

### Urs Hepp neuer Chefarzt Externer Psychiatrischer Dienst Aargau

Im Rahmen einer langfristigen Nachfolgeplanung ernannt der Verwaltungsrat der Psychiatrischen Dienste Aargau AG PD Dr. med. Urs Hepp zum Chefarzt des Externen Psychiatrischen Dienstes. Urs Hepp ist seit drei Jahren als stellvertretender Chefarzt des EPD tätig.

(Psychiatrische Dienste Aargau AG)

### Syndrome d'apnées du sommeil: ronfler peut nuire à la santé

Près de 150 000 personnes souffrent dans notre pays du syndrome d'apnées du sommeil, mais très peu d'entre elles le savent. La maladie est souvent sous-estimée. En l'occurrence, elle est tout sauf anodine: le ronflement nocturne et les apnées du sommeil peuvent être à l'origine de maladies cardio-vasculaires et d'accidents de la circulation dus à un micro-sommeil. La Ligue pulmonaire fait toute la lumière sur cette maladie avec une campagne menée à l'échelle nationale, et propose un test de risque en ligne sur [www.liguepulmonaire.ch](http://www.liguepulmonaire.ch) ainsi qu'une brochure d'information.

(Ligue pulmonaire)



Ein rauchfreies Elternhaus kann auch längerfristige Wirkung zeigen.

### Rauchfreies Elternhaus bringt Jugendliche auf den Geschmack

13-mal häufiger wählen junge Menschen ein rauchfreies Wohnangebot, wenn sie aus einem rauchfreien Elternhaus ausziehen. Dies wies eine Studie der Universität Boston nach. Eine repräsentative Gruppe von 12- bis 17-Jährigen wurde über eine Zeitspanne von vier Jahren dreimal befragt. Bei der zweiten Befragung waren alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer von zu Hause ausgezogen. Der Entscheid der Eltern für ein rauchfreies Zuhause kann demnach auch längerfristige Wirkung zeigen, wenn die Kinder sich in eigenen vier Wänden eingerichtet haben.

(at)

### Treffen für junge Parkinson-Betroffene auf dem Säntis

Die Selbsthilfegruppe JUPP Säntis lädt junge und neu von Parkinson Betroffene zu einem Treffen auf dem Säntis ein. Es dient dem gegenseitigen Austausch und dem Gespräch mit einem Vertreter von Parkinson Schweiz und Fachpersonen, unter anderen zwei erfahrenen Neurologen. Das Treffen von JUPP Säntis, deren Mitglieder zwischen 41 und 65 Jahren alt sind, findet am 19. August statt; nähere Informationen auf [www.juppsaentis.ch](http://www.juppsaentis.ch).

(JUPP Säntis)



Blick von Aeschach über den Bodensee zum Säntis

(Photo: Ulrich Prokop)

### France: il manque 75 000 donneurs d'organe, de sang, de plaquette, de moelle osseuse

En France, le registre national des donneurs compte 165 000 personnes alors qu'il en faudrait au moins 240 000. En 2008, 4608 malades ont été greffés, mais plus de 13 000 restent en attente et près de 230 sont décédés faute de greffe. Ces dons sont autant de gestes de solidarité et de générosité qui permettent de sauver des vies. Selon le Premier ministre François Fillon, le manque d'information sur les modalités du don explique en grande partie ces manques. Mieux informés, les Français donneront plus facilement.

L'action du gouvernement pour promouvoir ces dons s'est concrétisée d'ores et déjà par la parution d'un décret améliorant les conditions de prise en charge financière des frais induits pour les donneurs vivants d'organe ou de moelle osseuse lors de leur don et notamment le remboursement des journées de travail perdues.

(Ministère de la santé et des sports  
de la République française)