentée d'environ 10% avec une nouvelle répartition en quatre modules de base, de respectivement quatre et cinq jours, traitant chacun une région particulière.

Module 1: Ceinture pelvienne, hanche, main  
Module 2: Rachis cervical et ceinture scapulaire  
Module 3: Rachis lombaire, charnière lombosacrée, genou et pied  
Module 4: Rachis dorsal, charnière dorsolombaire, coude.

L'idée sous-jacente à ces modifications était de permettre aux participants de non seulement de pouvoir poser un diagnostic, mais d'être également capable de poursuivre par un traitement adéquat, au fur et à mesure de la progression de leur formation.

Ces quatre modules peuvent être effectués sur une période de deux ans, permettant ainsi aux responsables de la formation de procéder à des répétitions et des contrôles réguliers des différentes matières enseignées.

L'examen intermédiaire qui a lieu à la fin des 4 modules, est une condition nécessaire pour poursuivre la formation de la SAMM, dont la deuxième partie est constituée par trois modules de cinq jours chacun, englobant l'enseignement des manipulations mais aussi des techniques particulières à la médecine ostéopathique. Pour ces dernières, la SAMM s'est basé sur le curriculum officiel de l'«American College of Osteopathy» qui dispose d'un statut universitaire et dont les diplômés (DO) ont un statut légal identique aux diplômés (MD) des écoles de médecine américaines. Il faut noter que la situation est totalement différente pour les écoles d'ostéopathie en Europe.

La réussite de l'examen final, après la fréquentation des sept modules, termine la formation complémentaire et est une condition nécessaire pour l'obtention de l'Attestation de formation complémentaire, elle-même couplée à un devoir de formation continue.

## Résumé

Avec le nouveau concept de formation, la SAMM entend tenir compte de l'évolution et des changements dans l'environnement professionnel de la nouvelle génération de médecins, et profiter ainsi des nouvelles expériences, notamment celles liées à l'«evidence-based medicine» pour mettre ainsi à disposition des jeunes médecins un outil compétitif pour la pratique quotidienne.

Pour des informations détaillées veuillez vous adresser au Dr Marc-Henri Gauchat, responsable des cours francophones à l'adresse suivante: Rue Pré-Fleuri 9, 1950 Sion, tél. 027 322 30 78, fax 027 322 30 82, e-mail marc-henri.gauchat@span.ch

Correspondance:

Prof. Dr Jiri Dvorak  
Responsable pour la formation continue SAMM  
Médecin chef neurologie  
Spine Unit  
Schulthessklinik  
CH-8008 Zürich  
E-mail [dvorak@schulthess-clinic.ch](mailto:dvorak@schulthess-clinic.ch)

Abbildung 1 / Figure 1

Aufteilung nach den Fachspezialitäten / Répartition des membres par spécialité.

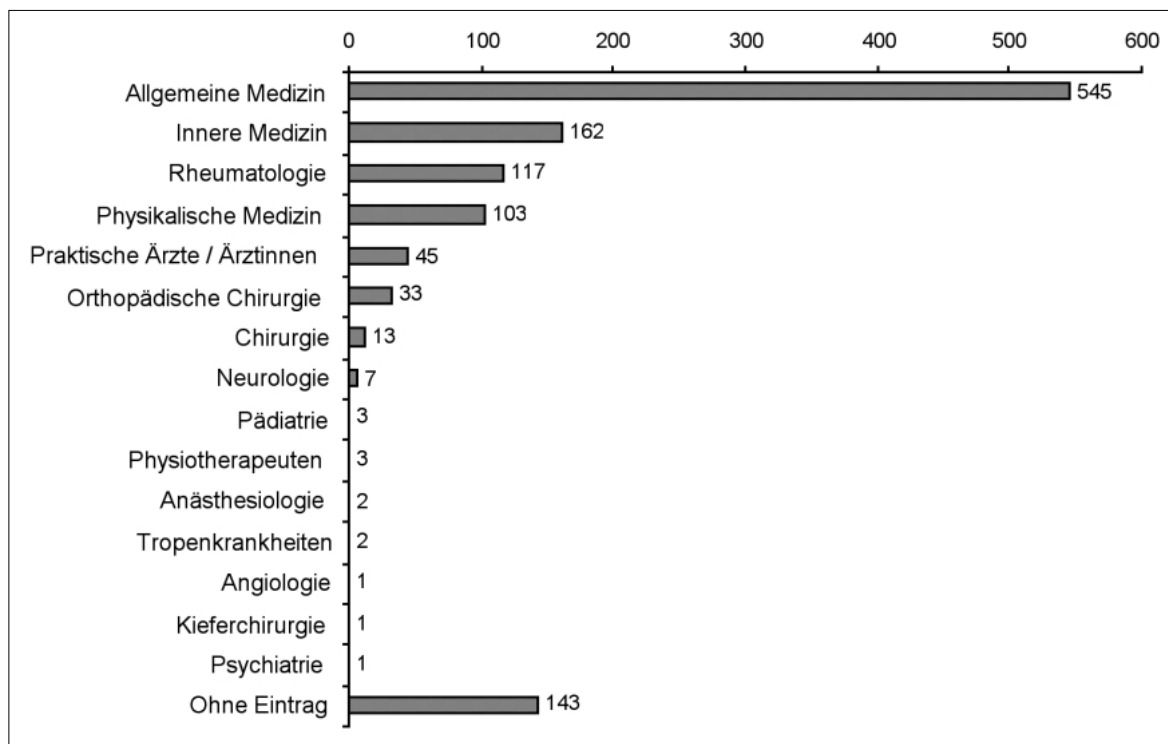


Abbildung 2 / Figure 2

Mitgliederentwicklung seit 1959 / Augmentation des membres depuis 1959.

