

## Pressemitteilungen

### Schütze mich! Deine Haut.

#### Eine neue Broschüre der Krebsliga

(skl) Mit dem Frühling rückt das Sonnenbaden näher – und damit der Ruf unserer Haut nach Schutz. Eine neue Broschüre der Krebsliga bietet alles, was Sonnenbrände verhüten und das Hautkrebsrisiko senken kann. Und dies abgestimmt auf die verschiedenen Hauttypen – damit sie das für sich Optimale bekommen.

Verstehen Sie das «Kauderwelsch» auf den Etiketten der Beipackzetteln von Sonnenschutzprodukten? Bedeuten Ihnen Formeln zu UV-Filtern und Lichtschutzfaktoren etwas? Die Broschüre «Schütze mich! Deine Haut» der Krebsliga klärt solche und andere Fragen.

Welche Crème soll man für ein kleines Kind nehmen? Schützt eine Selbstbräunungscreme vor der Sonne? Kann mit Sonnenschutzprodukten das Auftreten eines Melanoms, der schwersten Hautkrebsform, verhindert werden? Was ist ein Wirkstoff gegen freie Radikale? Nebst Tips zu Sonnenschutzmitteln und wie sie am besten angewendet werden, geht die Broschüre auch auf andere Schutzmassnahmen wie Schatten und Kleidung ein und zeigt das Wie und Warum der Selbstuntersuchung der Haut.

Die Broschüre «Schütze mich! Deine Haut» kann kostenlos auf Deutsch, Französisch und Italienisch unter Telefon 0844 85 00 00, per E-mail (skl-lsc@cisf.ch) oder über Internet (www.swisscancer.ch) bestellt werden.

Weitere Informationen über Sonnenschutz und über Krebs erhalten Sie

- beim Krebstelefon; der Anruf auf 0800 55 88 38 ist kostenlos (Montag bis Freitag von 15.00 bis 19.00 Uhr, Mittwochs ab 10 Uhr).
- in der öffentlichen Bibliothek der Krebsliga; Ausleihe auch per Post. Telefon 031 389 91 14/15, Montag bis Donnerstag zu Bürozeiten.
- im Internet unter [www.swisscancer.ch](http://www.swisscancer.ch)

