

Fähigkeitsprogramm Delegierte Psychotherapie (FMPP)

C. Bernath, Präsident der Kommission Delegierte Psychotherapie der FMPP

Grundsätzliches

Delegierte Psychotherapie bedeutet, dass eine psychotherapeutische Behandlung vom Arzt oder von der Ärztin nicht selber durchgeführt, sondern an eine(n) fachlich qualifizierte(n), nichtärztliche(n) Psychotherapeutin/Psychotherapeuten delegiert wird. Gemäss der ständigen Rechtsprechung des Eidgenössischen Versicherungsgerichts (EVG) ist die delegierte Psychotherapie seit Mai 1981 eine Pflichtleistung der Krankenversicherer, wenn:

- die Psychotherapeutin/der Psychotherapeut in den Praxisräumen des Arztes oder der Ärztin, unter seiner/ihrer direkten Aufsicht und Verantwortung und
- in einem Anstellungsverhältnis arbeitet.
- Die Leistung muss überdies überhaupt delegierbar sein. Ob das der Fall ist, liegt nach der Rechtsprechung des EVG «grundsätzlich in der Entscheidung und Verantwortung des delegierenden Arztes, der hierüber nach den Geboten der ärztlichen Wissenschaft und Berufsethik sowie den besonderen Umständen des konkreten Falles und der beruflichen Qualifikation der Hilfskraft zu befinden [...] hat» (RKUV 1981, K 456, S. 163).

Solche Leistungen gelten rechtlich als vom Arzt erbracht und dürfen bzw. müssen auch von ihm und im eigenen Namen verrechnet werden.

Die delegierenden Ärztinnen und Ärzte sind somit dafür verantwortlich, dass die Psychotherapie den WZW-Anforderungen (Wirksamkeit, Wirtschaftlichkeit und Zweckmässigkeit) des KVG genügt. Daraus kann abgeleitet werden, dass die delegierenden Ärztinnen und Ärzte über eine gewisse fachliche Qualifikation im Bereich Psychiatrie und Psychotherapie verfügen müssen. Fachärztinnen und Fachärzte für Psychiatrie und Psychotherapie sowie für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie besitzen diese Qualifikation aufgrund ihrer Weiterbildung.

Der Fähigkeitsausweis Delegierte Psychotherapie

Diese qualitativen Anforderungen sind in einem Fähigkeitsprogramm zusammengefasst, das unter der Verantwortung der FMPP (Foederatio medicorum psychiatricorum et psychotherapeuticorum), der Vereinigung der psychiatrisch-psychotherapeutischen Ärztinnen und Ärzte der Schweiz, steht und vom Zentralvorstand der FMH am 24. Februar 2005 definitiv verabschiedet wurde.

Der Fähigkeitsausweis Delegierte Psychotherapie umfasst ein Curriculum von mindestens 60 Stunden Weiterbildung in den Bereichen:

- generelle Elemente (psychiatrisches Gespräch und Exploration, Diagnostik, Psychopharmakotherapie);
- Psychopathologie (die einzelnen psychiatrischen Krankheitsbilder mit unterschiedlichen Modulen für den Erwachsenen- bzw. den Kinder- und Jugendbereich);
- psychotherapeutische Modelle.

Das Fähigkeitsprogramm soll folgende Kompetenzen vermitteln:

- Indikationsstellung für eine Psychotherapie;
- ärztliche Begleitung der Psychotherapie (medizinische Zielsetzungen, Rechtmässigkeit im Sinne des KVG, Berichtswesen usw.);
- Grenzen der Psychotherapie.

Das Fähigkeitsprogramm befähigt nicht zur eigenen Durchführung von Psychotherapien.

Das Fähigkeitsprogramm kann unter folgenden Adressen eingesehen werden:

- www.sgd.ch, www.delegierte-psychotherapie.ch;
- www.fmh.ch (Aus-, Weiter- und Fortbildung AWF).

Mit der Durchführung des Fähigkeitsprogramms hat die FMPP die Schweizerische Ärztegesellschaft für Delegierte Psychotherapie (SGDP) beauftragt.

Korrespondenz:
Dr. med. Christian Bernath
Ludretikonstrasse 53
CH-8800 Thalwil

Erwerb des Fähigkeitsausweises

Folgende Ärztinnen und Ärzte erfüllen die Bedingungen für die Erlangung eines FA Delegierte Psychotherapie:

- Absolventen des Curriculums Delegierte Psychotherapie;
- Inhaber des Fähigkeitsprogramms APPM (Akademie für psychosomatische und psychosoziale Medizin).

Ein übergangsrechtlicher Erwerb ist möglich für:

- Ärztinnen und Ärzte, die vor dem 1. Januar 2004 bereits während dreier Jahre delegierte Psychotherapie ausgeübt haben.

Anmeldeverfahren

Formulare für die Anmeldung zur Erlangung des FA mit Verzeichnis der notwendigen Unterlagen und für den Nachweis der Weiter- und Fortbildung können über folgende Adresse bezogen werden: Sekretariat SGDP, Quellenstr. 31, 8005 Zürich, Tel. 043 205 29 55, E-Mail: ruthbuchholz@bluewin.ch, Internet: www.sgdp.ch.

Programme pour l'attestation de formation complémentaire «Psychothérapie déléguée» (FMPP)

C. Bernath, président de la Commission «Psychothérapie déléguée» de la FMPP

Principe

On entend par «psychothérapie déléguée» un traitement de psychothérapie qui n'est pas dispensé par le médecin lui-même, mais délégué à un psychothérapeute qualifié, non-médecin. Selon une jurisprudence constante du Tribunal fédéral des assurances (TFA), la psychothérapie déléguée est, depuis mai 1981, une prestation obligatoire des assureurs maladie lorsque:

- le psychothérapeute travaille dans les locaux du cabinet du médecin, sous sa surveillance et sa responsabilité directes et
- employé/e par un médecin.
- De plus, la prestation doit être susceptible de délégation. Selon la jurisprudence du TFA, savoir si la prestation peut être déléguée «se trouve dans l'appréciation et la responsabilité du médecin déléguant, qui doit juger selon les préceptes de la science médicale et de la déontologie, les circonstances particulières du cas et la qualification professionnelle de l'auxiliaire» (RKUV 1981, K 456 p. 163, traduction de l'allemand).

De telles prestations doivent être qualifiées, au sens de la loi, de «soins donnés par un médecin» et peuvent ou même doivent être facturées par lui en son nom propre.

Les médecins déléguants répondent ainsi du fait que la psychothérapie qu'ils délèguent remplit les critères EAE (efficacité, adéquation, économie) de la LAMal. Il en découle que les médecins déléguants doivent posséder une certaine qualification en psychiatrie et psychothérapie. De par leur formation postgraduée, les médecins spécialistes en psychiatrie-psychothérapie ainsi qu'en psychiatrie-psychothérapie pour enfants et adolescents possèdent cette qualification.

L'attestation de formation complémentaire (AFC) «Psychothérapie déléguée»

Ces exigences qualitatives sont récapitulées dans un programme de formation placé sous la responsabilité de la FMPP (Foederatio medicorum

Correspondance:
Dr Christian Bernath
Ludretikonstrasse 53
CH-8800 Thalwil

psychiatricorum et psychotherapeuticorum), Fédération des médecins psychiatres-psychothérapeutes de Suisse, programme qui a été définitivement approuvé le 24 février 2005 par le Comité central de la FMH.

L'AFC «Psychothérapie déléguée» comprend un curriculum d'au moins 60 heures de formation postgraduée dans les domaines suivants:

- éléments généraux (entretien psychiatrique et exploration, diagnostic, psychopharmacothérapie);
- psychopathologie (les pathologies psychiatriques avec différents modules pour le domaine des adultes et celui des enfants et adolescents);
- modèles de psychothérapie.

Le programme de formation doit transmettre les compétences suivantes:

- pose de l'indication d'une psychothérapie;
- accompagnement médical de la psychothérapie (objectifs médicaux, conformité à la LAMal, établissement de rapports, etc.);
- limites de la psychothérapie.

L'AFC ne confère pas l'aptitude à exécuter des psychothérapies à son propre compte.

Le programme de formation complémentaire peut être consulté aux adresses suivantes:

- www.sgdp.ch, www.delegierte-psychotherapie.ch;
- www.fmh.ch (Formation prégraduée, postgraduée et continue FPPC)

La FMPP a confié l'organisation du programme de formation complémentaire à la Société suisse des médecins délégués (SSMD).

Obtention de l'attestation de formation complémentaire (AFC)

Les médecins désignés ci-après remplissent les conditions d'obtention d'une AFC «Psychothérapie déléguée»:

- ceux qui ont accompli le curriculum «Psychothérapie déléguée»;
- les détenteurs de l'attestation de formation complémentaire AMPP (Académie de médecine psychosomatique et psychosociale).

L'obtention de l'AFC à titre transitoire est possible pour

- les médecins qui, avant le 1^{er} janvier 2004, avaient déjà exercé la psychothérapie déléguée pendant trois ans.

Modalités d'inscription

On peut se procurer aux adresses ci-après le formulaire de demande de l'AFC avec la liste des documents nécessaires de même que les feuilles d'attestation de formation postgraduée et continue: Secrétariat SSMD, Quellenstrasse 31, 8005 Zurich, tél. 043 205 29 55, e-mail: ruthbuchholz@bluewin.ch, internet: www.sgdp.ch