

Troisième année de la campagne: la priorité est donnée au personnel médical et soignant

Campagne nationale de prévention de la grippe de l'Office fédéral de la santé publique 2001 – 2005

D. A. Müller

Introduction

Dans les hôpitaux, les cabinets médicaux, les maisons de retraite et les établissements de soins, ainsi que partout où le personnel médical et soignant se trouve en contact étroit avec des personnes présentant un risque élevé de complications en cas d'infection grippale, le risque de transmission des virus de la grippe est accru. La vaccination antigrippale du personnel médical et soignant permet non seulement de protéger ces personnes de la grippe, mais aussi simultanément de réduire le risque de transmission aux patients. Des études scientifiques montrent que les infections grippales et les décès chez les résidents d'établissements de soins sont réduites de manière significative lorsque le personnel médical et soignant se fait vacciner contre la grippe [1, 2].

La campagne nationale de prévention de la grippe, lancée en 2001 par l'Office fédéral de la santé publique avec le soutien de la FMH, entame à présent sa troisième année. L'objectif de cette campagne de communication et d'information étendue sur plusieurs années est de promouvoir les mesures préventives de la grippe chez les personnes présentant un risque élevé de complications en cas de grippe, ainsi que chez les personnes travaillant dans le domaine de la santé. En 2003, elle s'adresse en priorité au personnel médical et soignant, auquel sont confiés les soins et le traitement des patients dans différents secteurs.

Premiers succès auprès des personnes de plus de 65 ans

La campagne, qui, lors de sa première année d'existence, visait plus particulièrement le corps médical et les pharmaciens, s'est adressée en 2002 en priorité aux personnes âgées de plus de 65 ans. L'évaluation de la campagne chez ce groupe cible, qui représente environ 1 million de personnes en Suisse, a permis de tirer des en-

seignements précieux qui s'avèreront utiles dans le cadre des mesures futures de promotion de la prévention de la grippe. Nous sommes heureux de constater que le nombre de personnes âgées qui se font vacciner contre la grippe en Suisse augmente chaque année: depuis 1999, on observe dans ce groupe cible une augmentation de la couverture vaccinale. En automne 2002, environ 55 % des personnes interrogées âgées de plus de 65 ans étaient vaccinées contre la grippe, selon une enquête téléphonique auprès de 2347 personnes. Près des deux tiers (65 %) des personnes qui ont consulté un médecin au moins une fois en automne 2002 se souvenaient que le thème de la vaccination antigrippale avait été abordé lors de la consultation. Interrogés sur la motivation à se faire vacciner, les participants à l'enquête ont mentionné en premier lieu leur médecin. Environ un tiers des personnes (34 %) se sont ainsi fait vacciner sur les conseils de leur médecin soignant. La vaccination comme mesure préventive est citée en deuxième position (21 %).

Ces résultats soulignent l'importance du rôle joué par le corps médical dans le domaine de la prévention de la grippe chez les personnes âgées. Pour celles-ci comme pour les personnes présentant un risque de complications élevé, les médecins sont des interlocuteurs essentiels.

Cette étude d'évaluation montre toutefois également qu'un travail supplémentaire d'information et de sensibilisation est nécessaire pour augmenter la couverture vaccinale des personnes âgées. Les personnes qui ne se sont pas fait vacciner pensent souvent que la vaccination n'est pas nécessaire (19 %). La deuxième raison citée est une perception négative des vaccinations en général (15 %).

Plus de la moitié des participants à l'enquête (52 %) ont entendu parler de la campagne de prévention de la grippe de l'OFSP. Les sources principales d'information sur la campagne sont les articles dans la presse quotidienne et hebdomadaire, les annonces dans divers magazines et les brochures de l'OFSP.

1 Potter J, Stott DJ, Roberts MA, Elder AG, O'Donnell B, Knight PV, Carman WF. Influenza vaccination of health care workers in long-term-care hospitals reduces the mortality of elderly patients. *J Inf Dis* 1997;175:1-6.

2 Carman WF, Elder AG, Wallace LA, McAulay K, Walker A, Murray GD, Stott DJ. Effects of influenza vaccination of health-care workers on mortality of elderly people in long-term care: a randomised controlled trial. *Lancet* 2000;355:93-7.

Correspondance:
Daniela A. Müller, dipl. biol.
Office fédéral de la santé publique
Division épidémiologie
et maladies infectieuses
Projet prévention de la grippe
Case postale
CH-3003 Berne

Couverture vaccinale du personnel dans le domaine de la santé

Selon un sondage réalisé en Suisse en mars 2003 auprès des médecins généralistes et internistes, ainsi qu'auprès des personnes ayant une formation dans le domaine médical et des soins (n = 4276), moins d'un tiers (28,3 %) des personnes travaillant dans le domaine de la santé et en contact direct avec les patients se sont fait vacciner contre la grippe. La couverture vaccinale du personnel soignant au niveau national est de 21 %, tandis que ce pourcentage s'élève à près des trois-quarts (74,6 %) pour le corps médical. Ce taux varie considérablement selon la région linguistique: la couverture vaccinale du personnel soignant est nettement plus élevée en Suisse romande (27,8 %) qu'en Suisse allemande (19,7 %), mais similaire à celle relevée au Tessin (24,6 %). Pour les médecins, ce taux est nettement plus élevé en Suisse romande (80,2 %)

La campagne

La campagne s'adresse aux personnes de plus de 65 ans, aux personnes souffrant de maladies chroniques, aux résidents de maisons de retraites et d'établissements de soins, aux personnes tributaires de soins médicaux réguliers ainsi qu'au personnel médical et soignant [3]. Il s'agit, par une information ciblée basée sur les connaissances scientifiques actuelles, de sensibiliser la population sur les avantages de la vaccination antigrippale et sur les dangers potentiels d'une infection grippale, en particulier chez les personnes à risque.

Informé, sensibilisé et éclairé – tels sont les grands axes de cette campagne. Une information ciblée est dispensée, d'une part, au personnel spécialisé dans le domaine de la santé (corps médical, pharmaciens, administrations hospitalières, personnel de l'Association suisse des services d'aide et de soins à domicile [Spitex], etc.) – lequel joue un rôle important dans la promotion de la vaccination – et, d'autre part, aux personnes à risque ou aux personnes en contact étroit avec celles-ci. Le but de cette campagne qui s'étend sur plusieurs années est de porter à 60 % la couverture vaccinale chez les plus de 65 ans et à 70 % chez les autres groupes à risque ainsi que chez le personnel médical et soignant.

qu'au Tessin (62,7 %); par contre, la différence avec le taux observé en Suisse allemande (73,6 %) est moins importante.

La couverture vaccinale est également très variable selon le secteur d'activité (hôpitaux, maisons de retraite et établissements de soins, services d'assistance et de soins ou cabinets médicaux). Dans les maisons de retraite et les établissements de soins, l'enquête menée auprès du personnel (corps médical non inclus) montre que la proportion des personnes vaccinées (26 %) est nettement supérieure à celle relevée dans les hôpitaux (17 %) et les services d'assistance et de soins à domicile (16 %). Le taux de couverture vaccinale est maximal pour le personnel des cabinets médicaux (39 %). Pour les médecins par contre, ce taux est plus élevé chez ceux qui travaillent dans un hôpital (83,2 %) que dans un cabinet médical (74,4 %).

La majeure partie des médecins (83,8 %) accueillent favorablement la campagne de prévention de la grippe de l'OFSP. Chez le personnel médical et soignant, le pourcentage de personnes ayant une appréciation positive de la campagne (40 %) est similaire à celui des personnes n'ayant pas exprimé d'opinion à cet égard (39,5 %).

Nous aimerions profiter de cette occasion pour remercier chaleureusement toutes celles et tous ceux qui ont pris part à l'enquête et qui nous ont renvoyé le questionnaire.

Campagne 2003

En cette troisième année de la campagne de prévention de la grippe, le personnel médical et soignant est au centre des activités de communication de l'OFSP. Les expériences et enseignements précieux tirés de l'année précédente, qui ont pu être recueillis grâce à la collaboration de l'Association suisse des services d'aide et de soins à domicile (Spitex) auprès du personnel de ces services, seront intégrés aux activités prévues pour 2003.

Cette année, nous avons publié une nouvelle brochure qui s'adresse plus spécifiquement au personnel médical et soignant. Elle présente des faits basés sur l'état actuel des connaissances scientifiques sur la grippe et sur la vaccination antigrippale en général, mais aussi, surtout, spécifiques au secteur des soins. Un nouveau Kit comprenant divers moyens d'information est également disponible. Il vise à faciliter le travail des personnes responsables de l'organisation de manifestations d'information et de formation complémentaire dans le domaine médical et sanitaire. Une liste de contrôle fournit par

3 Bundesamt für Gesundheit, Arbeitsgruppe Influenza, Schweizerische Kommission für Impffragen. Empfehlungen zur Grippeprävention. 2000.

exemple des idées sur l'exécution de diverses actions-vaccination dans différents types d'institutions et sur la manière de motiver le personnel pour la vaccination antigrippale ou renseigner sur les obstacles potentiels rencontrés. Une présentation PowerPoint avec notices explicatives sur CD a été conçue à des fins d'information et de formation professionnelle. Le kit d'information comprend en outre des affiches en couleurs au format A2, avec le motif de la campagne 2003. Une zone vierge pour des annotations manuscrites permet une utilisation personnalisée de ces affiches en fonction des besoins, par exemple pour annoncer une manifestation liée à la vaccination. Enfin, les documents introduits au cours des deux premières années de la campagne, à savoir la brochure destinée aux professionnels de la santé et la brochure contenant des informations succinctes à l'intention des patients, ont été remaniés et réédités cette année.

Comme au début de la période de vaccination de l'année précédente, ces moyens d'information seront mis gratuitement à disposition du corps médical. Les médecins, les pharmaciens, les dentistes et toutes les fédérations et associations professionnelles recevront cette année un exemplaire de la nouvelle brochure «Merci beaucoup!» destinée au personnel médical et soignant, ainsi que la brochure détaillée destinée aux professionnels de la santé et celle à l'intention des patients. Un talon de commande permettra en outre de commander selon les besoins les différents documents d'information et affiches. Un kit d'information comprenant une liste de contrôle, un CD avec présentation, plusieurs exemplaires des trois brochures et une affiche sera de plus envoyé aux hôpitaux, aux cliniques, aux maisons de retraite, aux établissements de soins, aux organisations d'assistance et de soins (Spitex) ainsi qu'aux centres de formation pour le personnel soignant.

Le site Internet consacré à la prévention de la grippe est mis à jour régulièrement et offre également la possibilité de commander gratuitement l'ensemble de la documentation. La collaboration avec Medgate, centre de conseil médical qui gère une permanence téléphonique avec des informations sur la vaccination antigrippale et sur les vaccinations de routine, sera également

poursuivie cette année. Des annonces placées entre la mi-octobre et la mi-novembre dans des magazines tels que *Coop-Zeitung/Coopération* et *Brückenbauer/Construire* permettront d'attirer l'attention de la population sur la vaccination contre la grippe et sur la période appropriée pour l'effectuer. En outre, des appels à la vaccination antigrippale à l'adresse des personnes âgées seront diffusés pendant toute la période de vaccination avec les bulletins météo et de circulation de la Radio romande et les bulletins météo de la Radio de la Suisse italienne.

Sources d'information

Sur www.grippe.admin.ch, site Internet consacré à la prévention de la grippe, vous trouverez des informations supplémentaires sur la campagne de prévention de la grippe de l'Office fédéral de la santé publique. L'ensemble de la documentation peut être commandée gratuitement dans les trois langues nationales auprès du Centre de documentation sur la prévention de la grippe, par téléphone (031 352 14 60), par télécopie (031 352 14 71) ou via e-mail (grippe@bag.admin.ch). Les recommandations pour la prévention de la grippe (Supplementum XIII, en français, en allemand et en italien) peuvent être consultées sur le site Internet <http://www.bag.admin.ch/infekt/impfung/vaccs/f/index.htm> ou commandées à l'adresse suivante: OFSP, Secrétariat, Division Epidémiologie et maladies infectieuses, 3003 Berne, tél. 031 323 87 06, fax 031 323 87 95. Le numéro de la permanence téléphonique Infovaccin assurée par le centre de conseil médical Medgate est le suivant: 0844 448 448.

Des informations sur la progression de la grippe en Suisse et en Europe sont disponibles sur les sites Internet suivants: www.bag.admin.ch/sentinella (page d'accueil du système de déclaration Sentinella, OFSP), www.influenza.ch (page d'accueil du Centre National Influenza, Genève) et www.eiss.org (European Influenza Surveillance Scheme [EISS]). Des informations de portée générale sur la grippe, sur sa prévention et son traitement sont fournies par le groupe de travail «Unis contre la grippe» sur le site Internet www.grippe.ch.