

Ferienlektüre aus dem Wilden Westen: Bleed, Blister, and Purge



Werner Bauer

Leider geht der Sommer, der jeweils einige weisse Flecken in die Agenda zaubert, schon zu Ende. Wer die Gelegenheit zum Reisen genutzt hat, zehrt inzwischen wieder von den Erinnerungen. Ich selber gehe gerne auf Reisen, habe aber immer wieder das gleiche Problem: Ich nehme zu viele Bücher mit, weil ich die Vorstellung habe, unterwegs genügend Zeit zu finden, mich so richtig ins Lesen zu versenken. Zudem gibt es auch im Ausland Buchhandlungen, und sie sind schuld daran, dass mein Koffer beim Rückflug regelmässig das Etikett *heavy* angeklebt bekommt.

Ein solches in Alaska entdecktes Buch trägt den Titel *Bleed, Blister, and Purge. A History of Medicine on the American Frontier* [1]. Die plastisch geschilderte Geschichte der Ärzte in den Pioniergebieten der USA ist eindrücklich, und die Lektüre relativiert einen Teil der Seufzer heutiger Kommentatoren des Gesundheitswesens.

Eine Leseprobe aus dem Kapitel *House Calls on the Great Plains*:

«A house call could last for hours, even days. Good doctors spent a lot of time at the bedside. Since no specific treatments were known for most ailments, a comforting presence was about all a physician could offer. The doctor's saddlebag served as a mobile clinic. It is remarkable how much the doctor's bag contained. Urling Coe, doctor in Bend, Oregon, carried a little leather case containing scalpels, artery forceps, needles, and some sutures.

In five canvas bags were bandages, splints, antiseptics, soap, basins, sterile towels and dressing, surgical instruments, and different drugs.

A good practitioner recognized the therapeutic value of touch. The «laying on of hands» was once an important tool for the family doctor, but it seems to be losing favour with modern physicians. The warm immediacy of the human touch says, «Trust me; we're in this together, and I'm going to get you well.»

Es ist zu hoffen, dass *laying on of hands* niemals die *favour* von uns Ärzten wirklich verlieren wird.

Ein Zitat zur direkten Medikamentenabgabe: *«Doctors on the frontier were expected to have a cure for everything from cancer to worms: Once the physician arrived at a diagnosis, he prepared a prescription. Although a few tablets were available as early as 1872, most medicines were powders contained in vials and painstakingly compounded at the bedside. Using the tip of a pocket knife, the doctor would select from several vials the proportions he needed. He blended the powders and folded*

each dose into a square of newspaper, so the medicine could be easily transferred to a teaspoon or a glass of water.»

Während Mitarbeiter von Swissmedic bei dieser Beschreibung wohl vom Grausen gepackt werden, erinnern sich ältere Leser noch an die Zeiten der Papierbriefchen mit einem Pülverchen drin, die der Arzt dem Patienten mit einem aufmunternd-therapeutischen Blick in die Hand drückte.

Bestimmte Probleme sind glücklicherweise nicht mehr aktuell, zum Beispiel das Entfernen von Indianerpfeilen. Diese blieben vielfach in den Armen stecken, weil die Opfer diese zum Schutz reflektorisches hochhoben. Falsch war es, wenn der Getroffene den Pfeil sofort herausriss: *«Arrowheads were loosely attached to the shaft, using animal materials such as tendon tissue or an organic glue. When this material became wet from the victim's blood, the connection was weakened. With such an insecure bond, the arrowhead usually stayed in when the shaft was pulled out, becoming a source of potential infection. Without the shaft as a guide, it was often hard for a surgeon to find and remove the arrowhead. Soldiers were warned not to pull out arrows, but most did anyway.»*

Der Autor kommt auch auf die wenigen wirklich wirksamen Therapien zu sprechen, die zur Verfügung standen: *«From the 1790s to about the middle of the 1800s was essentially the age of heroic medicine. There was only one disease, called "morbid excitement induced by capillary tension". This disease had a sole remedy: bloodletting and the purging of the stomach and bowels.»*

Die Tatsache, dass ärztliche Massnahmen leider quer durch die Medizingeschichte die erhoffte Hilfe nicht brachten, sondern zum Beispiel mit Aderlassen und Schröpfen auch den Tod von George Washington zur Folge hatten, der an einem Tonsillarabszess litt, führt den Autor zu einem Schlusszitat, das sicher auch heute – und nicht nur in der Medizin – seine Berechtigung hat: *«Wouldn't it be great if science textbooks spent some time on erroneous past understanding that everybody believed, that the church and the state and the scientists and the schools all thought, and turned out to be completely wrong. Isn't that a very useful lesson?»*

Ja, das wäre zweifellos ein nützliches Lehrbuchkapitel.

Werner Bauer *

* Dr. med. Werner Bauer, Facharzt für Innere Medizin FMH, Mitglied der Redaktion, ist praktizierender Internist, Präsident des Schweizerischen Instituts für ärztliche Weiterbildung und Fortbildung SIWF und Past-President der European Federation of Internal Medicine EFIM.

1 Steele V. Bleed, Blister, and Purge. Missoula MT: Mountain Press; 2005.