

Ökologie in der Arztpraxis – ein Projekt der Ärztinnen und Ärzte für Umweltschutz

Elektronische Ratgeber und ein Energiecheck helfen Ärztinnen und Ärzte, ihre Praxis nach ökologisch sinnvollen Gesichtspunkten einzurichten und zu betreiben.

Rita Moll

Geschäftsleiterin Ärztinnen und Ärzte für Umweltschutz (AefU)

Sind Sie gerade dabei, eine Praxis einzurichten oder möchten Sie Ihre Praxis punkto Energieeffizienz fit machen? Wissen Sie, dass der Stromverbrauch einer Arztpraxis pro Jahr etwa 5000 kWh beträgt, also etwa so viel wie ein 4-Personen-Haushalt, und dass die Beleuchtung viel zu diesem Stromverbrauch beiträgt? Mit einer Erneuerung der Beleuchtung lässt sich viel Energie einsparen, und oft wird dabei auch die Qualität des Lichtes verbessert.

Machen Sie keine halben Sachen, wenn Sie eine Gebäudeerneuerung Ihrer Liegenschaft oder Praxis ins Auge fassen. Denken Sie auch daran, dass für energetische Gebäudeerneuerungen möglicherweise Fördergelder des Bundes zur Verfügung stehen.

Das Potential für ökologische Verbesserungen bei Bau, Einrichtung und Betrieb einer Arztpraxis ist unbestritten. Allerdings ist es äusserst schwierig, aus der Menge von Quellen und Information konkrete und sinnvolle Anleitungen zu finden. Mit dem Projekt «Ökologie in der Arztpraxis» bieten die Ärztinnen und Ärzte für Umweltschutz (AefU) konkrete Hilfestellung.

Ziel des Projektes ist es, zu den ausgewählten Themen eine Zusammenstellung und zielgruppengerechte Aufarbeitung der bestehenden Grundlagen und des aktuellen Wissensstandes anzubieten – und zwar in Form von elektronischen Ratgebern und eines nützlichen Energiechecks. Die Arbeiten werden von anerkannten Fachpersonen durchgeführt und sind auf die Bedürfnisse von Praxisinhaberinnen und Praxisinhabern ausgerichtet. Dabei stehen konkrete Handlungsanweisungen, Tipps und weiterführende Links im Zentrum. Die Konzepte, Inhalte und die grafische Darstellung der Produkte werden von den Mitgliedern der Arbeitsgruppe «Ökologie in der Arztpraxis» der Ärztinnen und Ärzte für Umweltschutz eng begleitet.

Interessierte Ärztinnen und Ärzte können sich dank der Ratgeber rasch und doch umfassend einen Einblick in die jeweilige Thematik verschaffen. Der Energiecheck ermöglicht die Standortbestimmung bezüglich des Energieverbrauchs und zeigt Verbesserungsmöglichkeiten auf. Das Projekt will nicht nur die Ärzteschaft sensibilisieren, sondern liefert mit den Ratgebern einen wichtigen Beitrag und Entscheidungsgrundlagen, damit praktizierende Ärztinnen und Ärzte aller Fachrichtungen ihre Praxis nach ökologisch sinnvollen Gesichtspunkten einrichten und

ARZTINNEN UND ÄRZTE FÜR UMWELTSCHUTZ
MEDECINS EN FAVEUR DE L'ENVIRONNEMENT

Ökologie in der Arztpraxis

Energiecheck

Das Potential für ökologische Verbesserungen bei Bau, Einrichtung und Betrieb einer Arztpraxis ist unbestritten. Dieser Energiecheck ermöglicht Ihnen eine Standortbestimmung bezüglich des Energieverbrauchs und bietet Ihnen Verbesserungsmöglichkeiten. So können Sie die Praxis punkto Energieeffizienz fit machen.

der Arztpraxis» bieten die Ärztinnen und Ärzte für Umweltschutz Hilfestellung. Dieser Energiecheck ermöglicht Ihnen eine Standortbestimmung bezüglich des Energieverbrauchs und bietet Ihnen Verbesserungsmöglichkeiten. So können Sie die Praxis punkto Energieeffizienz fit machen.

Inhalt und Ratgeber

- Grosse Stromsparpotenziale – auch bei Ihnen?
- Wie vorgehen?
- Möchten Sie Ihre Arztpraxis punkto Energieeffizienz fit machen?
- Erläuterungen und Massnahmen
- Zusammenhänge grafisch dargestellt
- Infoplus – wichtige Websites auf einen Blick
- Ratgeber ökologische Praxisführung auf www.aefu.ch

Grosse Stromsparpotenziale – auch bei Ihnen?

	typisch	energieeffizient
Luftkonditor (Ostlandtyp)	~7000	~3000
Kühlungsmittel (2 Klimate)	~6000	~2000
Beleuchtung	~5000	~1000
Drucker (2) + Kopierer + Fax	~4000	~1000
3 Lampen	~3000	~1000
2 PCs	~2000	~1000
Ablegen + Einzelkangaschale	~1000	~1000
Waschmaschine	~1000	~1000
Trockner	~1000	~1000
2 Kaffeemaschinen	~1000	~1000
2 Kühlkühlschr. (Kombi., Haushalt)	~1000	~1000
Server + USB	~1000	~1000
Büroeräte	~1000	~1000
Luftkonditor (Ostlandtyp)	~7000	~3000
Konferenztelefon II	~6000	~2000
Reinigungsger.	~5000	~1000
Drucker (2) + Kopierer + Fax	~4000	~1000
1 PC	~3000	~1000
Kangas digital	~2000	~1000
Waschmaschine	~1000	~1000
Trockner	~1000	~1000
2 Kaffeemaschinen	~1000	~1000
2 Kühlkühlschr. (Kombi., Haushalt)	~1000	~1000
Netzwerkserver + USB	~1000	~1000
Büroeräte	~1000	~1000

Einsparung 2/3

Der Energiecheck hilft bei der Analyse des Energieverbrauchs und zeigt Verbesserungsmöglichkeiten auf.

betreiben können. Bei den rund 8400 Einzelpraxen und etwa 1400 Mehrfachpraxen in der Schweiz darf mit einem hohen Bedarf an sorgfältig erarbeiteten Informationen gerechnet werden.

Das Projekt «Ökologie in der Arztpraxis» wird von der FMH, von energieschweiz und vom Bundesamt für Umwelt unterstützt. Verfügbar sind zunächst der Energiecheck, sowie die Ratgeber «Beleuchtung» und der Ratgeber «Zukunftsgerichtete Gebäudeerneuerung». Weitere Ratgeber (Bürogeräte/Apparate, Innenraummaterialien, Heizung/Lüftung/Kühlung, Mobilität und ökologischer Einkauf) folgen.

Die AefU unterstützt Sie auch in einem anderen Bereich: Falls Sie sich über unerwünschte Werbung ärgern und gerne direkt beim Absender reagieren möchten, stellen wir Ihnen einen Musterbrief zur Verfügung, der Ihnen hilft, sich gegen unsinnige Werbung zu wehren.

Sie finden die Ratgeber, den Musterbrief und den Energiecheck auf der Homepage der Ärztinnen und Ärzte für Umweltschutz www.aefu.ch → Thema Ökologie in der Arztpraxis.

Korrespondenz:
Dr. med. vet. Rita Moll
Postfach 111
CH-4013 Basel
info@aefu.ch
www.aefu.ch