

Nationaler Laserkongress

Ein Tag im Zeichen der medizinischen Laseranwendung

Am 17.1.2013 war das Hilton Airport Hotel Zürich Austragungsort des 11. Nationalen Laserkongresses der Schweizerischen Gesellschaft für medizinische Laseranwendungen (SGML). Rund 200 Teilnehmer fanden sich ein, um Vorträge aus unterschiedlichen Themenfeldern zu hören, die Podiumsdiskussion mitzuerfolgen, einen Laserschutzkurs zu besuchen oder die Industrieausstellung zu besichtigen.

Bettina Rümmelein

Präsidentin Schweizerische Gesellschaft für Medizinische Laseranwendungen (SGML)

Das Programm rund um die Lasertherapie war vom neuen Vorstand der SGML, Dr. Bettina Rümmelein, Prof. Reinhard Dummer und Dr. Ulrich Ledermann, zusammengestellt worden. Im ersten Vortrag mit dem Titel «Pigmente und Laserbehandlungen» zeigte PD Dr. René Rüdlinger, wie Hyperpigmentationen, fehlerhaftes Permanent Make-up oder unerwünschte Tätowierungen mit Laser entfernt werden können. Danach referierte Prof. Reinhard Dummer über «Histologische Probleme bei angelaserten pigmentierten Veränderungen». Er lehnt die Lasertherapie bei melanozytären Nävi mit wenigen Ausnahmen ab, die Beurteilung solle durch einen Facharzt für Dermatologie erfolgen.

Neue Therapiemöglichkeiten

Zur Frage «Was gibt es Neues auf dem Lasermarkt?» sprachen drei Referenten. Dr. Christina Wieland kam zum Schluss, dass die Lasertherapie mit langgestulstem Nd:YAG-Laser eine sichere und effiziente Nagelpilzbehandlung ermöglicht. Dr. Bettina Rümmelein stellte eine Aknetherapie vor, die mit Licht- und Vakuumtechnologie arbeitet und ohne Medikamente auskommt. Dr. Ulrich Ledermann präsentierte die «R20-Methode» zur Entfernung von Tattoos und den Pico-Sekunden-Laser, der mit seiner höheren photoakustischen Wirkung eine wesentlich schnellere Farbkärung bringt.

Mit «Nervenblockaden im Gesicht» lassen sich eine Vielzahl von chirurgischen und laserchirurgischen Eingriffen im Gesicht schmerzlos durchführen, wie Dr. Federico Goti anschaulich erklärte. Anschliessend sprach der Augenarzt Prof. Detlef Uthoff aus Kiel über «Neue Aspekte zur Lasertherapie der Presbytie». Er stellte die PresbyMAX®-Methode vor, einen minimal invasiven Eingriff, der auch die simultane Korrektur gleichzeitig bestehender Ametropien ermöglicht.

Anti-Aging und Kinder

In seinem Beitrag «Der geniale Wahnsinn der Anti-Aging-Medizin» räumte der Urologe Prof. Thomas A. Vögeli mit einigen Vorurteilen zu Anti-Aging auf.

Congrès national sur le laser: une journée placée sous le signe des applications médicales du laser

Le 17 janvier 2013, quelque 200 personnes ont participé au 11^e congrès national sur le laser de la SGML. Consacré à la thérapie par laser, le programme comprenait des interventions de la dermatologie, de la chirurgie, de l'ophtalmologie, de la pédiatrie et de l'urologie. La discussion finale s'est quant à elle intéressée à la question des varices. Le cours sur la protection contre le rayonnement laser organisé à l'intention des assistantes-médicales en marge de ce congrès a par ailleurs connu un grand succès, tout comme l'exposition commerciale regroupant une vingtaine de stands.

Weder sozialer Status, Gewicht, Sport oder Vitamine hätten einen Einfluss auf die Lebensdauer. Vielmehr würden durch Hungergefühle lebensverlängernde Hormone ausgeschüttet. Die letzte Präsentation widmete sich der «Lasertherapie bei Kindern». Dr. Lisa Weibel führte aus, dass beispielsweise vaskuläre Anomalien bei Feuermalen im Kopfbereich nach Lasertherapien bei Kindern fragen lassen. Es sei jedoch zentral, vorgängig immer die Gefässanomalie exakt zu diagnostizieren.

Das Nachmittagspodium drehte sich dann um den «Problemkreis Varikosis»: Dr. Federico Goti, Dr. Daniel Hotz und Dr. Laurence Imhof diskutierten die Therapiemöglichkeiten Sklerosierung, Operation und Laser. Parallel zum Kongressprogramm fand ein Laserschutzkurs für Praxisassistentinnen statt, der auf grosses Interesse stiess.

Der 12. Nationale Laserkongress wird am 16. Januar 2014 im Hilton Airport Hotel Zürich stattfinden. Mehr Informationen unter: www.sgml.ch

Korrespondenz:
Dr. med. Bettina Rümmelein
SGML
Grütstrasse 55
CH-8802 Kilchberg
[info\[at\]sgml.ch](mailto:info[at]sgml.ch)