

Assistenz und Pflege zu Hause



Viele Menschen mit Behinderung führen ein selbständiges Leben mit einem eigenen Haushalt. Dennoch sind sie in ihrem Alltag auf gewisse Unterstützung angewiesen. Es stellt sich die Frage, wie sich diese Assistenz organisieren und finanzieren lässt. Der Rechtsdienst der Behindertenorganisation Procap Schweiz informiert deshalb an Vorträgen und in den regionalen Procap-Beratungsstellen darüber, welche Lösungen und Leistungen zur Verfügung stehen und wie man vorgehen muss, um Unterstützungsbeiträge einfordern zu können.

(Procap)

Obsan: population migrante et santé

Dans son dernier bulletin (1/2012), l'Obsan présente une synthèse des résultats d'un mandat qui lui a été donné par l'Office fédéral de la santé publique (OFSP) pour réaliser une analyse de la statistique médicale des hôpitaux. Le but était d'étudier les différences de taux d'hospitalisation entre les Suisses et certains groupes d'étrangers établis en Suisse. Les résultats montrent que si globalement les migrantes et les migrants ne sont pas plus hospitalisés que les Suisses, certains groupes présentent des taux d'hospitalisation plus élevés pour certaines pathologies. La publication est disponible en ligne, également en allemand, sur www.obsan.admin.ch → Publications.

(Obsan)

Alcool et circulation: un nouveau site internet

Le nouvel outil pédagogique en ligne d'Addiction Suisse www.addictionsuisse.ch/alcooletcirculation cible les jeunes de 13 à 15 ans et montre comment l'alcool modifie l'aptitude à la conduite. «A cet âge, les élèves circulent déjà souvent en bicyclette, vélomoteur ou rollers et beaucoup d'entre eux se mettront bientôt au volant d'une voiture», explique Sabine Dobler, spécialiste de la prévention et responsable du site. Addiction Suisse recommande donc de ne pas boire d'alcool lorsqu'on veut prendre le volant. Sur la route, les performances de base nous permettent de faire tout ce que nous avons l'habitude de faire. Or, en cas d'incident, nous devons faire appel à nos capacités de réserve. L'alcool commence par entamer cette réserve, avant de s'attaquer aux performances de base à mesure que l'alcoolémie augmente.

(Addiction Suisse)



A partir de 0,5 ‰ les performances de base sont atteintes au point qu'il n'est plus possible de réagir correctement.

E-Zigarettes beeinträchtigen die Atemwege

E-Zigaretten zeigen kurzfristig schädliche Wirkungen, die ähnlich sind wie bestimmte Wirkungen beim Rauchen. Das belegt erstmals eine US-Studie. Test- und Kontrollgruppe konsumierten während fünf Minuten eine E-Zigarette. Messungen ergaben in der Testgruppe unter anderem ein Absinken des Stickstoffmonoxids in der ausgeatmeten Luft. Diese Wirkung tritt auch bei Rauchenden auf. In der Kontrollgruppe hingegen, die eine E-Zigarette ohne Patrone erhalten



hatte, blieb das Stickstoffmonoxid auf dem normalen Wert für gesunde Erwachsene. Aufgrund dieser Studie fordert das Forschungsteam der Harvard School of Public Health ebenfalls Untersuchungen zu den langfristigen Auswirkungen von E-Zigaretten. Hersteller von E-Zigaretten haben bisher meistens erklärt, E-Zigaretten würden der Gesundheit nicht schaden.

(Arbeitsgemeinschaft Tabakprävention Schweiz)

Rheuma und Schwangerschaft

Schwangerschaft verändert den Körper: Das Immunsystem stellt sich um, und die Konzentration



Nicht selten bessern sich während einer Schwangerschaft die Symptome der Rheumatoiden Arthritis.

vieler Hormone erreicht Spitzenwerte. Ein Forschungsteam am Universitätsspital Bern hat schon zwischen 2000 und 2005 nachgewiesen, dass sich die Symptome einer Rheumatoiden Arthritis (RA) bei vielen schwangeren Patientinnen merklich bessern. Die laufende Studie «Spontane Besserung rheumatischer Erkrankungen in der Schwangerschaft» will den immunologischen Auswirkungen einer Schwangerschaft auf drei rheumatische Krankheitsbilder auf den Grund gehen. Dazu sind die Forschenden auf die Mithilfe betroffener Frauen angewiesen. Sie suchen deshalb schwangere und nicht schwangere Frauen im Alter zwischen 18 und 45 Jahren, die an einer der folgenden Krankheiten leiden: Rheumatoider Arthritis (RA), Morbus Bechterew, Psoriasis-Arthritis. Weitere Informationen: www.rheumaliga.ch

(Rheumaliga)