

L'influence de l'environnement sur le blé transgénique



Lorsqu'elles sont cultivées en serre, les lignées de blé transgénique dotées d'un gène de résistance à une maladie fongique, l'oïdium, présentent un rendement jusqu'à deux fois plus élevé que les plantes de contrôle non transgéniques. Mais pour certaines lignées, ce rapport s'inverse lorsque l'essai a lieu en plein champ. Une étude conduite dans le cadre du Programme national de recherche «Utilité et risques de la dissémination des plantes génétiquement modifiées» (PNR 59) en conclut que les résultats obtenus en serre ne sont pas applicables au contexte du plein champ et que les essais en plein champ sont donc importants.

(FNS)

Sportverhalten der Migrationsbevölkerung

Im Kanton Zürich liegen erstmals verlässliche Daten zum Sportverhalten der Migrationsbevölkerung vor. Die Ergebnisse aus einer Vertiefungsanalyse zu «Sport Kanton Zürich 2008» und «Sport Schweiz 2008» verdeutlichen das Integrationspotenzial des Sports. Sie zeigen jedoch auch, dass die Migrationsbevölkerung weniger aktiv ist. Insbesondere junge Mädchen bewegen sich deutlich weniger. Die Studie steht auf www.sport.zh.ch → Mitteilungen → 2010 zur Verfügung.

(Gesundheitsförderung Schweiz)

Am meisten Suizide mit der Schusswaffe in der Zentralschweiz

Sind Schusswaffen im Haus vorhanden, werden sie auch häufiger für Suizide benutzt. Wie der interkantonale Vergleich zeigt, bringen sich in den Kantonen Uri, Ob- und Nidwalden, Schwyz, Glarus, Aargau, Bern und Baselland überdurchschnittlich viele Menschen mit einer Schusswaffe um. Weniger Waffen und somit auch weniger Suizide gibt es in den Haushalten der Kantone Basel-Stadt, Genf, Waadt und Neuenburg. Insgesamt wurden in der Schweiz zwischen 1998 und 2007 13 410 Suizide begangen, davon 3169, also 23,6 Prozent mit einer Schusswaffe. Eine australische Studie hat zudem gezeigt, dass Schusswaffenbesitzer nicht nur häufiger mit der Waffe Suizid begehen, sondern generell eine erhöhte Suizidrate haben. Deshalb sollten Organisationen mit Affinität zu Waffen wie Armee, Polizei, Schützen- und Jägerverbände Präventionsmassnahmen zum Schutz ihrer Mitglieder treffen.

(Universität Zürich)



Fast 24% der Selbstmorde werden mit Schusswaffen begangen.

L'alcool en milieu professionnel: un sujet tabou



Il ne faut pas attendre longtemps pour chercher le dialogue avec son collègue.

Environ 5% des salarié-e-s sont dépendant-e-s à l'alcool. Dans leur entourage, les collègues éprouvent souvent un sentiment de désarroi, ils voudraient aider mais ne savent généralement pas comment. Pour combler ce déficit d'information, Addiction Info Suisse publie une nouvelle brochure en français et en allemand également disponible sur www.addiction-info.ch. «Nous souhaitons inciter les collègues à ne pas attendre trop longtemps et à chercher le dialogue avec la personne concernée», explique Dwight Rodrick d'Addiction Info Suisse. L'important est d'exprimer ses soucis et de parler de ses observations et perceptions. Addiction Info Suisse considère par ailleurs qu'il est indispensable qu'une entreprise dispose d'un programme de prévention.

(Addiction Info Suisse)

Walnüsse sind gut fürs Herz

Walnüsse haben nicht nur einen hohen Gehalt an Ballaststoffen, Vitamin E und Proteinen, sie gehören auch zu den wenigen Nahrungsmitteln, die einen hohen Alpha-Linolensäuregehalt aufweisen. Alpha-Linolensäure gehört zu den essentiellen Fettsäuren und ist ein wichtiger Baustein für die Zellmembranen des menschlichen Körpers. Zudem bestätigen immer mehr Studien, dass Alpha-Linolensäure sich günstig auf die Herzfunktion auswirkt. Diese Tatsache ist bemerkenswert vor dem Hintergrund, dass in Europa Herzkrankheiten jährlich 4,3 Millionen Todesfälle verursachen (48% aller Todesfälle). Der von Eurodiet empfohlene Alpha-

Linolensäure-Wert von 2g/Tag wird mit der westlichen Kost oftmals nicht erreicht. Deshalb wird für die ausreichende Versorgung mit Alpha-Linolensäure der regelmässige Konsum von Walnüssen empfohlen.



(about nuts)