

## La population suisse se sent en bonne santé

La majorité de la population suisse estime être en bonne santé. Au total, 87% des personnes interrogées décrivent leur état de santé comme bon ou très bon. C'est ce qui ressort des premiers résultats de l'enquête suisse sur la santé 2007, réalisée par l'Office fédéral de la statistique (OFS). Selon ceux-ci, 37% des personnes interrogées sont en surpoids, 28% fument, 16% sont des non-fumeurs régulièrement exposés à de la fumée passive. Près d'une personne de moins de 25 ans sur trois a déjà consommé du cannabis.

87% des personnes interrogées indiquent se sentir en bonne ou en très bonne santé. Cette part tend toutefois à diminuer avec l'âge: de plus de 90% chez les 15 à 44 ans, elle passe à 65% dans le groupe des 75 ans et plus. 7% des Suisses et des Suissesses ont souffert d'un problème de santé les ayant fortement gênés dans leurs activités quotidiennes tout au long des six mois ayant précédé l'enquête. Les personnes âgées de 65 ans ou plus souffrent plus particulièrement d'hypertension (49%), de diabète (12%), de fortes douleurs articulaires (15%) et de troubles du sommeil aigus (13%).

Au moment de l'enquête, les personnes interrogées étaient 28% à fumer (hommes: 32%; femmes: 24%). La consommation de tabac est nettement plus répandue chez les jeunes: 37% des hommes et 31% des femmes de 15 à 24 ans indiquent être des fumeurs actifs. Parmi les personnes qui ne fument pas, 16% indiquent être exposées chaque jour pendant au moins une heure au tabagisme des autres. Cette part était encore de 27% en 2002. Les nuisances générées par les fumeurs ont donc fortement diminué ces 5 dernières années.

37% des personnes interrogées souffrent d'un excès de poids (IMC > 25 kg/m<sup>2</sup>). La part des personnes en surpoids augmente avec l'âge. Elle est de 29% chez les 25 à 34 ans et de 52% chez les 65 à 74 ans. Cette part tombe à 49% chez les 75 ans et plus. Les adolescents et les jeunes adultes éprouvent moins de difficulté à conserver un poids correspondant à leur taille. 39% des jeunes femmes ont tendance à être trop minces, voire souffrent d'insuffisance pondérale. Depuis 1992, le pourcentage des personnes en surpoids a progressé dans toutes les classes d'âges en Suisse.

Un homme sur cinq et une femme sur dix indique consommer chaque jour de l'alcool. A l'inverse, près d'un homme sur dix et une femme sur cinq se disent abstinents. Près de 38% des hommes et 29% des femmes consomment de l'alcool une à deux fois par semaine. Si la part des personnes abstinentes a diminué depuis 2002, aussi bien chez les hommes que chez les femmes, cela n'est pas le cas du pourcentage des consommateurs occasionnels (une à deux fois par semaine), qui a augmenté. Le groupe des personnes consommant de l'alcool

plus de deux fois par semaine, voire chaque jour, est resté stable, plus particulièrement chez les adolescents et les jeunes adultes.

Dans le groupe des 15 à 24 ans, 37% des hommes et 22% des femmes ont déjà goûté à des produits contenant du cannabis. Près de 12% des hommes et 5% des femmes en consommaient au moment de l'enquête. Les hommes sont proportionnellement plus nombreux que les femmes à avoir goûté à des drogues dures (5% contre 3%).

(OFS)

## Hülsenfrüchte könnten Schlaganfallpatienten helfen

*Hülsenfrüchte könnten einer neuen Studie zufolge die Genesung von Schlaganfallpatienten fördern. Sogenannte Isoflavonoide, die etwa in Sojabohnen und Kichererbsen vorkommen, steigern die Funktion der Blutgefässe der Patienten, wie Forscher der Universität Hongkong schreiben.*

Die Mediziner verabreichten 50 Probanden zwölf Wochen lang täglich 80 Milligramm Isoflavonoide als Nahrungsergänzungsmittel. Dies habe die Arbeit sogenannter Endothelzellen in den Adern von Patienten, die einen Hirnschlag erlitten hatten, erheblich verbessert. Endothelzellen erzeugen unter anderem Stickstoffmonoxid, das wichtig ist, um den Blutdruck zu steuern.

Es sei noch nicht ganz geklärt, wie die Isoflavonoide diese Veränderungen auslösten, hiess es weiter. Der Naturstoff ahmt den Effekt des Hormons Östrogen nach, und dieses wiederum schützt vor Herzkrankheiten. Das könne eine mögliche Begründung sein, schreiben die For-

scher. In ihrer Studie hatten sie vor allem eine entzündungshemmende Wirkung der Isoflavonoide bemerkt. Die Wissenschaftler überprüften ihre Ergebnisse, indem sie 52 weiteren Versuchsteilnehmern ein wirkstoffloses Scheinmedikament (Placebo) verabreichten.

(sda)

## Deutschland: «Rettung der Krankenhäuser»

Auf der grössten Demonstration in der Sozialgeschichte der Bundesrepublik Deutschland mit 120 000 Teilnehmenden am Donnerstag, den 25. September 2008, haben die Redner des Aktionsbündnisses «Rettung der Krankenhäuser» die Politik aufgefordert, endlich gegen die Unterfinanzierung der Kliniken vorzugehen. «Wir müssen die Politik weiter zu Hause vor Ort, in den Ländern und hier in Berlin daran erinnern, dass sie Verpflichtungen für die Krankenhäuser übernommen hat, aus denen sie sich nicht einfach durch Scheinkompromisse herausstellen kann», sagte Dr. Frank Ulrich Montgomery, Vizepräsident der Bundesärztekammer.

Der Budgetdeckel müsse endlich abgeschafft und eine wirklich nachhaltige Finanzierung der Krankenhäuser auf den Weg gebracht werden. Die Politik sei unanständig, wenn sie sich nun für die Rücknahme von Zusatzbelastungen feiern lasse. «Das ist nichts anderes als Schönrechnerei, um die wahren Verhältnisse zu verschleiern», kritisierte Montgomery.

(BÄK)



Esst mehr Hülsenfrüchte!