

3^e Journée nationale de vaccination contre la grippe des médecins de premier recours suisses le 10 novembre 2006

Les organisations médicales de premier recours (CMPR, SSMG, SSMI, SSP et FMP) en appellent à la réalisation de la troisième Journée nationale de vaccination contre la grippe en date du vendredi, 10 novembre 2006.

La grippe est encore et toujours la maladie infectieuse provoquant le plus grand nombre de complications et le plus grand taux de mortalité en Suisse. La vaccination contre la grippe est le moyen le plus sûr pour enrayer cette maladie et ses complications.

Ursula Laubscher^a
et Ueli Grüninger^b

a coordinatrice de la Journée de vaccination contre la grippe CMPR

b secrétaire général CMPR

* D'une part le groupe de personnes à risque élevé de maladie et de complications (personnes de plus de 65 ans, malades chroniques, pensionnaires de homes), d'autre part le groupe des transmetteurs fortement susceptibles de contaminer ces personnes à risque (personnel médical, soignant et d'accompagnement).

Correspondance:
Collège pour la médecine de premier recours CMPR
Ursula Laubscher,
coordinatrice de la Journée de vaccination contre la grippe
Dr. Ueli Grüninger,
secrétaire général
Landhausweg 26
CH-3007 Berne
Tél. 031 370 06 70/71/72
Fax 031 370 06 79

ursula.laubscher@kollegium.ch

ueli.grueninger@hin.ch

www.kollegium.ch

Sensibiliser et motiver la population pour une vaccination contre la grippe ne se fera qu'à travers une information continue et répétée sur les conséquences et les complications éventuelles de la grippe. En moyenne, 300 000 personnes sont affectées en Suisse chaque année de la grippe saisonnière dont la vague s'étend normalement entre novembre et avril. Entre 400 et 1000 personnes meurent des conséquences de la grippe et 1000 à 5000 personnes sont hospitalisées en raison de cette maladie. Les personnes de plus de 65 ans et les personnes affectées par des maladies chroniques étant particulièrement touchées, il faut atteindre ce groupe de personnes à risque en priorité*. Le vaccin contre la grippe, réadapté chaque année de nouveaux profils de virus, permet de réduire considérablement le risque de tomber malade. Des études comparant des personnes à risque vaccinées et non vaccinées indiquent que le groupe des personnes à risque vaccinées présente une nette réduction des complications et des effets secondaires de la grippe.

Pour les personnes à risque vaccinées la fréquence des pneumonies diminue d'un tiers et celle des pneumonies bactériennes est réduite de moitié. De plus la vaccination contre la grippe des personnes à risque diminue leur taux de mortalité de plus de 50% et, finalement, les hospitalisations dues à la grippe sont réduites de 46% [1]. De nombreux médecins de premier recours vaccinent déjà leurs personnes à risque en début de saison grippale. La vaccination constitue un moyen établi de protection contre la grippe ayant fait ses preuves depuis longtemps.

Pourquoi dès lors organiser encore une Journée nationale de vaccination contre la grippe? Cette Journée de vaccination contre la grippe des médecins de premier recours fait de la vaccination un événement visible permettant de mieux informer la population à ce sujet. Cela permet en outre de considérer la situation épidémiologique actuelle et de lui accorder l'attention nécessaire. Cette mesure de médecine préventive des organisations de premier recours a pour but de permettre et de faciliter l'accès à la vaccination aux personnes à risque ne se trouvant pas sous surveillance médicale continue. L'objectif à plus long terme restera d'améliorer la couverture de vaccination auprès des personnes à risque.

Expériences de la Journée de vaccination contre la grippe de 2005

La grippe aviaire et la crainte d'une pandémie avaient entraîné de fortes complications dans le déroulement de la campagne de vaccination saisonnière. La demande en vaccinations, accrue et massive, avait déjà atteint son point culminant avant la Journée de vaccination contre la grippe. Troublées par la situation particulière et les abondants rapports dans les médias, de nombreuses personnes hors groupes à risque s'étaient décidées à se laisser vacciner. Il en résulta une pénurie de vaccins dans quelques cabinets médicaux, durement ressentie par les médecins concernés. Selon l'enquête Sentinella sur la disponibilité en vaccins (pointage du 9 décembre 2005), 45% des cabinets manquaient de vaccins – manque faible, en général – ou, autrement dit, presque un

cabinet sur deux devait refuser le vaccin à des personnes qui le désiraient. Ceci explique certaines réactions allant de l'appréhension à l'indignation. Les médecins se sont trouvés, probablement pour la première fois, dans la situation particulière de ne plus avoir à disposition un bien médical. Et ceci à une époque, ou plutôt dans un contexte culturel dans lequel la santé est devenue un bien de consommation et où il va de soi que l'approche des maladies peut se faire de manière préventive. De plus le principe de consommation «first come – first served» a été écorché. La gestion de ces deux constellations a représenté un grand défi.

Au niveau épidémiologique, la pénurie de vaccin n'était cependant pas dramatique: en effet les résultats de relevés auprès de personnes à risque indiquent que seules 3,1% de ces personnes n'ont pas pu être vaccinées, ce qui correspond à un patient à risque sur 33.

La pénurie de vaccin constatée révèle en fait principalement un problème de distribution. N'oublions pas que les doses de vaccins encore disponibles lors de la Journée de vaccination contre la grippe étaient distribuées très inégalement entre les villes et les agglomérations et selon les régions linguistiques (Suisse italienne, romande ou alémanique). En d'autres termes, le vaccin n'était pas toujours disponible là où il était demandé. Ainsi de nombreux médecins ont été dans l'obligation d'organiser eux-mêmes le ravitaillement.

L'enquête Sentinella permet cependant heureusement de conclure que le nombre de personnes à risque vaccinées contre la grippe a augmenté à nouveau. Durant la Journée de vaccination contre la grippe de 2005, le nombre de vaccinations supplémentaires par cabinet s'élevait à 7,4 personnes par cabinet en moyenne, resp. à 2 personnes (valeur médiane). En comparaison, durant la Journée de vaccination contre la grippe de 2004: 5,8 personnes par cabinet en moyenne, resp. 3 personnes (valeur médiane).

Ces évaluations montrent que les bons résultats n'ont pu être atteints que grâce à l'énorme engagement des médecins auxquels revient un grand mérite!

Mesures à prendre pour la Journée de vaccination contre la grippe de 2006

A la suite des expériences de 2005, les fabricants ont été sollicités dès janvier 2005 afin qu'ils adaptent la quantité de doses de vaccin aux besoins. Selon une communication de l'OFAS, la production de vaccins sera augmentée de 11% en 2006 par rapport à 2005, ce qui représente 180 000 doses supplémentaires, ou 1,3 mio en tout de doses de vaccins contre la grippe saisonnière.

Les expériences de 2005 ont conduit à formuler les recommandations suivantes pour la Journée de vaccination contre la grippe de 2006:

- La vaccination contre la grippe devrait se faire par étapes: jusqu'au 10 novembre y compris, il faut vacciner en priorité les patients à risques, afin que ceux-ci soient déjà vaccinés au cas où le vaccin viendrait à manquer par après.
- Les personnes hors du groupe à risque ne doivent être vaccinées contre la grippe qu'après la Journée de vaccination contre la grippe.
- Les réserves limitées de vaccin seront d'abord mises à disposition des deux groupes à risque*.

La 3^e Journée nationale de vaccination contre la grippe a été annoncée déjà en janvier 2006 aux organisations médicales de premier recours et aux fournisseurs de vaccin. La précocité de cette communication tient compte de nombreuses remarques et suggestions des médecins de premier recours.

Etat actuel de l'approvisionnement en vaccin:

Effectivement il y a quelque temps déjà les fabricants ont annoncé certains retards de livraison dus à une difficulté dans la production d'une composante du vaccin.

Les annonces des producteurs de vaccins, ainsi que celles des services officiels présentent le tableau suivant:

- la livraison des doses de vaccin sera légèrement décalée du fait de la complexité du processus de fabrication;
- les doses de vaccin seront mises à disposition de manière que toutes les personnes à risque puissent être vaccinées avant la Journée de vaccination contre la grippe 2006.

Participation à la Journée de vaccination contre la grippe 2006

En 2005, plus de la moitié de tous les cabinets y ont participé, situation presque semblable à celle de 2004 – et cela malgré les circonstances rendues difficiles par des lacunes dans l'approvisionnement de vaccin. La grande majorité des cabinets présents en 2005 veulent participer à la 3^e Journée de vaccination contre la grippe en 2006.

Ces chiffres démontrent l'engagement des organisations de premier recours – malgré les circonstances particulières – et reflètent la conviction des médecins de s'engager en faveur des mesures de médecine préventive. Cela constitue une contribution importante à la santé de la population.

Référence

- 1 Hatz C. Über Epidemien ohne Grenzen – Gefahr oder Medienhype? Exposé lors de la Journée de formation continue du CMPR, 1^{er} juin 2006 à Lucerne.