

Semaine alcool du 21 au 29 mai 2011

L'alcool: un plaisir ou un risque pour la santé?

Stefan Neuner-Jehle^a,
Reno Sami^b

Pour le groupe de travail
«Semaine alcool, champ
d'action: le corps médical»^c

- a Responsable du domaine de la prévention, Collège de médecine de premier recours (CMPR)
- b Responsable du projet «Semaine alcool», Fachverband Sucht
- c Ce groupe de travail est constitué de représentants de l'OFSP, du Fachverband Sucht, d'Addiction Info Suisse, de la FMH, de la SSAM, du groupe d'intérêt Praticien Addiction Suisse et du CMPR.

La société d'aujourd'hui est en quête d'un nouveau rapport à l'alcool. Comment peut-on à la fois apprécier l'alcool, tenir compte des intérêts de la restauration et du commerce de détail, et combattre de manière crédible les excès de sa consommation et leurs coûts sociaux? Le débat s'impose! En collaboration avec plusieurs partenaires, l'Office fédéral de la santé publique lance donc une campagne d'un genre nouveau où le dialogue social occupera le devant de la scène. Premier événement en date de cette campagne: la semaine alcool, qui se déroulera du 21 au 29 mai 2011. Retrouvez-la sur le site internet: www.je-parle-d-alcool.ch. Les médecins de famille sont aussi invités à participer à ce débat. En effet, l'alcool ayant des répercussions sur la santé, il constitue un thème récurrent lors des consultations. L'objectif de la campagne dans le «champ d'action: le corps médical» est d'améliorer non seulement la détection précoce, mais aussi l'intervention précoce par les médecins de famille.

Détection précoce

Les médecins sont souvent les premiers à déceler les signes d'une consommation problématique d'alcool. Des instruments sous forme de questions clés permettent de poser le diagnostic très tôt – nous en avons déjà présenté quelques-uns il y a peu dans PrimaryCare [1], tels que le questionnaire AUDIT [2] et les questions CAGE [3]. Les trois premières questions du test AUDIT constituent une variante abrégée pour détecter rapidement une consommation à risque (cf. tabl.) [4].

Intervention précoce

Le deuxième domaine clé, l'intervention précoce, est ambitieux: il s'agit de renforcer la motivation des patients à faire évoluer leur comportement vers une consommation contrôlée et réduite. Selon les circonstances, cette intervention peut exiger beaucoup de temps. Les généralistes qui n'en ont pas suffisamment pendant leurs consultations peuvent orienter les

patients vers un service régional de conseil. Ces services sont qualifiés pour fournir un travail de consultation et disposent en outre du temps nécessaire.

La semaine alcool donne le coup d'envoi du projet élaboré par les organisations responsables (au nombre desquelles compte la FMH), qui vise à établir d'ici à 2012 un code de bonnes pratiques pour la détection et l'intervention précoces. Ce projet prévoit également de mettre en place des sites Internet auxquels les médecins de famille pourront faire appel lors de leurs discussions sur l'alcool.

Les partenaires ont recensé sur un dépliant dix bonnes raisons de parler d'alcool, susceptibles d'animer le débat. Exemple: «Parce que l'alcool est un sujet difficile à aborder. (...) Alors, parlons de comment aborder le sujet.» En mettant le dépliant à disposition dans votre cabinet et en y accrochant les affiches au cours de la semaine alcool, vous aidez vos patients à aborder le thème de l'alcool. Pour commander ce matériel d'information, rendez-vous sur: www.je-parle-d-alcool.ch/fr/allgemein/kampagnenmaterial. Vos services régionaux de conseil se tiennent à votre disposition pour tout complément d'information concernant la détection et l'intervention précoces ou si vous avez besoin de matériel d'information.

Références

- Neuner-Jehle S, Frank H. Comment aborder le problème d'alcool en consultation? PrimaryCare. 2011;11(2):24–6.
- Babor TF, Higgins-Biddle JC, Saunders JB, Monteiro MG. The Alcohol Use Disorders Identification Test. Guidelines for Use in Primary Care. The World Health Organisation. Report 2001. http://whqlibdoc.who.int/hq/2001/WHO_MSD_MSB_01.6a.pdf
- Ewing JA. Detecting Alcoholism: The CAGE Questionnaire. JAMA. 1984;252:1905–7.
- Bush K, Kivlahan D, McDonell M, Fihn S, Bradley K. The AUDIT alcohol consumption questions (AUDIT-C). Arch Intern Med. 1998;158:1789–5.

Nombre de points	0	1	2	3	4
A quelle fréquence vous arrive-t-il de consommer des boissons contenant de l'alcool?	jamais	1 fois par mois	2 à 4 fois par mois	2 à 3 fois par semaine	4 fois par semaine ou plus
Combien de verres standards buvez-vous au cours d'une journée ordinaire où vous consommez de l'alcool?	1 ou 2	3 ou 4	5 ou 6	7 ou 8	10 ou plus
Au cours d'une même occasion, à quelle fréquence vous arrive-t-il de boire six verres standards ou plus?	jamais	1 fois par mois ou moins	2 à 4 fois par mois	2 à 3 fois par semaine	4 fois par semaine ou plus

A partir de six points, il s'agit probablement d'une consommation à risque susceptible de présenter un danger pour la santé.

Correspondance:
Dr Stefan Neuner-Jehle, MPH
Schmidgasse 8
CH-6300 Zoug

sneuner@bluewin.ch

Reno Sami
Fachverband Sucht
Weinbergstrasse 25
CH-8001 Zurich

sami@fachverbandsucht.ch