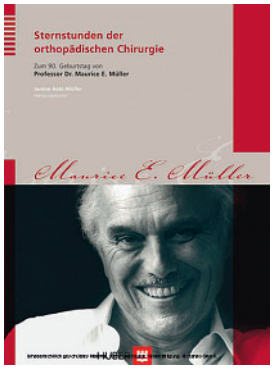
Chirurgie

Janine Aebi-Müller
Sternstunden der orthopädischen Chirurgie

Zum 90. Geburtstag von
Professor Dr. Maurice E. Müller
Bern: Verlag Hans Huber; 2008
175 Seiten, 146 Abbildungen, gebunden
ISBN: 978-3-456-84604-0



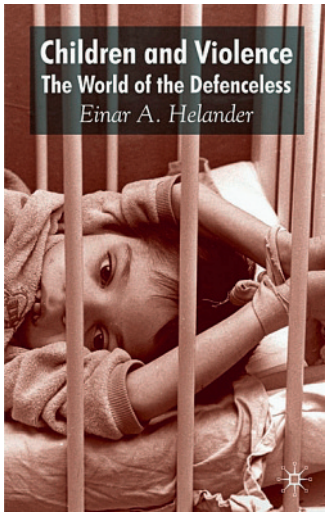
Zum Ehrentag von Maurice E. Müller, seinem 90. Geburtstag, am 28. März 2008 wurde von seiner Tochter, Janine Aebi-Müller, eine ganz besondere Biographie zusammengestellt: eine Sammlung von Beiträgen zu Geburtstagen, Zitaten, Weisheiten und Dokumenten von allen Sternstunden, Hoch- und Tiefpunkten des Lebens des Professors Dr. Maurice E. Müller. Er ist aus der Orthopädie und Traumatologie nicht wegzudenken.
Ihm, seinen Ideen und Initiativen sind die grossen Entwicklungsschritte, die in der orthopädischen Chirurgie in der 2. Hälfte des 21. Jahrhunderts gemacht wurden, mit zu verdanken. Häufig findet sich seine enge Verbundenheit mit der AO in den Artikeln wieder. Maurice E. Müller hat Gleichgesinnte vereint und mit ihnen die «Association pour l'ostéosynthèse» gegründet. Er hat durch seine Leitsätze, die noch heute uneingeschränkt ihre Gültigkeit haben, die Entwicklung bestimmt. Die auf Deutsch genannte Arbeitsgemeinschaft für Osteosynthesefragen hielt immer an den heute nicht mehr wegzudenkenden folgenden Prinzipien fest: möglichst anatomisch getreue Wiederherstellung, Frühmobilisation, Weichteilschonung. Es ist interessant, aus dem Leben von Maurice E. Müller, dem seiner Kollegen und seiner Familie zu erfahren und so auch die orthopädisch-chirurgische Medizingeschichte nachvollziehen zu können. Die Begebenheiten, Lebensabschnitte und Geschichten sind lebendig erzählt. Da sie original von seinen Mitmenschen und Kollegen beigetragen wurden, gibt es Kapitel auf Deutsch, Französisch und Englisch. Sprachlich wie auch inhaltlich wurden eben nirgends Grenzen gesetzt. Beeindruckend ist, wie zielstrebig Maurice E. Müller seine Ziele und Träume ein Leben lang bis zur Verwirklichung verfolgte und sich dafür einsetzte. Man wird von seiner Passion regelrecht ergriffen und kann sich von seinem Elan anstecken lassen. Ein bisschen negativ und selbstherrlich tönt, dass über ihn gesagt wird, «sein grösstes Vorbild war er selbst», aber vielleicht war das auch gerade sein grosser Vorteil, um seine Ideale zu erreichen. Von seinen Kindern im Buch auch kurz MEM genannt, verdeutlicht, dass er auch für sie wie ein unerreichbares Ideal, fast Symbol galt. Ein gewisser, sicher nicht unberechtigter Stolz auf den Vater ist in dieser Gedenkbiographie nicht zu übersehen. Dass Maurice E. Müller trotz allem, was er erarbeitet und erreicht hat, sehr menschlich und ein guter Arzt blieb, wird durch sein Zitat «Man muss die Patienten gern haben» deutlich. Er hat eben nicht nur für Technik, Forschung und Fortschritt, sondern vor allem für seine Patienten gelebt.
Das Buch zeichnet sich durch ein besonders edles Layout aus, das zeigt, dass es jemandem zu Ehren aufgelegt wurde: Die Umschlagseiten und auch Kapitelzwischen- und -einführungsseiten sowie Bildumrandungen und Seitenzahlen sind goldfarben bzw. goldgerahmt.

Sandra Krüger, Berlin

Droits de l'homme

Einar Helander
Children and Violence
The World of the Defenceless

Basingstoke: Macmillan; 2008
360 pages, hardback
GBP 60
ISBN 978-0230573949



Ce livre est un must pour toutes les catégories d'étudiants (et anciens étudiants) dans le monde. Ce devrait même être un must pour tous les citoyens du monde ayant une conscience.

L'auteur est un ardent porte-parole des droits de l'homme et de la solidarité. Ses 30 années d'expérience sur le terrain de la violence dans le «monde sans défense» sont la base d'une impressionnante et terrifiante description des sévices, des traitements inhumains et dégradants infligés aux enfants.
Cette plongée archéologique dans les abîmes de la méchanceté humaine laisse le lecteur avec de nombreuses et inquiétantes questions sur l'avalanche de violence «à la maison et dans la communauté». Il décrit une force brutale exercée dans une situation d'inégalité et «des parents qui sont le principal groupe d'auteurs non seulement dans les familles pauvres, mais aussi dans les riches».
Le livre basé sur une vaste étude de la littérature scientifique combine l'histoire, la science avec des statistiques et des observations personnelles.
Les chiffres montrent que la violence est très commune dans toutes les cultures, les sociétés, les catégories économiques, sociales et religieuses:

- trois milliards de personnes sont les victimes, lors de l'enfance, de mauvais traitements causant des traumatismes sexuels, physiques et psychologiques;
- plus d'un milliard deviennent handicapés ou meurent prématurément;
- 5 à 10 millions d'enfants (de moins de 5 ans), principalement des filles, meurent chaque année en raison d'un acte intentionnel, de négligence pure et de meurtre;
- 10 millions d'enfants abandonnés sont dans des institutions résidentielles souvent vétustes.

Après un tel diagnostic monstrueux, l'auteur est encore capable de dire «Pourtant, il devrait y avoir de l'espoir».
L'objectif est «Aider ceux qui n'ont rien à manger ou qui ont peur d'être battus, dans leur lutte pour sortir de la pauvreté au milieu d'une mondialisation du pouvoir dans les mains de quelques riches».
Cela implique de«lutter contre la corruption, le silence ou l'inaction du système judiciaire, contre l'attitude indifférente du public, contre le non-respect par les gouvernements de leurs obligations en matière de droits de l'homme où de nombreux coupables échappent à la justice» et «d'ouvrir les médias à des réalités qu'ils ont tendance à cacher».
L'auteur recommande «l'enseignement scolaire et des campagnes massives d'éducation du public pour la pratique de l'empathie, l'acquisition de compétences sociales et affectives et des connaissances de base sur les causes et les conséquences de la violence contre les enfants».
Le rôle attendu des dirigeants du monde entier est que, s'ils ne prennent pas des mesures visant à «mobiliser les communautés» et créer «un environnement social positif» alors «l'alternative

sera de créer plus de prisons pour les coupables et plus d'hôpitaux pour les victimes […] tout en évitant de résoudre les problèmes de fond.» L'auteur fournit une description convaincante et recommandée par H. Mahler, ancien directeur général de l'OMS, d'un programme de «prévention de l'invalidité» et d'une «stratégie communautaire de réhabilitation». Ces programmes comprennent des formations sur «les politiques, la planification, la conception de programmes et de systèmes de prestation de services, le rapport qualité / prix, les méthodes de contrôle et les droits de l'homme». Le succès de la prestation des services de soins est lié à la qualité de la formation professionnelle (Alma-Ata, 1978).
L'auteur affirme que «Cette prévention primaire est possible», mais qu'elle «ne sera efficace que *si* elle est accompagnée par des modifications importantes dans le comportement humain et dans la culture de nos sociétés». Il s'agit malheureusement d'un très grand «*si*». Il faudra plusieurs générations pour voir graduellement de réelles améliorations. «Plus ça change plus c'est la même chose.»

J.-J. Guilbert, Genève

Gesundheitskompetenz

Marfan Stiftung Schweiz (Hrsg.)
Herzsache. Gesundheitskompetenz und Empowerment bei chronischen körperlichen Beeinträchtigungen am Beispiel des Marfan-Syndroms

Rüti: inforce; 2008
ISBN: 978-3-033-01587-6

Das von der Marfan Stiftung Schweiz herausgegebene Buch «Herzsache» ist das Ergebnis einer langjährigen, fruchtbaren Zusammenarbeit zwischen Betroffenen, wissenschaftlich, therapeutisch oder beratend tätigen Fachleuten und Fachjournalisten.
Wo bereits erhältliche Literatur eher «ratgeberische Qualitäten aufweist» und den Erkrankten doch als medizinischen Laien und Halbwissenden behandelt, wird erstmals in deutscher Sprache der Bewältigungsprozess einer seltenen angeborenen Krankheit aus verschiedenen Perspektiven beleuchtet. Obwohl das Buch natürlich marfanspezifisch orientiert ist und hauptsächlich diese seltene und komplexe Bindegewebsstörung behandelt, ist es den Autoren wichtig, als Handbuch für alle zu dienen, die mehr über Anforderungen im Umgang mit einer chronischen körperlichen Beeinträchtigung wissen möchten. Es fasst Hintergründe und Informationen zu Themen zusammen, mit denen Betroffene häufig konfrontiert werden.
Nachdem in den ersten beiden Kapiteln allgemein gültige Erfahrungsberichte, die Bewältigung genetischen Wissens und zur Unterstützung verfügbare Ressourcen behandelt werden, sind es in den restlichen vier Kapiteln marfanspezifische Themen, die nach Porträts von Betroffenen die neusten medizinischen und rechtlichen Aspekte aufarbeiten. Den Schwerpunkt der in beliebiger Reihenfolge lesbaren Abschnitte bilden psychosoziale Aspekte der Bewältigung und aktuelle Entwicklungen im Gesundheitssystem.
Dabei sind es zwei wiederkehrende Begriffe, die dem Buch seine derzeitige «Einzigartigkeit» vermitteln: *Gesundheitskompetenz* und *Empowerment*. Während *Gesundheitskompetenz* ganz allgemein das selbstbestimmte, verantwortungsvolle Entscheiden und Handeln in Gesundheitsfragen beschreibt, bezeichnet man mit *Empowerment* Strategien und Massnahmen, die geeignet sind, den Grad an Autonomie und Selbstbestimmung im Leben von Menschen oder Gemeinschaften zu erhöhen, und es ihnen ermöglichen, ihre Interessen (wieder) eigenmächtig, selbstverantwortlich und selbstbestimmt zu vertreten und gestalten. Somit gelangt der chronisch kranke Patient durch *Empowerment* zur *Gesundheitskompetenz*. Der chronisch kranke Patient gelangt durch eine Abwendung von einer defizitorientierten hin zu einer stärkeorientierten Wahrnehmung.
So ist exemplarisch am Marfansyndrom ein Lesebuch entstanden, das Grundlagenwissen und Entscheidung zum verantwortungsvollen Umgang mit einem komplexen Krankheitsbild vermitteln kann. Denn nur so ist es vorstellbar, welche Anforderungen die Erkrankung an die Betroffenen und ihr Umfeld stellt.
Herzsache – ein Buch, das etwas zu sagen hat. Mit seiner roten Farbe, die wirklich den «fil rouge» durch die 299 Seiten darstellt, signalisiert es auf eindrückliche Weise die Kraft, die Betroffene zu einem Leben mit zahlreichen Einschränkungen aufbringen, aber auch die Bedrohungen, die von der möglichen Herzschwäche und der Anfälligkeit der Hauptschlagader ausgehen. Das Blut als bedrohte Lebenskraft. Und dann eben die BeHERZtheit, mit der Betroffene ihren Alltag meistern. Ein Zeugnis von Angst und Mut, Kampf und Kraft. Mitten aus dem Leben.
Dass der Tod eines Fünfzehnjährigen seine Eltern vor 20 Jahren zu Mitbegründern der Marfan Stiftung Schweiz werden liess, zeigt die tragische Seite der Geschichte dieser Vereinigung, aber auch, wie stark das Engagement von wenigen aufgrund persönlicher – leidvoller – Betroffenheit eine Sache voranbringen kann.

Thierry Carrel, David Reineke, Bettina Gruber, Bern

Kulturwissenschaft

Bernhard Kathan
Das indiskrete Organ

Organverpflanzungen in literarischen Bearbeitungen
Innsbruck: StudienVerlag; 2008
ISBN: 978-3-7065-4400-9

Wie schon in seinem faszinierenden Buch «Das Elend der ärztlichen Kunst» [1] erzählt uns der Innsbrucker Kulturwissenschaftler Bernhard Kathan eine andere Geschichte der Medizin anhand einer Fülle von literarischen Beispielen und bildhaften Darstellungen. Die Menschheit hat sich von jeher mit Transplantationen von Körperteilen befasst: in phantastischen Mythen, Märchen, Kriminalromanen oder Horrorfilmen. Der Ersatz von ausgestochenen Augen, abgesäbelten Nasen oder amputierten Extremitäten wurde oft sehr grauenerregend geschildert. Das Märchen «Die drei Feldscherer» der Brüder Grimm ist hiefür ein noch relativ harmloses Beispiel. Das Aufpfropfen von tierischen oder menschlichen Körperteilen, die Organentnahmen bei Sklaven, Gefangenen oder Hingerichteten, die kriminelle Jagd auf gesunde Spender oder die Gewebezüchtungen

in geheimnisvollen Laboratorien sind in vielen alten Berichten zu finden, die im Buch ausführlich zitiert oder nacherzählt werden. Die syrischen, heiliggesprochenen Ärzte Cosmas und Damian haben gemäss frommer Überlieferung ein verfaultes, weisses Bein durch das eines verstorbenen Mohren ersetzt. Einige Verfahren, die einmal reine Science Fiction waren, hat die moderne Medizin inzwischen möglich gemacht; andere, völlig abstruse Visionen werden sich hoffentlich nie verwirklichen lassen, z. B. die Verpflanzung ganzer Köpfe oder das direkte «Herunterladen» von Informationen von einem Gehirn auf ein anderes, so bequem es auch wäre, sich auf diese Art Chinesisch anzueignen.

Immer wieder gab es phantasievolle Bemühungen, alternden Körpern neue Jugendfrische einzupflanzen. Der Physiologe Brown-Séquard spritzte sich im Selbstversuch Sperma intravenös und verschickte für den gleichen Zweck kostenlos Hodenextrakte an 12000 interessierte Ärzte. Und es gibt in der Literatur zahllose Tiefgefrorene, die nach vielen Jahren aus dem Traum ewiger Jugend zu neuem Leben erwachen. Die in futuristischen Geschichten vorweggenommene Züchtung von vollwertigen Kopien eines Menschen aus einigen wenigen konservierten Körperzellen erscheint weniger illusionär, wenn man an die bereits erfolgreichen Klonierungen von Tieren denkt. Was kommt da auf uns zu?

Der Autor bekennt am Schluss des Buches, dass die Beschäftigung mit dem Thema bei ihm persönlich seltsame Träume ausgelöst hat, die von eigenen und fremden Organen oder von seltsamen Umformungen und Zerlegungen seines Körpers handelten. Empfindsame Leserinnen und Leser sollten deshalb das letzte Kapitel als Einleitung benützen, so sind sie besser vorbereitet auf all das, was ihnen der Autor an indiskreten Geschichten zumutet und was er damit beabsichtigt. Die makabren literarischen Zitate und die historisch gesicherten Untaten wissbegieriger oder machthungriger Ärzte, die neben der Guillotine mit den frisch anfallenden Köpfen experimentiert haben und nicht nur in China Hingerichtete als Organlieferanten auf Bestellung verwenden – solche Berichte warnen vor aktuellen oder zukünftigen Entartungen der Medizin.

Kathan regt auch dazu an, einige noch wenig diskutierte gesellschaftliche und psychologische Probleme sowie ungelöste ethische Fragen der Organverpflanzungen ernsthafter zu überdenken. Das Literaturverzeichnis mit fast 400 Anmerkungen ist eine Fundgrube für alle, die sich noch eingehender mit dem Thema befassen möchten.

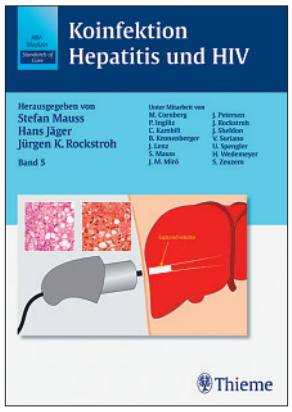
Bernhard Gurtner, Wetzikon

1 Kathan B. Das Elend der ärztlichen Kunst. Berlin: Kulturverlag Kadmos; 2002.

Infektiologie

Stefan Mauss, Hans Jäger, Jürgen K. Rockstroh (Hrsg.)
Koinfektion Hepatitis und HIV

Stuttgart: Thieme; 2008
ISBN: 978-3-131-45971-8



Dieses wertvolle Nachschlagewerk mit den neuesten Erkenntnissen aus dem Fachbereich richtet sich an HIV- und Hepatitis-Behandler, Allgemeinmediziner, Internisten und Onkologen. 15 internationale Autoren, alles anerkannte Experten aus ihrem Gebiet, stellen in konzisen, gut gegliederten und am Ende kurz zusammengefassten Kapiteln den aktuellen Wissensstand bezüglich Abklärung und Behandlung der Virushepatitiden mit und ohne HIV-Begleitinfektion dar. Die meisten Kapitel sind auf Deutsch von deutschen Autoren geschrieben, einige wenige auch auf Englisch. Literaturreferenzen und erklärende Graphiken und Tabellen komplettieren dieses empfehlenswerte, 66 Seiten umfassende Werk.

In den Grundlagen über die virale Hepatitis wird unter anderem auf die Resistenzentwicklung des Hepatitis-B-Virus sowohl gegen den Impfstoff als auch gegen die gängigen Therapeutika eingegangen. Ein Kapitel widmet sich dem Zusammenhang zwischen metabolischem Syndrom und Hepatitis C.

In den Abschnitten über die Behandlung werden sowohl die Monoinfektion als auch die Koinfektion und die damit verbundenen speziellen Umstände kurz und klar verständlich abgehandelt. So finden sich Empfehlungen, basierend auf jüngsten Studiendaten über die individualisierte Therapielänge bei Hepatitis C, mit der Möglichkeit zur Verkürzung oder Verlängerung der Standardbehandlungsdauer.

Dass im Kapitel über die neuen, noch nicht zugelassenen Substanzen in der Hepatitis-C-Therapie nicht auf die Spezialsituation Koinfektion eingegangen wird, erklärt das letzte Kapitel, das sich kritisch mit den Zulassungsverfahren von Arzneimitteln auseinandersetzt. So wurde keins der zurzeit am weitesten entwickelten Hepatitis-C-Medikamente an der Population der HIV-/HCV-Koinfizierten getestet. Daher ist auch noch nichts über allfällige Interaktionen mit antiretroviralen Substanzen bekannt.

Aber nicht nur die pharmazeutische Industrie verpasst es, die wichtigsten Risikogruppen von Anfang an entscheidend einzubinden. Auch dieses Buch, das über eine Krankheit schreibt, deren Population zu über 80 % aus der mit speziellen Umständen behafteten Risikogruppe der Drogenpatienten stammt, verpasst es, diese Umstände abzuhandeln.

Vergeblich sucht der interessierte Leser Angaben zu Fragen, ob Patienten mit Alkohol oder i. v. Drogenkonsum behandelt werden können, in was für einem Setting eine solche Behandlung mit Vorteil stattzufinden hat, wie die begleitende suchtmedizinische Betreuung zu gestalten ist, bei welchen Drogenpatienten Adhärenzprobleme und Reinfektionsrisiken zu erwarten sind und wie diese angegangen werden können. Alles Fragen, zu denen gut fundierte, wissenschaftlich belegte Antworten vorliegen.

Wer sich über den heutigen Stand in Sachen Therapie von Hepatitis-Mono- und Koinfektion in kurzer Zeit informieren will, dem sei dieses Werk aber trotz dieser Mängel ans Herz gelegt. Besonders auch zum Nachschlagen bei spezifischen Fragestellungen während der täglichen Arbeit eignet sich das Buch aufgrund der hervorragenden Gliederung ausgezeichnet.

Philip Bruggmann, ARUD Zürich