

Chaque année, quelque 30 000 personnes sont atteintes d'un accident coronarien aigu, 80 pour cent d'entre elles à l'extérieur d'un hôpital. Une intervention rapide pourrait sauver des vies. Pourtant la majorité des personnes en situation d'urgence cardiaque sont transportées à l'hôpital avec un retard de 4 à 6 heures; celles qui ont subi une attaque cérébrale le sont trop tard dans 90 pour cent des cas. L'objectif du premier programme national de sauvetage HELP de la Fondation suisse de cardiologie est de limiter le nombre de décès ou de handicaps résultant d'un traitement trop tardif.

La FMH salue et soutient ce projet qui, par l'information et la sensibilisation, initie un large public aux symptômes et aux mesures à prendre en réanimation. Par une formation ciblée, il permet aussi à des personnes non initiées et à de nombreux professionnels paramédicaux d'apprendre non seulement la technique de réanimation par RCP, mais de contribuer à sauver des vies en se servant d'un défibrillateur automatique externe et en donnant rapidement l'alarme.

Domaine Santé et Prévention

Lancement du premier programme national de sauvetage HELP de la Fondation Suisse de Cardiologie

HELP en cas d'urgence cardiaque et cérébrale



«HELP», c'est à la fois l'appel à l'aide et le nom du programme que lance la Fondation Suisse de Cardiologie le 18 janvier pour qu'en Suisse, à l'avenir, on soit mieux en mesure de sauver les victimes des urgences les plus fréquentes, les accidents cardio-vasculaires. HELP est placé sous le patronage de l'Office fédéral de la santé publique (OFSP), de la Fédération des médecins suisses (FMH) et de la Conférence suisse des directeurs sanitaires (CDS).

Martin von Planta

Président du Groupe de travail HELP de la Fondation Suisse de Cardiologie

Reconnaître les signes d'un infarctus du myocarde, d'un arrêt cardio-circulatoire ou d'une attaque cérébrale, composer immédiatement le numéro d'appel d'urgence 144, entreprendre si nécessaire la réanimation: ces trois étapes doivent devenir familières à la population suisse. HELP est un programme pour sauver des vies, conçu pour le moment sur deux ans, qui prend en compte les trois plus importantes situations d'urgence cardio-vasculaire, l'infarctus du myocarde, l'attaque cérébrale et l'arrêt cardio-circulatoire.

Dans une première phase, *information et sensibilisation* sont au centre des préoccupations: grâce aux spots TV de la Fondation Suisse de Cardiologie et aux actions médias, on veut attirer l'attention sur les symptômes typiques de l'urgence, sur l'importance de l'aide fournie par des personnes non-spécialistes (ou profanes) et sur une alarme rapide du numéro d'appel d'urgence 144; car le problème crucial reste et demeure la trop grande perte de temps dans la phase pré-hospitalière. En outre, la Fondation Suisse de Cardiologie propose un «Kit d'urgence» pratique, qui peut aussi être remis par les médecins (disponible auprès de la Fondation Suisse de Cardiologie). Il contient des informations pas à pas, facilement compréhensibles, et l'avis de concours

d'un Prix HELP pour une alarme rapide et un sauvetage réussi.

Dans une seconde phase, à partir de l'automne 2007, l'accent sera mis sur la *réanimation*: une phase à l'issue de laquelle un maximum de profanes et la plus grande partie du personnel médical et paramédical doivent maîtriser non seulement la technique de réanimation RCP mais aussi savoir utiliser un défibrillateur automatique externe (DAE).

Les impulsions données au plan national le seront aussi au niveau régional et poursuivies. Le projet reçoit le soutien moral et technique de sociétés médicales spécialisées et d'organisations du domaine du sauvetage (SSMG, SSAR, SSMI, SSMI, SSC, SSMUS, SRC, REGA, CRS, ASS). L'évaluation scientifique est assurée par le Registre suisse de l'infarctus du myocarde «AMIS Plus». HELP est réalisé grâce à l'aimable soutien des sociétés Johnson&Johnson SA et Medtronic SA (sponsors principaux) et Bayer SA (co-sponsor).

Pourquoi un programme pour sauver des vies?

Les faits et chiffres suivants parlent d'eux-mêmes en faveur d'un tel programme:

Correspondance:
Pr Martin von Planta
Fondation Suisse de Cardiologie
Schwarztorstrasse 18
Case postale 368
CH-3000 Berne 14
mvplanta@bluewin.ch

Infarctus du myocarde

Chaque année, en Suisse, près de 30 000 personnes souffrent d'un accident coronarien aigu (infarctus du myocarde et/ou angine de poitrine). Huitante pour cent de ces urgences cardiaques se produisent hors de l'hôpital. Les victimes arrivent en milieu hospitalier dans un délai moyen de 4 à 6 heures après le début des symptômes.

Attaque cérébrale

En Suisse, environ 12 500 personnes subissent chaque année une attaque cérébrale. Seules 7 pour cent d'entre elles atteignent l'hôpital dans le laps de temps critique pour le traitement (thrombolyse), soit dans les trois heures.

Arrêt cardio-circulatoire

En Suisse, chaque année, environ 8000 personnes sont victimes d'un arrêt cardio-circulatoire. Le taux de survie des personnes qui font leur accident hors de l'hôpital est de 5 à 13 pour cent, jusqu'à leur sortie de l'hôpital [1]. Seul un très petit nombre de patients est atteint à temps par un service de sauvetage d'urgence (ambulance, police, pompiers), dans la «phase électrique» de 3 à 5 minutes après la survenue de l'arrêt cardio-circulatoire [1]. Davantage d'aides en première ligne (first responders), de profanes formés, et une meilleure diffusion des défibrillateurs automatiques externes sont une nécessité urgente.

Symptômes et mesures à prendre sont trop peu connus

Dans une enquête représentative, réalisée à la demande de la Fondation Suisse de Cardiologie, 62 pour cent des 500 personnes interrogées ne connaissaient pas les signes d'une attaque céré-

brale menaçante [2], 27 pour cent ne connaissaient pas les signes d'infarctus du myocarde et 42 pour cent ne pouvaient citer spontanément le numéro d'appel d'urgence 144 [2].

Le cours de premiers secours avec formation obligatoire en réanimation RCP et mise en action d'un DAE devrait par exemple devenir une routine à l'école (dans le cadre de leçons ayant trait à la santé ou au sport). Aujourd'hui, on ne compte par année que 1 à 2 pour cent des plus de 15 ans à se former en RCP. Pour les adultes aussi il existe très peu de cours obligatoires institutionnalisés, y compris dans le milieu médical et paramédical où l'on constate des lacunes.

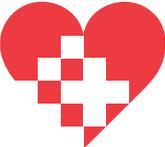
Ce que vous pouvez faire en tant que médecin

En commun avec l'Office fédéral de la santé publique (OFSP) et la Conférence suisse des directeurs sanitaires (CDS), la FMH assume le patronage de l'opération HELP. Notre but est qu'il y ait nettement moins de personnes qu'aujourd'hui qui meurent du fait d'un traitement retardé ou doivent vivre avec des handicaps permanents. En tant que médecin, vous pouvez contribuer de manière essentielle à l'atteinte de cet objectif:

- en informant vos patients sur les facteurs de risque pour le cœur et les vaisseaux et l'importance d'un mode de vie sain;
- en informant vos patients sur les symptômes d'urgence cardio-vasculaire – comme sur l'AIT en tant que signal d'alarme, et en attirant leur attention sur le numéro de téléphone 144;
- en incitant le plus grand nombre possible d'intéressés, y compris au sein de votre personnel, à se former en RCP (BLS-DAE);
- en remettant à tous les intéressés un Kit d'urgence HELP (qui peut être obtenu à la Fondation Suisse de Cardiologie);
- en soutenant et en mettant en œuvre au niveau régional le programme HELP et ses objectifs. La Fondation Suisse de Cardiologie fournit la liste des personnes de contact au niveau régional.

Références

- 1 Friedli BS, Erb R, Stoffel P, Gloor HO, Beer JH. Laiendefibrillation ausserhalb des Spitals – häufig propagiert, aber zu selten eingesetzt. *Kardiovask Med.* 2006;9(2):54-67.
- 2 Herznotfall und Lebensrettung. Etude de la Fondation Suisse de Cardiologie réalisée par le LINK-Institut für Markt und Sozialforschung, Lucerne, 2006.



Schweizerische Herzstiftung
Fondation Suisse de Cardiologie
Fondazione Svizzera di Cardiologia

Active contre les maladies cardiaques et l'attaque cérébrale

www.helpbyswisshheart.ch

Informations sur le programme de sauvetage HELP et le Kit d'urgence auprès de: Fondation Suisse de Cardiologie, Schwarztorstrasse 18, Case postale 368, 3000 Berne 14. Téléphone pour commande 0900 553 144 (Fr. 1.50 la minute), Fax 031 388 80 88, e-mail: docu@swisshheart.ch, www.helpbyswisshheart.ch