

Im Dienste der Rücken-gesundheit

1,4 Millionen Schweizer leiden an Rückenschmerzen, die sie tage-, manchmal wochenlang am Arbeiten hindern. Gemäss einer repräsentativen Umfrage der Rheumaliga muss jeder 12. Schweizer der Arbeit sogar über mehrere Wochen oder Monate fernbleiben. Dies zu verhindern, ist Ziel von fitforwork-swiss. Der Verein will insbesondere die Früherkennung fördern und die Behandlung von Betroffenen besser koordinieren: «Werden Patienten mit Rückenschmerzen in einer frühen Phase gezielt behandelt und aufgeklärt, kann man den Krankheitsverlauf meist positiv beeinflussen», erklärt Brigitta Danuser, Professorin für Arbeitsmedizin an der Universität Lausanne und Präsidentin des Vereins.

(fitforwork-swiss)



Aargauer Aktionstage für psychische Gesundheit

Jeder zweite Mensch wird mindestens einmal im Leben psychisch krank – das Thema «Psychische Gesundheit» geht uns alle an. Noch bis 20. November führen die Psychiatrischen Dienste Aargau (PDAG) die Aktionstage für psychische Gesundheit im gesamten Kanton durch. Denn im Umgang mit psychisch kranken Menschen sind es unsichtbare Schwellen, die oftmals im Weg stehen: Ängste, Vorurteile, Unwissenheit, Sprachlosigkeit. Diese Hindernisse wollen die Psychiatrischen Dienste Aargau abbauen. Genauere Informationen zu den Vorträgen, Workshops und Kinovorführungen rund um das Thema «Psychische Gesundheit» finden Sie unter www.pdag.ch.

(PDAG)

CD de bienfaisance pour le Mois du cancer du sein

Dans le monde entier, le mois d'octobre est dédié au cancer du sein. En Suisse, la Ligue contre le cancer orchestre chaque année une campagne d'information. Le CD de bienfaisance «Unis contre le cancer du sein» a été présenté au public pour le lancement de la campagne. Seize chanteuses suisses issues des trois régions linguistiques ont mis une de leurs chansons à disposition de la Ligue. Il en est né un très beau CD. Ont participé à ce CD au profit de la lutte contre

le cancer du sein entre autres: Sina, Tanja Dankner, Francine Jordi, Nubya, Vera Kaa, Laure Perret, Noëmi Nadelmann, Stefanie Heinzmann, Mia Aegerter et Nina Dimitri. Les chanteuses s'accordent sur un point: la musique permet d'oublier un instant la maladie, la musique crée des liens. Le CD peut être commandé gratuitement auprès de la Ligue contre le cancer.

(Ligue suisse contre le cancer)



Des chanteuses suisses issues des trois régions linguistiques ont mis une de leurs chansons à disposition de la Ligue contre le cancer.

Politische Linke unterstützt behinderte Menschen

Die Schweizer haben ein neues Parlament gewählt. Die Anliegen behinderter Menschen standen im Wahlkampf nicht im Fokus. Dennoch müssen sich die Parteien mit IV-Revision, UNO-Behindertenrechtskonvention oder Integration in den Arbeitsmarkt beschäftigen. Besonders linke Parteien engagieren sich. Die SP zweifelt an der Notwendigkeit der IV-Revision 6b. Die Grünen sind gegen einen weiteren Abbau bei den IV-Leistungen



und für eine verbindliche Regelung, behinderte Menschen zu beschäftigen. Sie haben sich für die Einführung des Assistenzbudgets starkgemacht und verlangen die Ratifizierung der UNO-Behindertenrechtskonvention – wie auch die BDP. Noch keine Meinung zur UNO-Behindertenrechtskonvention haben die Grünliberalen. Sie haben aber einzelne Elemente wie das Assistenzbudget unterstützt, was auch die CVP tut.

(myHandicap)

La sécurité des denrées alimentaires sous la loupe



On ne doit pas garder les aliments dans la boîte de conserve lorsqu'il en reste dans celle-ci.

Qu'est-ce qui ébranle la confiance des Suisses en ce qui concerne les denrées alimentaires et à quelles exigences celles-ci doivent-elles répondre en termes de sécurité? C'est sur ces questions que porte le sixième sondage représentatif «Les tendances alimentaires sous la loupe». Trois quarts des personnes interrogées savent que l'on ne doit pas garder les aliments dans la boîte de conserve lorsqu'il en reste dans celle-ci, et qu'il est préférable de jeter les aliments lorsque ceux-ci semblent avariés. Les sondages Coop représentatifs des comportements alimentaires de la population ont permis à Coop de constater que les Suisses ne sont pas très bien informés, par exemple pour ce qui est de la préparation des denrées alimentaires à la maison. Forte de ce constat, elle a élaboré une fiche d'information contenant de précieux conseils, publiée sous www.coop.ch/ficheinfo.

(SSN)