

### Le Tour de Suisse avec du diabète

L'équipe Team Type 1-sanofi-aventis obtient une wild card pour le Tour de Suisse 2011, qui lui donne le droit de prendre le départ de la 75<sup>e</sup> édition anniversaire du Tour. L'équipe Team Type 1 est la première équipe de cyclisme professionnel, chez les hommes, à comprendre des coureurs atteints du diabète (type 1). Il veut prendre part au Tour de Suisse 2011 avec l'actuel champion suisse de contre-la-montre, Rubens Bertogliati. «Pour nous, cette participation au Tour de Suisse est un pas supplémentaire dans notre mission globale, consistant à montrer aux personnes atteintes de diabète qu'elles peuvent elles aussi réaliser leurs rêves», déclare Phil Southerland, CEO et fondateur de Team Type 1.

(IMG Schweiz AG)

### Österreich: hohes Burn-out-Risiko bei Ärztinnen und Ärzten



Das Thema Burn-out beschäftigt auch die Ärzteschaft – und zwar als unmittelbar Betroffene. Die Universitätsklinik für Psychiatrie der Medizinuniversität Graz hat im Auftrag der Österreichischen Ärztekammer (ÖÄK) eine Studie zu diesem Thema durchgeführt, welche die Basis für weiterführende Untersuchungen bilden wird. Das Ergebnis: Knapp 54 Prozent der befragten Ärzte befinden sich in unterschiedlichen Phasen des Burn-outs. Der Präsident der ÖÄK, Walter Dorner, fordert daher Reformen im Gesundheitswesen. Er meint: «Das Ergebnis der Umfrage führt uns vor Augen, unter welchem Druck Ärztinnen und Ärzte tagtäglich stehen.»

(Österreichische Ärztekammer)



Schadet das Medikament meinem Kind? Diese Frage lässt viele Schwangere auf die Einnahme von Medikamenten verzichten.

### Offre en ligne pour les enfants de parents alcooliques

Addiction Info Suisse a lancé un forum de discussion pour venir en aide aux enfants vivant avec un parent alcoolodépendant. Cette nouvelle offre sur Internet se veut un moyen pour atteindre le plus grand nombre d'enfants souffrant de la maladie d'un de leurs parents et créer de nouvelles synergies avec les diverses offres cantonales. En Suisse, plusieurs dizaines de milliers d'enfants vivent avec un parent alcoolodépendant. Dans la plupart des cas, ces enfants souffrent notamment d'un manque de sécurité, de culpabilité et du déni de la maladie de la part de la famille dans son ensemble. Souvent, ils tentent de faire face seuls à des émotions, telles que la honte, la colère ou l'anxiété. A cela s'ajoute le risque six fois supérieur par rapport aux enfants des familles sans problème d'alcool qu'ils développent un problème de dépendance ou un trouble psychique.

(Addiction Info Suisse)



Les enfants d'un parent alcoolodépendant souffrent d'un manque de sécurité, de culpabilité et du déni de la maladie.

### Lichttherapie hilft bei Depression in der Schwangerschaft

Schwangeren, die an einer Depression leiden und aus Angst vor Nebenwirkungen auf antidepressive Medikamente verzichten wollen, kann mit einer Lichttherapie geholfen werden. Das belegt eine Studie der Universität Basel, veröffentlicht in der aktuellen Online-Ausgabe des «Journal of Clinical Psychiatry». Etwa 10% aller Schwangeren leiden an einer behandlungsbedürftigen Depression. Unbehandelt kann sie auch für das Ungeborene schwere Folgen haben, etwa in Form von Frühgeburten, Geburtskomplikationen und niedrigem Geburtsgewicht. Die 27 schwangeren Probandinnen wurden zufällig entweder mit weissem Licht (7000 Lux) oder mit gedämpftem rotem Licht (70 Lux, Plazebo) während fünf Wochen behandelt. Die Lichttherapie mit hellem Licht erwies sich der Plazebo-Therapie gegenüber als deutlich überlegen.

(Universität Basel)

### Wer sein Asthma kennt, kann es besser kontrollieren

Husten, Engegefühl auf der Brust und Atemnot sind häufige Symptome von Asthma. Anlässlich des Welt-Asthma-Tages vom 3. Mai 2011 sensibilisierte die Lungenliga für diese verbreitete Atemwegserkrankung. Jedes 10. Kind und etwa jede 14. erwachsene Person in der Schweiz ist betroffen. Um Anfällen vorzubeugen, müssen Asthmatiker ihre Krankheit und deren Behandlung gut kennen. Dazu sind richtige Diagnose, Behandlung und die Schulung der Betroffenen nötig. Bei etwa der Hälfte der Betroffenen ist das Asthma ungenügend kontrolliert und sie leiden unter Symptomen und zum Teil heftigen Anfällen. Wenn Betroffene eine normale Lungenfunktion haben, keine Symptome verspüren, Sport treiben und allen Aktivitäten nachgehen können, ist ihr Asthma gut kontrolliert. Auch Kinder mit Asthma sollen an den Aktivitäten ihres Freundeskreises teilnehmen und Sport treiben können.

(Lungenliga)



Beispiele für handelsübliche Peak-Flow-Meter für Asthma-Patienten.