

Integriertes Rehabilitationskonzept bei chronischen Rückenschmerzen

«BACK in time»-Präventionskampagne FMH

Interdisziplinäres Trainingsseminar in Zurzach, 26.–28. Oktober 2000



Adressaten

Ärztinnen und Ärzte, Ergotherapeuten/-innen, Physiotherapeuten/-innen, Psychologen/-innen, Sozialarbeiter/innen und Interessierte weiterer Medizinalberufe.

Ziel

Aus- und Weiterbildung zur interdisziplinären Rehabilitation von chronischen Rückenschmerzpatienten. Das Behandlungskonzept wurde im Rahmen des Nationalen Forschungsprogramms 26B (NFP26B) entwickelt und erprobt und in den Rehabilitationskliniken Leukerbad, Valens und Zurzach unter anderem weitergeführt. Vermittlung von Informationen über die Kampagne «BACK in time». Früherfassung und -intervention zwecks Prävention der Chronifizierung.

Themen

Im Zentrum steht ein ganzheitliches interdisziplinäres bio-psycho-soziales Behandlungskonzept mit Integration von physiotherapeutischen, medizinischen, psychologisch-psychotherapeutischen und ergotherapeutischen Massnahmen.

Kursform und -methodik

In *Vorträgen* sollen Behandlungskonzepte und -methoden des chronischen Rückenschmerzes im Zentrum stehen. In *Selbsterfahrungsblöcken* (physiotherapeutische Methoden, Entspannungs- und Schmerzbewältigungsgruppen usw.) sollen Teilnehmer die Methoden an sich selbst erfahren können. In *Gruppenarbeiten* liegt der Schwerpunkt auf der Reflexion der eigenen therapeutischen Rolle sowie auf der Interaktion zwischen den verschiedenen Disziplinen mit dem Ziel, die interdisziplinäre Zusammenarbeit zu verbessern und zu fördern.

Referenten und Gruppenleiter

Hauptsächlich Mitarbeiter der obenerwähnten Rehabilitationskliniken sowie weitere Fachpersonen.

Leitungsteam

PD Dr. med. Peter Keel: Psychiater, Spine Care Team, Bethesdaspital Basel, Leiter der Kampagne «BACK in time», ehemals Programmleiter NFP26B

R. Brioschi, lic. phil.: klinischer Psychologe, Leiter Zurzacher interdisziplinäres Schmerzprogramm (ZISP)

PD Dr. med. André Aeschlimann: Medizinischer Direktor der RRKZ

Kees Rigter: Leiter des Fortbildungszentrums und Gesamtleiter der Physiotherapie

Kursort

Rheuma- und Rehabilitationsklinik Zurzach, Fortbildungszentrum

Anmeldung

Fortbildungszentrum, RRK Zurzach, Badstrasse 33, 5330 Zurzach, Tel. 056 269 52 90, Fax 052 269 51 78

Informationen

Barbara Weil, Abt. Prävention der FMH, Elfenstr. 18, 3000 Bern 16, Tel. 031 359 11 81, Fax 031 359 11 12, E-mail bweil@hin.ch, oder beim Fortbildungszentrum RRKZ.