

L'hypnose médicale: du patrimoine collectif aux pratiques singulières

Eric Bonvin

Président du Conseil de la Fondation IRHyS, vice-président de la SMSH

L'hypnose: un patrimoine médical et un artisanat relationnel thérapeutique

Pratique de soin simple et efficace basée sur la relation humaine et vieille comme le monde, répandue dans toutes les cultures, l'hypnose est à la base de centaines de techniques thérapeutiques et son histoire témoigne d'une longue tradition de transmission d'un savoir-faire relationnel thérapeutique. Dans notre culture contemporaine, cette pratique a suscité et stimulé d'innombrables réflexions scientifiques et philosophiques et bénéficie aujourd'hui des acquisitions scientifiques les plus récentes.

L'hypnose médicale est une technique relationnelle qui prend appui sur l'attention et qui vise à induire une transe susceptible de produire le soulagement des souffrances par une expérience de modification perceptuelle. Elle connaît des applications médicales sérieuses et éprouvées qui se vérifient quotidiennement dans le monde des soins. Elle est un instrument de travail non seulement fort utile et à l'efficacité avérée, mais aussi une pratique inventive en plein essor, stimulante et structurante, à condition de l'avoir étudiée sérieusement et d'en connaître strictement les limites et les contre-indications.

Médecins généralistes, psychiatres, internistes, pédiatres, anesthésistes, chirurgiens, gynécologues, dentistes ... y recourent pour de nombreuses indications de l'hypnose qui sont vastes: soins aux grands brûlés, procédures invasives, douleurs rebelles, maladies et troubles fonctionnels, troubles psychiques tels qu'angoisse, attaques de paniques, phobies, troubles du sommeil, perturbations sexuelles, états dépressifs, dépendances, troubles de la perception, etc. A l'approche strictement médicale, s'ajoutent quelques techniques hypnotiques particulièrement adaptées aux soins assurés par les paramédicaux: infirmiers, physiothérapeutes, ergothérapeutes, logopédistes, édu-

cateurs, assistants sociaux, etc. Dans un cas comme dans l'autre.

L'autohypnose: une compétence naturelle au service de l'art de vivre

L'autohypnose connaît également un réel engouement auprès du public. Elle permet de découvrir une potentialité naturelle propre à chaque personne et que chacun peut aisément mettre au service de son art de vivre autant que pour faire face aux désagréments de l'existence. Dans la relation de partenariat entre le médecin et son malade, elle représente pour ce dernier une ressource particulièrement stimulante et imaginative pour lui permettre de s'impliquer dans son propre processus thérapeutique.

Une formation médicale reconnue

En Suisse, nous bénéficions d'un large développement de l'hypnose thérapeutique. Grâce à une activité dynamique et soutenue de la Société Médicale Suisse d'Hypnose (SMSH) et de la Société d'Hypnose Clinique Suisse (shyps), nous disposons aujourd'hui d'un programme de formation complémentaire inscrit au catalogue de la FMH. Conduisant à l'obtention d'une Attestation de Formation Complémentaire (AFC SMSH/shyps), ce programme exigeant est spécialement adapté aux besoins de la pratique médicale. En Suisse, plus de 500 médecins praticiens, membres de la SMSH, peuvent aujourd'hui attester de cette formation. En Suisse romande, la SMSH et la shyps sont relayées par l'Institut Romand d'Hypnose Suisse (IRHyS) dont l'activité s'étend également aux professions paramédicales et socio-pédagogiques ainsi qu'au grand public (autohypnose).

Un événement inédit dans le monde de l'hypnose à Morat du 8 au 10 novembre 2007

Le séminaire annuel de la SMSH et les Journées Romandes d'Hypnose Suisse (JRHyS) organisés par l'IRHyS se dérouleront pour la première fois conjointement. Cette manifestation permettra non seulement à tous les praticiens suisses chevronnés de se retrouver pour développer leurs compétences en hypnose clinique, aux médecins et autres professionnels de la santé de s'informer et de s'initier aux possibilités de l'hypnose médicale, mais également au grand public de s'informer et de s'initier à l'art de l'autohypnose.

Correspondance:

Dr Eric Bonvin
Médecin spécialiste en psychiatrie-psychothérapie FMH
Fondation Institut Romand d'Hypnose Suisse
Rue de la Charmette 24
CH-1868 Collombey

Séminaire annuel de la SMSH et Journées Romandes d'Hypnose Suisse Morat, Centre Lœwenberg, 8-10 novembre 2007

- 8-9 novembre: séminaire de formation continue pour les professionnels déjà formés.
- 9 novembre: séminaire d'initiation pour les professionnels intéressés à se former en hypnose.
- 10 novembre: séminaire d'initiation destiné au grand public.

Renseignements: Journées Romandes d'Hypnose Suisse: www.jrhys.ch; Société Médicale Suisse d'Hypnose: www.smsch.ch