

Concours 2010 pour arrêter de fumer

Claudia Zbinden

En cas de carcinome pulmonaire à grandes cellules, encore au premier stade, la probabilité de survie de 5 ans pour les personnes âgées de 65 ans est de 70 pour cent en cas d'arrêt du tabagisme (après le diagnostic) contre 33 pour cent pour les malades qui continuent de fumer. Pour les carcinomes pulmonaires à petites cellules, ces chiffres sont de 63 pour cent contre 29. Ils sont tirés d'une méta-analyse, publiée dans le British Medical Journal (BMJ) [1].

Concours: une occasion d'arrêter

Le concours pour arrêter de fumer augmente la motivation des fumeurs et des fumeuses à mettre fin à leur tabagisme. Pour participer, il faut arrêter de fumer entre le 19 avril et le 17 mai 2010. 1 x 5000 francs et 10 x 500 francs sont tirés au sort à la fin du concours. De plus, l'assurance-maladie Assura met en jeu une semaine de vacances pour 2 personnes.



Baisse de la mortalité due au tabac

Le concours pour arrêter de fumer est une action du programme national d'arrêt du tabagisme. Augmenter le nombre de fumeuses et de fumeurs qui arrêtent de fumer est la mesure la plus efficace pour abaisser la mortalité due au tabagisme. Les organismes responsables sont la Ligue suisse contre le cancer, la Fondation suisse de cardiologie et l'Association suisse pour la prévention du tabagisme. Financièrement, le programme national d'arrêt du tabagisme est soutenu par le fonds de prévention du tabagisme.

Les organisations partenaires du concours pour arrêter de fumer sont la Fédération des médecins suisses FMH, pharmaSuisse, la Société suisse d'odonto-stomatologie, l'Association suisse des infirmières et infirmiers et Swiss Dental Hygienists. Les ligues cantonales contre le cancer, les ligues pulmonaires cantonales, les centres de prévention du tabagisme et d'autres organismes de prévention et de promotion de la santé sont responsables de la mise en œuvre de cette action dans les cantons. De plus, le concours est soutenu par Assura.

Une thérapie pour arrêter de fumer améliore le taux de survie de cinq ans des patientes et patients atteints d'un carcinome pulmonaire de premier stade

Les fumeurs intéressés peuvent s'inscrire directement sur www.at-suisse.ch. Il est possible de commander gratuitement des cartes d'inscription en ligne sur www.at-suisse.ch ou par téléphone auprès de la l'Association suisse pour la prévention du tabagisme en appelant le 031 599 10 20.

Ligne stop-tabac: un moyen pour décharger votre cabinet médical

Les fumeuses et fumeurs qui souhaitent bénéficier d'une consultation personnalisée peuvent appeler la ligne nationale stop-tabac: les conseillères et les conseillers dûment formés sauront les aider.

Au numéro 0848 000 181, la ligne stop-tabac propose ses services en français, en allemand et en italien, du lundi au vendredi. Mais des consultations en albanais, portugais, serbe/croate/bosniaque, en espagnol et en turc sont aussi possibles en appelant la ligne stop-tabac au numéro correspondant à chaque langue.

Correspondance:
Claudia Zbinden
Responsable de projet
Association suisse pour la
prévention du tabagisme
Haslerstrasse 30
CH-3008 Berne
Tél. 031 599 10 20
Fax 031 599 10 35
info@at-schweiz.ch

Référence

- 1 Parsons A et al. Influence of smoking cessation after diagnosis of early stage lung cancer on prognosis: systematic review of observational studies with meta-analysis. *BMJ*. 2010;340:b5569 online first bmj.com