

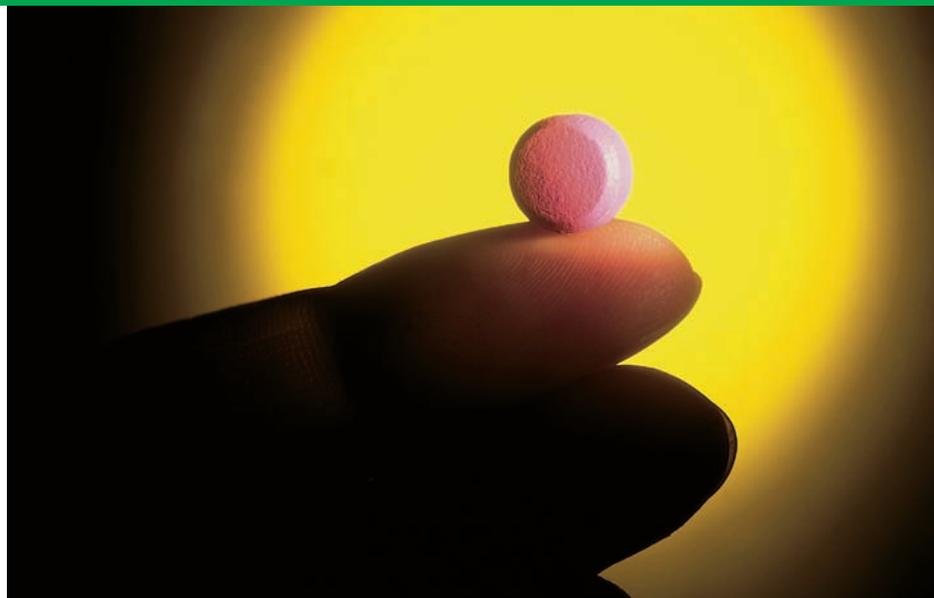
Niedergelassenen Ärzten droht Überalterung

Über die Hälfte der niedergelassenen Ärzte in Deutschland ist älter als 50 Jahre. Die aktuellen Statistiken der Kassenärztlichen Bundesvereinigung (KBV) geben einen klaren Blick auf die drohende Überalterung der Ärzteschaft und den Mangel an Nachwuchsmedizinern. Rund 56 Prozent der niedergelassenen Ärzte in Deutschland haben die 50 überschritten. Am stärksten von der Überalterung betroffen sind den Statistiken zufolge ärztliche Psychotherapeuten (63,8 Prozent), Chirurgen (61,3 Prozent), Nervenärzte (60,4 Prozent) und Allgemeinärzte (59 Prozent). «Diese Zahlen sind besorgniserregend», warnte der KBV-Vorstandsvorsitzende Andreas Köhler. In einigen Jahren werde ein grosser Teil der Vertragsärzte seine Tätigkeit beenden und Praxisnachfolger suchen. «Doch die Nachwuchsmediziner fehlen», sagte Köhler. So schrumpfe der Anteil der unter 35jährigen Ärzte schon seit Jahren. Im vergangenen Jahr waren nur 0,6 Prozent der Niedergelassenen jünger als 35 Jahre. Ein Mangel an Medizinstudenten lässt sich bislang nicht beobachten. «Wir müssen den Studenten aber Anreize bieten, die die Arbeit in der Arztpraxis wieder attraktiver machen», betonte Köhler. Die Flexibilisierung des Vertragsarztrechts sei der erste Schritt in diese Richtung.

(Kassenarzt)

L'augmentation du nombre des professionnels de santé

Un nouveau groupe spécial international a vu le jour et s'est réuni pour la première fois pour résoudre le problème de la pénurie mondiale des professionnels de santé. Dans la situation actuelle, où il manque 4,3 millions de ces professionnels dans le monde, dont un million rien qu'en Afrique, il est urgent d'augmenter le nombre des médecins, des infirmiers, des administrateurs de la santé et de tous les autres agents de soins nécessaires pour faire face aux crises sanitaires. Le Dr Margaret Chan, directeur général de l'Organisation mondiale de la santé (OMS), s'est félicitée de la création de ce groupe spécial: «Le monde a tout simplement besoin de beaucoup plus de professionnels de santé. Des menaces mondiales aussi bien que locales pèsent sur la santé. Les maladies infectieuses ont fait un retour fracassant et les maladies chroniques augmentent. Nous ne pouvons pas améliorer la santé des populations sans personnel pour assurer les soins.» Ensemble, ces responsables de la santé et de l'éducation plaideront pour une augmentation importante des investissements dans l'éducation et la formation des personnels de santé dans les pays en développement et ils établiront un engagement inter-



Jeder sechste erwachsene Deutsche versucht mindestens einmal pro Woche, mit einem Medikament sein Befinden zu verbessern.

national sur des mesures pratiques. Le Groupe spécial se penchera sur les solutions pratiques à apporter. Il étudiera également les besoins et l'ampleur de l'aide financière et technique à fournir au niveau international, les liens entre les instituts de formation et les universités des pays en développement et des pays développés, ainsi qu'un usage novateur de la technologie pour les apprentissages à distance. Certains pays ont déjà commencé à s'occuper du problème. Des pays comme l'Éthiopie (un pays pionnier pour l'Alliance), l'Inde et le Malawi augmentent rapidement le nombre des professionnels de santé éduqués et formés. Le gouvernement éthiopien, par exemple, a le programme ambitieux de former 30 000 agents de santé communautaires (agents de proximité) d'ici à 2009, de façon à ce que les populations des villages aient accès aux services de santé essentiels. Avec l'appui du Fonds mondial et du Ministère du développement international du Royaume-Uni, le gouvernement du Malawi multiplie respectivement par deux et par trois le nombre des infirmiers et des médecins en formation, dans le cadre d'un programme d'urgence pour les ressources humaines. Le groupe spécial doit présenter ses premières recommandations à l'Alliance au cours de l'automne 2007.

(OMS)

Medikamentenabhängigkeit – die stille Sucht

Vor einem leichtfertigen Umgang mit Medikamenten warnt die Bundesärztekammer. «Wir erliegen zu oft der Illusion, dass mit einer Tablette alle möglichen Befindlichkeitsstörungen beseitigt werden können. Dieses unreflektierte Reparaturbedürfnis verhindert eine ursachengerechte Therapie und kann schnell zu einer Gewöhnung, schlimmstenfalls zu

einer Abhängigkeit von Medikamenten führen», warnte Frau Dr. Astrid Bühren, Vorsitzende des Ausschusses «Sucht und Drogen» der Bundesärztekammer, bei der Vorstellung des Leitfadens «Medikamente – schädlicher Gebrauch und Abhängigkeit». Der in Zusammenarbeit mit der Arzneimittelkommission der deutschen Ärzteschaft und Fachleuten des Suchthilfesystems sowie Vertretern von Patientenorganisationen erarbeitete Leitfaden soll zu einer frühen Erkennung suchtgefährdeter Patientinnen und Patienten beitragen und Ärztinnen und Ärzten Hilfestellung bei der Behandlung einer bereits bestehenden Medikamentenabhängigkeit geben. Jeder sechste erwachsene Deutsche versucht mindestens einmal pro Woche, mit einem Medikament sein Befinden zu verbessern. Dazu gehören insbesondere Schlaf-, Beruhigungs- und Schmerzmittel. Der oft schleichende Prozess einer Abhängigkeit wird von der Aussenwelt kaum bemerkt. Experten schätzen, dass inzwischen etwa 1,5 Millionen Menschen in Deutschland medikamentenabhängig sind. Mit dem Alter steigt die Gefährdung; Frauen sind doppelt so häufig betroffen wie Männer. Etwa 80 Prozent der Erkrankten sind von rezeptpflichtigen Beruhigungsmitteln wie Benzodiazepinen abhängig, die vor allem bei unspezifischen Symptomen wie Niedergeschlagenheit, Unausgeglichenheit und Lustlosigkeit sowie Angst- und Stresssymptomen verschrieben werden. «Gerade bei Benzodiazepinen besteht die Gefahr, dass eine exakte Diagnostik und indikationsgerechte Behandlung dieser Beschwerden verhindert wird. Deshalb sollten Ärzte bei der Verordnung solcher Arzneimittel sowohl auf die Verschreibungsdauer als auch die verordneten Mengen achten und Vorsicht bei Wiederholungsrezepten sowie Doppelverordnungen walten lassen», sagte Bühren.

(Bundesärztekammer)