Rapport national sur la santé 2008 [1]

La santé en Suisse

Katharina Meyer

Dans les discussions sur la santé ces dernières années, il a souvent été admis que de nombreuses nouvelles maladies chroniques sont en premier lieu provoquées par le comportement individuel. Une assertion qui repose sur l'idée que celui qui mange mal ou ne fait pas assez d'exercice physique devient malade, et qu'il en est pleinement responsable. Mais la recherche montre de plus en plus clairement que l'état de santé d'un individu est également déterminé par des influences extérieures. Font partie de ces dernières des facteurs socio-économiques comme la formation, la profession et le revenu, mais aussi des facteurs socioculturels comme l'origine ethnique et le statut social. L'état de santé d'une société dépend donc autant de conditions individuelles que de conditions sociétales.

Identifier les liens et appréhender les problèmes dans une optique multisectorielle

Le rapport national sur la santé 2008 «La santé en Suisse» est le premier du genre à décrire la santé de la population à la lumière de ces déterminants sociaux. La Suisse est ainsi, après la Suède et la Finlande, un des premiers pays d'Europe à aborder la question de la santé sous l'angle des facteurs sociaux. Cette approche est liée à la conviction que la politique de la santé ne doit pas se limiter à garantir la prise en charge de personnes malades. Elle doit aussi contribuer à créer les conditions sociales nécessaires pour permettre à un maximum de personnes d'avoir accès aux ressources du système de santé, en éliminant avant tout les inégalités dans ce domaine.

Une telle approche implique qu'un rapport sur la santé comme celui-ci ne doit pas être qu'un simple recueil de données présentant d'état de santé d'une société. Il doit en effet aussi montrer comment la santé et les maladies sont réparties dans divers groupes socio-économiques, en considérant les hommes et les femmes séparément ainsi que toutes les étapes de vie, depuis l'enfance jusqu'à l'âge le plus avancé. Le rapport «La santé en Suisse» cherche à répondre à cet objectif en faisant ressortir l'influence qu'exercent sur la santé des déterminants tels que le statut, la formation, les ressources sociales mais aussi le contexte familial et social. Il renvoie ainsi à des aspects devant permettre à tous les acteurs de la santé d'élaborer des solutions pour apporter des améliorations dans la santé publique. Il ressort de cette approche que l'objectif de la «vie saine» ne concerne pas seulement la politique de la santé au sens strict mais représente une tâche multisectorielle qui implique différents organes décisionnels dans la société.

Contenus du rapport sur la santé

Le rapport «La santé en Suisse – Rapport national sur la santé 2008» décrit, en cinq chapitres principaux, les thèmes essentiels de la politique sanitaire et sociale de demain en Suisse:

- Le chapitre principal I sert d'introduction au concept des déterminants de la santé.
- Le chapitre principal II traite de la santé de la population à diverses étapes de la vie et dans des conditions de vie précaires.
- Le chapitre principal III donne un aperçu des maladies chroniques et des accidents.
- Le chapitre principal IV porte sur les déterminants de la santé fondamentaux «formation» et «environnement».
- Le chapitre V informe sur le recours aux prestations, les coûts et le financement du système de santé.
- La synthèse globale qui conclut le rapport propose des voies à suivre pour une politique de la santé multisectorielle.

Les cinq chapitres principaux comportent plusieurs chapitres thématiques dont les messages essentiels sont chaque fois résumés dans une synthèse. En fin de rapport figure une synthèse scientifique globale qui souligne une fois encore l'importance de la stratégie «santé dans tous les domaines politiques et sociétaux». Le rapport national sur la santé veut aussi jeter un pont entre la science et la politique, et apporter une contribution au débat actuel sur la politique de la santé.

1 Meyer K (éd.). La santé en Suisse – Rapport national sur la santé 2008. Chêne-Bourg: Editions Médecine & Hygiène; 2008.

Correspondance:
PD Dr Katharina Meyer, MPH
Observatoire suisse de la santé
CH-2010 Neuchâtel

katharina.meyer@bfs.admin.ch