

### La roulette, le loto et les appareils à sous



Passe-temps agréable, la pratique du jeu de hasard peut se transformer en asservissement pour certaines personnes qui n'arrivent plus à s'en passer et s'endettent. Une nouvelle publication met en lumière les risques. Ce support d'information, créé par l'Institut suisse de prévention de l'alcoolisme et autres toxicomanies (ISPA) en collaboration avec des organisations partenaires, fait le point de l'état actuel des connaissances.

(ISPA)

### Asthma und Rauchen

Wenn Asthmakranke aufhören zu rauchen, bilden sich die tabakbedingten Schäden auf der Lungenschleimhaut wieder zurück. Sie sieht dann ähnlich aus wie bei Asthma-kranken, die nie geraucht haben. Dies berichtete ein Team der Universität Groningen. Gezeigt wurde auch, dass Rauchen die krankhaften Veränderungen auf der Schleimhaut der Bronchien verschlimmert, Atemnot und Schleimbildung werden verschärft. Diese Verschlimmerungen lassen nach einem Rauchstopp wieder nach.

(AG Tabakprävention Schweiz)

### Procréation médicalement assistée

Le recours à la procréation médicalement assistée a augmenté de 9%. En 2008, près de 6000 couples ont suivi un traitement de procréation médicalement assistée et quelque 9600 cycles de traitements ont été initiés. Le traitement a abouti à une grossesse chez plus d'un tiers des femmes. L'âge moyen des femmes qui ont commencé un premier traitement en 2008 était de 35,9 ans, soit 5 ans de plus que l'âge moyen des mères à la naissance de leur premier enfant.

(OFS)

## Lutte contre le paludisme

Un rapport publié par l'Organisation mondiale de la Santé (OMS) révèle que, ces dernières années, il y a eu des progrès sensibles dans la distribution des moustiquaires et des traitements antipaludiques indispensables, mais que les programmes doivent étendre considérablement leur couverture pour atteindre les objectifs du Millénaire pour le développement (MDG). Le Rapport mondial sur le paludisme 2009 constate que l'augmentation de l'engagement financier international (1,7 milliard de dollars US en 2009, contre 730 millions en 2006) a permis une extension spectaculaire des interventions de la lutte antipaludique dans plusieurs pays, avec des réductions mesurables du fardeau de cette maladie. Néanmoins, les sommes disponibles restent en deçà des 5 milliards de dollars US annuels nécessaires pour garantir une couverture élevée.

(OMS)



Il y a eu des progrès dans la distribution des moustiquaires et des traitements antipaludiques.

## Österreich: Ärzte warnen vor Ersatz der Pille

Die Österreichische Ärztekammer (ÖÄK) bedauert die Freigabe der «Pille danach» durch das Gesundheitsministerium. Sollte das Präparat für alle Frauen ohne Altersbeschränkung freigegeben werden, wäre es auch für jüngere Jugendliche frei zugänglich. Sorgen bereitet den Ärzten, dass dabei keine Kontrolle der Anwendung und des medizinischen Verlaufs gegeben ist. Es sei zu hinterfragen, ob das Präparat wegen seiner leichten Erreichbarkeit nun die herkömmliche Pille ablöse. Experten warnen eindringlich davor, das Nebenwirkungsrisiko der «Pille danach» zu unterschätzen. Die Hormondosis sei weitaus höher als bei der herkömmlichen Pille.

(ÖÄK)



Das Nebenwirkungsrisiko der «Pille danach» darf nicht unterschätzt werden.

## Spitalärzte mit 50 krank und ausgepowert



Lange Bereitschaftsdienste sind vor allem für Ärzte ab 50 extrem belastend.

Erstmals belegt eine Studie der Medizinischen Universität Innsbruck, wie belastend die Arbeitsbedingungen im Spital sind. Vor allem für ältere Spitalärztinnen und -ärzte ist der Schichtbetrieb körperlich und psychisch äusserst anstrengend. Daher will die «Bundeskurie Angestellte Ärzte» diese in Zukunft verstärkt schützen. Sie sprach sich für eine Beschränkung der wöchentlichen Arbeitszeit sowie der Dienstdauer von Spitalärzten ab 50 aus. Sie sollen im Schnitt nicht mehr als 48 Stunden pro Woche arbeiten und nur Dienste mit einer Maximaldauer von 25 Stunden leisten dürfen. Nach Erkenntnissen der Studie erhöhen längere Bereitschaftsdienste eindeutig das Herzinfarktrisiko. Nachtdienste gehen mit enormem Stress, Bluthochdruck und Herzrhythmusstörungen einher. Auch während der Ruhephasen gelingt keine Entspannung.

(ÖÄK)