

Swiss Society of Sexology SSS

# Une nouvelle association nationale avec des buts ambitieux

Johannes Bitzer<sup>a</sup>,  
Christian Rollini<sup>b</sup>

a Professeur, membre fondateur de la SSS, Hôpital universitaire de Bâle

b Docteur, membre fondateur de la SSS, responsable des médias et de la communication

## Pourquoi une Société suisse de sexologie?

La Swiss Society of Sexology (SSS) est une société scientifique sans but lucratif, fondée en 2008, qui regroupe les différents prestataires de soins œuvrant dans le domaine de la sexologie et en particulier en ce qui concerne les sexothérapies et la recherche. Son intention est celle de défendre la sexologie en tant que discipline scientifique de niveau universitaire, visant les plus hauts standards de soins par rapport à la pratique clinique, la recherche, la prévention et l'éducation.

Actuellement, la sexologie en tant que discipline scientifique, traverse une phase de maturation rapide. Toujours plus médicale, elle n'en oublie pas pour autant ses racines humanistes. Le moment est donc propice pour mettre un cadre clair à sa pratique.

## Information et sensibilisation

L'un des buts principaux de la société est celui de sensibiliser les prestataires de soins et le public. En accord avec les principes édictés par l'OMS, nous allons promouvoir une information en ce qui concerne la santé et les troubles sexuels ainsi que l'éducation sexuelle. Par exemple, il est étonnant de constater, alors que la plupart des patients trouveraient adéquat que leur médecin aborde ce sujet lors de la prise d'anamnèse, que la plupart des médecins ne le font pas systématiquement, souvent par manque d'habitude.

## Formation contrôlée

L'autre objectif prioritaire de la SSS est celui de garantir un haut niveau de formation des prestataires de soins. En adhérant à la SSS, chaque membre s'engage à faire valoir ou à obtenir une formation pré-graduée, post-graduée et continue proposée ou validée selon les critères édictés par la société. Ainsi la SSS pourra devenir un sigle de qualité et de sécurité reconnaissable par les prestataires de soins et les patients.

Par ailleurs, une liste des membres de la SSS sera régulièrement mise à jour sur le site de l'association et permettra d'avoir accès à des sexologues certifiés par la SSS selon des critères de sérieux et d'efficacité.

Swiss Society of Sexology SSS

## Eine neue nationale Gesellschaft mit ambitionierten Zielen

Die Schweizerische Gesellschaft für Sexologie ist die nationale Hauptorganisation für medizinische Sexologie. Ihr Ziel ist es, einen hohen Ausbildungsgrad der Leistungserbringer und eine optimale Behandlung der sexuellen Gesundheit und ihrer Störungen zu garantieren. Die SSS soll das Kürzel für Qualität und Sicherheit gegenüber Leistungserbringern und Patienten werden.

## Marches à suivre et avis d'experts

Notre société vise une pratique rigoureuse et fondée sur les preuves. Ceci doit se refléter dans la mise à disposition de directives pour la pratique clinique (guidelines) et de recommandations (avis d'experts et manuels). Ces informations seront publiées sous forme électronique via notre site Internet [www.swissexology.ch](http://www.swissexology.ch). Ces propositions pourront être rapidement mises à jour et publiées à titre informatif en fonction de l'évolution des connaissances scientifiques.

## Défense des intérêts de la profession et des patients

Le système de santé actuel favorise un manque de clarté par rapport à la pratique de la sexologie dont le titre n'est pas protégé. Notre but est celui de promouvoir une reconnaissance de cette discipline, à la fois humaniste dans sa pratique et dans ses racines et à la fois médicale de par les aspects scientifiques toujours plus présents.

Il s'agit de rappeler que les troubles sexuels sont fréquemment associés à des comorbidités psychiatriques importantes comme la dépression et les troubles anxieux. De même il faut savoir faire un diagnostic d'exclusion en raison de comorbidités somatiques potentiellement graves telles que, par exemple, des troubles cardio-vas-

Correspondance:  
Dr Christian Rollini  
Spécialiste en psychiatrie  
et psychothérapie FMH  
Consultation de Gynécologie  
Psychosomatique et Sexologie, HUG  
15, rue des Pitons  
CH-1205 Genève  
Tél. 022 372 85 81  
Fax 022 329 45 33  
[christian.rollini@hcuge.ch](mailto:christian.rollini@hcuge.ch)  
[www.swissexology.ch](http://www.swissexology.ch)

culaires dont les symptômes sexuels pourraient être un signe avant-coureur. De plus, le trouble sexuel, en soi, a le plus souvent un retentissement majeur sur le fonctionnement global, ceci alors que des traitements efficaces existent.

Nous œuvrons donc pour que l'on n'ait plus un regard condescendant sur cette discipline qui pourrait bien au contraire être un exemple idéal d'une approche globale de l'individu dans son contexte.

Ainsi l'on doit pouvoir répondre à la demande même des patients qui ne se reconnaissent pas

dans une approche soit exclusivement technique et réductrice, soit à l'opposé trop peu scientifique. Les prestataires de soins ou les sexologues doivent pouvoir être à même de fixer des objectifs ou de rediriger le patient en fonction de la demande, qu'elle soit celle d'une recherche d'équilibre voir d'épanouissement personnel ou celle d'un rétablissement médical d'une santé sexuelle compromise individuellement ou dans la relation.