Manuelle Medizin für Schmerzpatienten

Ulrich Böhni,
Markus Lauper,
Hermann-Alexander Locher
Manuelle Medizin 2
Diagnostische und therapeutische Techniken praktisch anwenden
Stuttgart: Thieme; 2011
615 Seiten. 252 CHF
ISBN 978-3-13165-271-3

Die Manuelle Medizin hat sich inzwischen erfolgreich in die Schmerzanalyse und -therapie integriert. Sie bietet eine gute Alternative bzw. zusätzliche Methode für Schmerzpatienten, wenn intensive medikamentöse, physikalische und invasive Therapie allein nicht erfolgreich waren. Das Werk «Manuelle Medizin 2 – Diagnostische und therapeutische Techniken praktisch anwenden» ist der erste Band der neukonzipierten Reihe «Manuelle Medizin», der erschienen ist. Der Band «Manuelle Medizin 1 – Fehlfunktionen und Schmerz am Bewegungsorgan verstehen und behandeln» wird voraussichtlich noch in diesem Jahr beim Thieme-Verlag erscheinen.

Der Aufbau des Werkes basiert auf dem Doppelseitenprinzip, das heisst, dass links jeweils die Texte stehen und rechts ein Atlas integriert ist. Die Fotos mit den eingefügten Symbolen fassen die erlernten Behandlungstechniken nochmals auf einen Blick zusammen. Die teilweise komplizierten Griffe und dreidimensionalen Bewegungen werden so auf einfache Weise verdeutlicht. Die Systematik und Übersichtlichkeit, die dem Werk eigen ist, ist ein grosser didaktischer Vorteil beim Erlernen der Techniken. So ist es für das Selbststudium bestens geeignet.

Das Buch ist entsprechend den Kursinhalten in acht grosse Kapitel gegliedert. Der Abschnitt «Diagnostik der Wirbelsäule: Hals, Schulter, Arm» erklärt regionale und segmentale Untersuchungstechniken für die Hals- und die Brustwirbelsäule inklusive Rippen. Analog dazu gibt es das Kapitel «Therapie Wirbelsäule: Hals, Schulter, Arm», das entsprechende Behandlungstechniken vorstellt. Das Kapitel «Diagnostik und Therapie periphere Gelenke: Hals, Schulter, Arm» widmet sich den Untersuchungstechniken der Gelenke der oberen Extremität und zeigt eine Auswahl der für die manualmedizinische Praxis relevanten Behandlungstechniken. Analog zu den Gelenken gibt es ein Kapitel zur «Diagnostik und Therapie Muskulatur: Hals, Schulter, Arm», in dem die wichtigsten Muskeln der Hals- und Brustwirbelsäulenregion sowie der oberen Extremität behandelt werden. Die folgenden vier Kapitel wurden entsprechend den erwähnten angelegt, nur dass sie die Lendenwirbelsäule, das Becken und die untere Extremität betreffen.

Das Werk ist für das Selbststudium bestens geeignet.

Das Buch wird als Handbuch bezeichnet, ist aber in Wirklichkeit ein sehr umfassendes Werk. Es enthält viele Techniken nicht nur für Einsteiger, sondern auch Fortgeschrittene. Es dient mit Schritt-für-Schritt-Anleitungen, die wichtigsten Techniken der Manuellen Medizin zu erlernen. Die Kursinhalte des erforderlichen Curriculums zur Manuellen Medizin können mit dem Werk nochmals wiederholt, vertieft werden oder aber auch schon zur Vorbereitung dienen.

Dr. med. Sandra Krüger, Berlin