

Jeunes médecins de premier recours Suisse (JHaS)* – un réseau pour futurs médecins de famille

Les futurs médecins de famille existent mais personne ne sait où ils accomplissent leur formation postgraduée, ce qu'ils font exactement et quels soucis les préoccupent. Les médecins-assistants sont souvent seuls et ne voient que des nuages sombres poindre à l'horizon de leur future activité professionnelle. Cette situation est à éviter! Aujourd'hui, les médecins qui désirent se consacrer aux soins de premier recours disposent d'un vaste choix de cours et de congrès. La JHaS offre un réseau aux futurs médecins de premier recours, leur donnant entre autres l'occasion de faire la connaissance d'autres collègues.

Sven Streit

Médecin-assistant en formation postgraduée en vue d'exercer la médecine de famille et co-président de l'association Jeunes médecins de premier recours Suisse

* Junge Hausärztinnen und -ärzte Schweiz. www.jhas.ch

- 1 World Family doctors – www.globalfamilydoctor.com
- 2 Vasco da Gama Movement – www.vdgm.eu
- 3 Aschwanden S. Le médecin de famille, du combattant individuel poussièreux au «docteur à cinq étoiles». *PrimaryCare* 2010;10(7): 129–30.
- 4 Notre collègue présentera ses expériences sous forme résumée dans un prochain numéro de *Primary Care*.

Correspondance:
Dr Sven Streit
Co-président JHaS
Dapplesweg 14
CH-3007 Berne
sven.streit@jhas.ch
www.jhas.ch

WONCA – là où tout a commencé

Les fondateurs de la JHaS voulaient certes devenir médecins de famille, mais n'avaient pas l'occasion de rencontrer des collègues partageant leurs idées ni de trouver des informations sur la manière d'atteindre cet objectif. Ils sont donc allés au congrès des Médecins de famille européens (WONCA [1]) mis sur pied chaque année dans un autre pays européen et précédé d'une conférence organisée par le mouvement Vasco da Gama VdGM [2] pour les médecins en formation postgraduée qui se destinent à la médecine de famille. L'étincelle a jailli lors des ateliers regroupant 10 participants de 10 pays différents. En comparaison aux pays scandinaves, à la Hollande et à la Grande-Bretagne, la Suisse a bien des choses à rattraper. Ces pays ont des organisations nationales de jeunes pour la médecine de famille qui ont ainsi servi de modèles pour la fondation, en 2006, de l'organisation «Jeunes médecins de premier recours Suisse» (JHaS), laquelle compte aujourd'hui plus de 60 membres après avoir démarré avec quelques personnes.

La conférence organisée dans le cadre du congrès WONCA est un lieu de rencontre pour les futurs médecins de famille

Lors du congrès WONCA 2009 à Bâle [3], le groupe passa au statut d'association afin de pouvoir adhérer sous une forme appropriée à la nouvelle association professionnelle «Médecins de famille Suisse» qui allait se conclure et former une grande alliance. Comme plus de 70 jeunes médecins participaient au congrès WONCA de Bâle, les occasions de découvrir de nouveaux visages furent nombreuses. A l'instar de 2006, les systèmes de santé européens donnèrent lieu à des comparaisons dans les ateliers et ce nouveau coup

d'œil au-delà des frontières nationales fut bénéfique. «Same but different»: beaucoup de perspectives et de problèmes semblables, mais des environnements de travail différents.

Le mouvement VdGM organisa aussi des rencontres pour mener à bien des projets internationaux. C'est ainsi que le projet «Hippokrates» a vu le jour: un programme d'échange de deux semaines pour médecins-assistants. L'idée de base est de permettre à des jeunes médecins de séjourner pendant deux semaines dans un cabinet de médecin de famille en Europe et d'y découvrir la médecine de famille du pays concerné sur place, selon le mot d'ordre «think globally – act locally». En mai 2010, la première stagiaire vint d'Espagne à Berne dans un cabinet de médecin de famille et retourna dans son pays après avoir élargi ses connaissances [4].

Appel aux futurs médecins de famille

Le congrès WONCA, qui aura lieu cette année du 5 au 9 octobre 2010 à Malaga, Espagne, sera directement précédé du congrès européen pour futurs médecins de famille. Un soutien financier est accordé à un ou deux médecins-assistants qui désirent participer à cette conférence. Etes-vous intéressé-e? Veuillez le communiquer rapidement à info@jhas.ch

Annnonce préliminaire

Le premier congrès de l'association JHaS aura lieu le 2 avril 2011 dans l'Ancien Hôpital de Soleure et aura pour thème «Devenir médecin de famille? Devenir médecin de famille!».

Informations détaillées sur www.jhas.ch ou www.congress-info.ch/jhas2011

Think globally – act locally: lancement du 1^{er} congrès JHaS en 2011

Enthousiasmés par ces contacts et les ateliers, les membres JHaS eurent l'idée d'organiser un congrès suisse pour futurs médecins de famille. Ils conclurent l'affaire après leur retraite annuelle sur le Moeschberg, dans le canton de Berne. Le 2 avril 2011, nous organiserons notre premier congrès à Soleure [5]. Le sujet prévu «Devenir médecin de famille? Devenir médecin de famille!» porte sur cette incertitude que nous pouvons résoudre grâce aux représentants de l'association Médecins de famille. Plus nous agissons ensemble, plus nous gagnerons en confiance. Notre congrès d'une journée se terminera par une soirée récréative au bar «Soleure». Vous pouvez déjà vous y inscrire [6].

Il n'est pas toujours facile de transmettre ce genre d'informations aux médecins-assistants. Il n'existe pas de registre national de collègues qui ont pour objectif la médecine de famille. Nous avons commencé par moderniser notre site internet [7] pour être à jour et créer un réseau virtuel. Depuis lors, notre site reçoit chaque mois plus de 500 visiteurs. La bourse aux emplois est d'ailleurs la page la plus consultée car elle contient des postes d'assistant en cabinet médical. En outre, quelques clics de souris suffisent pour adhérer à la JHaS. Les documents JHaS et le forum de discussion sont accessibles sans qu'il faille payer une cotisation de membre.

Engagement pour une bonne formation postgraduée

Les participants à notre forum ont beaucoup discuté du nouveau programme de formation postgraduée pour la «médecine interne générale». A fin 2009, nous avons pu lire pour la première fois le texte concret du projet de fusion de deux titres de spécialiste existants,

qui nous concernera tous depuis le 1^{er} janvier 2011. Nous avons détecté d'importantes lacunes, les avons communiquées aux rédacteurs de l'ISFM et avons reçu un large appui du corps médical. Nous avons publié nos demandes dans le Bulletin des médecins suisses [8] et dans une édition spéciale de PrimaryCare [9, 10, 11, 12]. Notre prise de position a suscité d'innombrables courriels de soutien et quelques séances. Des changements se sont produits. Aujourd'hui, le cursus de formation pour la médecine de famille est amélioré, mais la mise au point d'un programme de formation postgraduée de qualité n'est pas encore terminée. Les avantages en sont, entre autres, une grande liberté de choix qui, certes, existait déjà et une meilleure prise en compte de l'assistant au cabinet médical.

Nous avons une nouvelle possibilité de vous atteindre, en votre qualité de médecins-assistant, grâce à la collaboration avec le magazine des médecins de premier recours Primary Care, maintenant distribué gratuitement à tous les membres JHaS. Nous bénéficions également du large soutien du Bulletin des médecins suisses.

«Oui à la médecine de famille» – Initiative déposée avec plus de 200 000 signatures

La médecine de famille elle-même a également besoin d'être soutenue. C'est ainsi que l'initiative «Oui à la médecine de famille» a récolté 200 210 signatures valables, six mois seulement après son lancement. Son objectif est de renforcer la médecine de famille. Il s'agit maintenant de réaliser un travail politique et d'en justifier les demandes aussi auprès des parlementaires. En ma qualité de jeune médecin, j'estime que le peu de temps qu'il a fallu pour collecter les signatures et ce résultat impressionnant sont la preuve que la population tient à la médecine de famille.

JHaS – aussi quelque chose pour toi?

La médecine de famille nous tient aussi à cœur. Nous sommes de nombreux médecins en formation postgraduée, aussi des étudiants dès la 4^e année d'études et des médecins de famille en exercice au maximum la 5^e année après l'ouverture de leur cabinet. Nous élaborons un réseau avec d'autres organisations et nous nous rencontrons régulièrement à différentes sessions. Les personnes intéressées ont la possibilité de faire notre connaissance à la rencontre des médecins de famille à Berne, aux séances JHaS, aux congrès ou le 2 avril 2011 à notre premier congrès à Soleure.

Les personnes qui souhaitent nous accompagner au congrès WONCA à Malaga du 5 au 9 octobre 2010 sont priées de s'inscrire rapidement. En Europe et aussi en Suisse, un à deux jeunes médecins-assistants qui se destinent à la médecine de famille bénéficient d'un appui financier pour «s'infecter du virus WONCA» hautement contagieux mais extrêmement motivant!

- 5 1. Congrès JHaS «Devenir médecin de famille? Devenir médecin de famille!» le 2 avril 2011 à Soleure.
- 6 www.congress-info.ch/jhas2011
- 7 www.jhas.ch
- 8 Bertschi C, Reber Feissli M, Schöni M, Streit S. Stellungnahme der JHaS zum neuen Weiterbildungsprogramm «Allgemeine Innere Medizin» Bull Méd Suisses. 2010;91(6):214-5. (en allemand).
- 9 Streit S. Quelle formation postgraduée pour mon objectif professionnel de médecin de famille? PrimaryCare. 2010;10(4):72-3.
- 10 Schöni M. Y a-t-il un fondement scientifique au programme de formation postgraduée «La médecine interne générale»? PrimaryCare. 2010;10(4):74.
- 11 Rohrer G. Wenn die Weiterbildung zum Stolperstein wird. PrimaryCare. 2010; 10(4):75 (en allemand).
- 12 Reber Feissli M. Das neue Hausarztcurriculum – eine Chance zur Aufwertung und Profilierung des Hausarztberufes! PrimaryCare. 2010;10(4):76 (en allemand).



La JHaS offre un réseau aux futurs médecins de premier recours, leur donnant entre autres l'occasion de faire la connaissance d'autres collègues.