

Programme de sauvetage HELP®: 2^e phase

Dans le meilleur des cas, au mieux 13% des personnes atteintes d'un arrêt cardio-circulatoire peuvent être sauvées à l'extérieur d'un hôpital en Suisse. Or, ce nombre pourrait doubler grâce à une chaîne de survie sans failles, débutant par une aide prodiguée par des bénévoles spécialement formés pour se poursuivre par les mesures médicales prises par les professionnels. Dans le cadre du Programme de sauvetage HELP, la Fondation Suisse de Cardiologie propose depuis l'automne des cours d'introduction BLS/DAE sur le lieu de travail, dans des organisations et institutions de tout genre. Ces cours sont rendus possibles grâce à la nouvelle HELP-Mobile.

La FMH promeut et soutient ce projet. La première phase de HELP était consacrée à une large campagne d'information sur les symptômes d'une urgence cardio-vasculaire et sur l'alarme à donner au numéro d'appel d'urgence 144. La deuxième phase du programme met maintenant l'accent sur la formation à l'aide concrète et sur la répétition régulière de cet apprentissage tous les deux ans: un devoir et une chance tant pour les médecins que pour les autres professionnels de la santé d'actualiser leur savoir-faire en vue de cas d'urgence cardiaque et cérébrale.

Domaine santé et prévention de la FMH

Lancement d'une formation mobile associée au Programme de sauvetage HELP®

Un arrêt cardio-circulatoire – et aussitôt une équipe HELP® est sur place



Les victimes d'un arrêt cardio-circulatoire doivent avoir en Suisse de meilleures chances de survie que jusqu'ici: avec la première HELP-Mobile et une offre de cours ciblée sur les groupes, la Fondation Suisse de Cardiologie permet à des entreprises et organisations – ainsi qu'à des institutions du domaine de la santé – de former leur équipe de sauvetage interne: un outil rapide et simple en cas d'urgence cardiaque et cérébrale.

Martin von Planta

Président du groupe de projet HELP
de la Fondation Suisse de Cardiologie

En Suisse, 80% des quelque 8000 cas d'arrêts cardio-circulatoires survenant chaque année se produisent à l'extérieur d'un hôpital, dont 65% à domicile et 15% dans des lieux publics. Même les services de secours professionnels et bien organisés n'atteignent souvent pas le patient dans le délai décisif de 3 à 5 minutes après la survenue de l'arrêt cardio-circulatoire. Or, pour chaque minute perdue, les chances de survie sans séquelles cérébrales majeures diminuent de 7 à 10%. Ce n'est qu'en formant comme secouristes nettement plus de profanes au «basic life support» (BLS) et à l'usage d'un défibrillateur automatique externe (DAE) que l'on gagnera un temps précieux, et que les modestes chances de survie des victimes d'un arrêt cardio-circulatoire pourront être améliorées. Selon les estimations actuelles, en Suisse, moins de 5%, au mieux 13% des personnes touchées survivent. Dans la région de Seattle (USA), 20 à 30% des victimes restent en vie. On a constitué là-bas pendant les 25 dernières années un système de sauvetage particulièrement bien organisé, dans lequel profanes bénévoles formés et pompiers tiennent les rôles principaux.

Formation d'équipes HELP®

Dans ce contexte, le programme HELP de la Fondation Suisse de Cardiologie a récemment passé à sa deuxième phase, à la suite d'une brève démonstration au Palais fédéral et d'une information à la presse: au volant d'une HELP-Mobile, des responsables de cours qualifiés se rendent dans des entreprises, organisations et institutions pour y former des équipes de secouristes compétents au sein du personnel. Alors qu'en janvier 2007, le programme HELP avait commencé par une campagne d'information sur les symptômes des urgences cardio-vasculaires et sur l'alarme immédiate à donner au numéro 144 [1], l'objectif est désormais le suivant: des défibrillateurs doivent être à disposition dans les lieux à haute fréquence de passage, où l'expérience montre qu'un arrêt cardio-circulatoire survient tous les 2 ans ou même chaque année (p.ex. dans les grands aéroports et les gares) ainsi que dans certaines entreprises, et des équipes HELP bien rodées doivent être prêtes à intervenir à ces endroits.

Il va de soi que l'offre de cours HELP de la Fondation Suisse de Cardiologie s'adresse également aux plus de 400 000 [2] professionnels mé-

Correspondance:
Prof. Dr Martin von Planta
Fondation Suisse de Cardiologie
Schwarztorstrasse 18
Case postale 368
CH-3000 Berne 14

mvplanta@bluewin.ch



Les conseillers nationaux Paul Günter, Bea Heim et Ruedi Aeschbacher en compagnie de Therese Junker, CEO de la Fondation Suisse de Cardiologie, lors du dévoilement de la HELP-Mobile le 26 septembre 2007.

dicaux et paramédicaux que compte la Suisse et de leurs institutions de formation (universités et écoles professionnelles). Si toutes ces personnes maîtrisaient les techniques BLS/DAE, un adulte sur quinze serait un sauveteur potentiel! Les cabinets médicaux et les pharmacies sont eux aussi prédestinés à fonctionner comme points de contact pour les personnes cherchant de l'aide lorsque survient une urgence cardio-vasculaire dans un lieu public.

Teneur et particularités de l'offre des cours HELP®

- Les cours pour équipes HELP (d'une journée ou d'une demi-journée) réunissent jusqu'à 6 à 12 participants et sont organisés dans les locaux des entreprises concernées. L'enseignement à l'endroit même où peut se produire une urgence est plus proche de la réalité et fait gagner du temps aux participants.
- En fonction des besoins des participants, les cours sont donnés par des professionnels soit comme formation de base, soit à titre de répétition (de manière à pouvoir réagir sans perte de temps même en situation de stress, les connaissances en BLS et en maniement

HELP®-Mobile – la formation qui se rend chez vous

La HELP-Mobile de la Fondation Suisse de Cardiologie est une offre de cours payants pour la formation d'équipes HELP de secouristes en réanimation cardio-pulmonaire et en défibrillation automatique externe avec un appareil DAE. Les cours HELP sont certifiés par le Swiss Resuscitation Council. Les participants reçoivent à la fin de leur cours BLS, DAE ou de leur cours combiné (BLS et DAE) une attestation correspondante, valable deux ans. En outre, les entreprises et organisations disposant d'une équipe HELP formée sont distinguées par l'attribution d'un certificat HELP de la Fondation Suisse de Cardiologie. Des informations sur la HELP-Mobile et le Programme de sauvetage HELP sont disponibles à l'adresse info@helpbyswisshheart.ch ou www.helpbyswisshheart.ch/mobile.

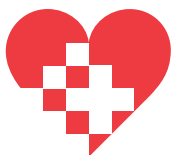
des DAE doivent être mises à jour tous les deux ans).

- La HELP-Mobile est équipée de 6 mannequins d'exercice et de défibrillateurs de simulation, ainsi que d'autres matériels de formation et d'exercice, ce qui permet de former un ou deux groupes de personnes à la fois. Plusieurs groupes intéressés peuvent donc se réunir pour participer à un même cours.
- Des conseils peuvent être donnés sur demande pour l'achat d'un défibrillateur.
- Un cours HELP est bref mais intensif, et sert tant à la formation qu'à la création d'équipes dans une entreprise.

Le projet HELP bénéficie du soutien moral et technique de sociétés médicales spécialisées et d'organisations du domaine du sauvetage (IAS, SSMG, SSAR, SSMI (2), SSC, SSMUS, SRC, REGA, CRS, ASS, ASA, GSC). Un objectif essentiel du programme HELP est que les spécialistes et membres de ces institutions s'engagent à faire de la formation en sauvetage une part permanente des cursus médicaux et pharmaceutiques, de même que des formations professionnelles paramédicales.

Références

- 1 von Planta M. HELP en cas d'urgence cardiaque et cérébrale. Lancement du premier programme national de sauvetage HELP de la Fondation Suisse de Cardiologie. Bull Méd Suisses. 2007;88(3):100-1.
- 2 Office fédéral de la statistique. Etablissements et emplois dans le secteur de la santé selon le Recensement des entreprises. Neuchâtel: OFS; 2005.



Schweizerische Herzstiftung
Fondation Suisse de Cardiologie
Fondazione Svizzera di Cardiologia

Active contre les maladies cardiaques et l'attaque cérébrale

www.helpbyswisshheart.ch

Informations sur le Programme de sauvetage HELP et le kit d'urgence auprès de: Fondation Suisse de Cardiologie, Schwarztorstrasse 18, Case postale 368, 3000 Berne 14. Téléphone pour commande 0900 553 144 (Fr. 1.50 la minute), Fax 031 388 80 88, e-mail: docu@swisshheart.ch, www.helpbyswisshheart.ch