

### Des toilettes chimiques pour les personnes handicapées



Pour que les personnes en fauteuil roulant puissent elles aussi participer à des manifestations telles qu'expositions, concerts en plein air et fêtes populaires, la Fondation Cerebral a conçu avec Toi Toi AG des toilettes chimiques accessibles en fauteuil roulant. Sur l'initiative de la Fondation Cerebral, un groupe de projet largement étayé a vu le jour, auquel ont pris part également des personnes tributaires d'un fauteuil roulant. Au total, 20 cabines ont été fabriquées, qui peuvent maintenant être installées par Toi Toi dans toute la Suisse.

(Fondation Cerebral)

### «Cool sein ohne Alkohol»

Dem Jugendalkoholismus widmet sich das neue Buch «Cool sein ohne Alkohol» für Kinder und Jugendliche. Verschiedene praxisorientierte Beiträge von Sozialarbeitenden, Streetworkern und einer Ärztin thematisieren in abwechslungsreicher Form mögliche Ursachen für den jugendlichen Alkoholkonsum, aber auch die Folgen, wie das Leben auf der Gasse oder einen Alkoholentzug. Und vor allem zeigt es auf, wie ein gesunder Umgang mit der Volksdroge Nr. 1 möglich ist.

(Blaukreuz-Verlag)



## Erste Studie mit adulten neuronalen Stammzellen bei Querschnittlähmung

Chronische Rückenmarksverletzungen mit Querschnittlähmung können bisher nicht behandelt werden. Eine neue klinische Studie im Paraplegikerzentrum der Uniklinik Balgrist will aufzeigen, wie sicher und effektiv eine Stammzellentherapie als Behandlungsansatz ist. Bei der Studie handelt es sich um den weltweit ersten Therapieeinsatz von adulten neuronalen menschlichen Stammzellen. Diese werden ins Rückenmark der Patienten injiziert. Bisherige Voruntersuchungen haben gezeigt, dass die Stammzellen bis zu der verletzten Stelle wandern, sich dort zu Nervenzellen entwickeln und sich in das Rückenmark integrieren. Das Verfahren birgt grosse Hoffnungen für die Betroffenen, noch sind aber nicht genügend Erkenntnisse über die Sicherheit und Wirksamkeit der Stammzellentherapie vorhanden.

(Paraplegikerzentrum der Uniklinik Balgrist)



Hoffnung auf Therapie? Eine Studie soll untersuchen, ob die Behandlung mit adulten neuronalen Stammzellen bei Querschnittlähmung sicher und erfolgreich ist.

## Begleitempfehlungen zur dritten Safer-Sex-Regel

Das Nationale Programm «HIV und andere sexuell übertragbare Infektionen 2011–2017 (NPHS)» strebt eine kombinierte Bekämpfung von HIV und sexuell übertragbaren Infektionen an. Entsprechend werden die beiden Safer-Sex-Regeln (1. Eindringen immer mit Präservativ oder Femidom; 2. Kein Sperma, kein Menstruationsblut in den Mund, kein Sperma, kein Menstruationsblut schlucken) um eine dritte Regel ergänzt: «Bei Juckreiz, Brennen oder Ausfluss zum Arzt.» Diese neue Safer-Sex-Regel

wird ab Ende März auch mit TV-Spots und Plakaten kommuniziert. Folglich werden sich vermutlich vermehrt neu sensibilisierte Personen bei den Grundversorgern melden. Im Auftrag des BAG hat deshalb eine Expertengruppe Empfehlungen zu Diagnostik und Therapie sexuell übertragbarer Infektionen erarbeitet. Diese lassen sich auf [www.bag.admin.ch](http://www.bag.admin.ch) unter Themen → Krankheiten und Medizin → Infektionskrankheiten A–Z → Richtlinien und Empfehlungen herunterladen. (BAG)



Mit Plakaten und TV-Spots wird für eine neue Safer-Sex-Regel geworben.

## Dénutrition? Aussi un thème d'actualité en Suisse

En Suisse, un patient hospitalisé sur cinq souffre de dénutrition. La nouvelle brochure «Dénutrition?!», rédigée conjointement par des organisations spécialisées et des associations professionnelles, informe de cette situation alarmante. Elle informe le grand public des faits et gomme un certain nombre de préjugés, notamment ceux arguant que seules des personnes ayant un poids insuffisant souffrent

de dénutrition. Ce petit guide donne des conseils préventifs, propose des traitements et renvoie aux institutions spécialisées et qualifiées pour aider les personnes concernées par la dénutrition. Un petit test simple facilite le diagnostic de sa propre situation et indique un risque potentiel. Pour obtenir cette brochure gratuite en français, en allemand ou en italien: [info@hodler.ch](mailto:info@hodler.ch) (SSN)