Trois jeux de cinq clefs pour une vie plus saine

A l'occasion des Jeux olympiques de Pékin, L'OMS, en collaboration avec le Ministère de la santé de la République populaire de Chine, l'Administration de la sécurité sanitaire des aliments de Pékin et le Comité d'organisation pour les Jeux olympiques de 2008, a lancé la campagne de promotion des Trois jeux de cinq clefs pour promouvoir les bienfaits de la sécurité sanitaire des aliments, d'une alimentation saine et d'une activité physique appropriée.
Pourquoi trois jeux de cinq clefs? Ils désignent les éléments suivants: des aliments sûrs, une alimentation saine et une activité physique appropriée. L'initiative Trois jeux de cinq clefs présente à l'attention du grand public des messages simples sur la façon de manipuler les aliments de façon sûre, de se nourrir correctement pour être en bonne santé et de pratiquer une activité physique pour rester en forme. Elle est le fruit de la collaboration de trois départements de l'OMS: celui de la Sécurité sanitaire des aliments, zoonoses et maladies d'origine alimentaire (FOS), de la Nutrition pour la santé et le développement (NHD) et des Maladies chroniques et promotion de la santé (CHP). L'OMS considère le concept des Trois jeux de cinq clefs comme un produit unique, spécialement conçu pour des événements sportifs car la combinaison particulière qui réunit sécurité sanitaire des aliments, nutrition et activité physique, a une résonnance particulière dans le milieu sportif et les athlètes. De plus, il est reconnu que les événements sportifs internationaux présentent un énorme potentiel pour atteindre les populations, soit des milliers de personnes, notamment au travers de larges campagnes d'information.
Basée initialement sur le succès d'une première action intitulée «Cinq clefs pour des aliments sûrs» engagée en 2001 et traduite en plus de cinquante langues, la campagne des Trois jeux de cinq clefs devrait à l'avenir être diffusée lors d'autres événements internationaux.

(OMS)

30 Jahre nach Seveso: Babys mit Schilddrüsenschäden

Auch mehr als 30 Jahre nach dem verheerenden Chemieunfall im norditalienischen Seveso haben Babys in der Region eine veränderte Schilddrüsenfunktion. Zu diesem Ergebnis kommt ein Forscherteam aus Italien und den USA. Die Spezialisten rund um Andrea Baccarelli von der Universität Mailand veröffentlichten kürzlich im US-Fachjournal «PLoS Medicine» (Bd. 5, S. e161) ihre Studie. Im Rahmen der Untersuchung wurden jahrelang Tausende Frauen und ihre Kinder beobachtet, die in unterschiedlicher Entfernung zur Chemiefabrik lebten, als 1976 das hochgiftige Dioxin austrat. Die Teilnehmerinnen wurden in drei Gruppen unterteilt: 1772 Frauen, die zum Zeitpunkt des Unfalls in unmittelbarer Nähe der Anlage (Gruppe A) oder in einer etwas weiter entfernten, aber ebenfalls belasteten Gegend (Gruppe B) lebten, wurden verglichen mit weiteren 1772 gleich alten Frauen aus nicht vergifteten Orten (Gruppe C). Die Frauen bekamen im Zeitraum zwischen 1994 und 2005 insgesamt 1014 Babys. Die Forscher untersuchten den TSH-Wert im Blut der Kinder. Das Team fand in der Gruppe A rund sechsmal häufiger Kinder mit stark erhöhten TSH-Werten. Etwa jedes sechste Kind (16,1 %) war dort betroffen, in der unbelasteten Vergleichsgruppe C war es nur rund jedes 36. Kind (2,8 %). In Gruppe B hatte immerhin noch rund jedes 20. Kind (4,9 %) erhöhte TSH-Werte.
Diese Beobachtungen liessen den Schluss zu, dass die direkte Vergiftung von Frauen mit 2,3,7,8-Tetrachlordibenzodioxin (TCDD) – wie in Seveso geschehen – auch nach vielen Jahren noch immer schädigende Auswirkungen auf deren Kinder haben kann, betonen die Wissenschaftler. Die Umweltkatastrophe im italienischen Seveso ereignete sich am 10. Juli 1976, als hochgiftiges Dioxin aus einer Chemiefabrik der ICMESA austrat. Die Umwelt wurde weiträumig vergiftet. Tiere starben, Anwohner erkrankten. Seveso gilt als einer der folgenschwersten Chemieunfälle des 20. Jahrhunderts. Die italienische ICMESA war damals in Besitz des heutigen Genfer Riechstoffkonzerns Givaudan. Die Givaudan wiederum war damals in Besitz des Basler Chemiekonzerns Hoffmann-La Roche, des heutigen Roche-Konzerns.

(sda)

Une alimentation sûre et saine est un des trois jeux de cinq clefs qui sont présentés au grand public.

Street Parade: 641 Patienten bei Schutz & Rettung Zürich

Die 17. Street Parade und ihre Nachfolgeveranstaltungen haben Schutz & Rettung Zürich insgesamt 641 Patientinnen und Patienten beschert. Dies ist rund ein Drittel weniger als ein Jahr zuvor. Schwerverletzte gab es keine. Von den 641 Personen mussten 64 für genauere medizinische Abklärungen in Spitäler eingewiesen werden. Die Street Parade hatte insgesamt 820 000 Anhänger elektronischer Musik nach Zürich gelockt. Die häufigsten Ursachen für gesundheitliche Probleme waren Schnittverletzungen und Schürfungen (201 Fälle), starke Kopfschmerzen (71 Fälle) sowie Prellungen, Stauchungen und Blasen (84 Fälle).
Gemäss ersten Einschätzungen ist der Konsum von Alkohol und/oder Drogen im Vergleich zum Vorjahr hingegen gestiegen. 2007 sind 108 Personen wegen Alkohol- und Drogenproblemen behandelt worden, 178 im Jahr 2006, dieses Jahr 155. Die Behandlungen in den elf Sanitätsposten von Schutz & Rettung haben insgesamt um rund einen Drittel abgenommen (im Vorjahr über 900). Die Spitaleinweisungen gingen um über die Hälfte zurück (im Vorjahr 135).

(sda)