

# Les horoscopes scientifiques



L'observatoire du maharadja Jai Singh II à Jaipur en Inde.

*Il suffit de cracher dans un petit tube  
et de renvoyer le tout par la poste.  
Quelques semaines plus tard,  
vous pouvez consulter l'analyse  
de votre génome sur leur site web.  
(Patrick Aebischer, Le Temps, 20.2.2013)*

Si vous avez la chance de faire un voyage au Rajasthan en Inde, vous passerez par Jaipur, où vous pourrez admirer entre autres l'immense observatoire du maharadja Jai Singh II avec ses 15 *vantras*, constructions énormes, très richement bâti pour déterminer les coordonnées des planètes, mesurer leur distance par rapport à la terre, prédire les coordonnées écliptiques et même déterminer l'heure à quelques secondes près. Ces appareils, que le maharadja a fait construire avec l'aide de savants du monde entier aussi dans d'autres parties de l'Inde, permettaient de saisir la bonne constellation des astres afin de fixer les dates des fêtes, déterminer les jours propices pour un mariage ou prédire les meilleurs moments pour vaincre les ennemis. Les sikhs utilisent cet observatoire encore aujourd'hui pour rédiger des horoscopes.

Dans notre perception du temps, nous réalisons qu'il y a un passé (connu), mais aussi un futur (inconnu, qui en plus se termine avec la mort). L'angoisse devant l'avenir nous est commune et fait que nous aimerions le connaître, sinon au moins en capter quelques détails. Encore aujourd'hui, la lecture des horoscopes issus de la constellation des astres reste très populaire, mais elle est devenue plus simple: on n'a qu'à ouvrir un parmi de multiples magazines. Mais nous, les scientifiques, pensons évidemment que tout cela n'est pas très sérieux.

Mais il y a de l'espoir! Ce n'est plus dans les étoiles qu'il faut regarder, mais dans nos gènes: ce n'est donc plus dans l'astrologie que sont investigués des millions comme jadis par Jai Singh II, mais dans la génétique, car c'est là que nous pensons trouver les secrets de notre avenir. La génétique a bien sûr donné certains résultats importants. Elle permet de déterminer le risque de certaines maladies mono- ou oligogénétiques et de certains cancers familiaux, et, par la pharmacogénétique, d'éviter certains traitements inutiles. Cependant la prédiction par la génétique des maladies les plus fréquentes, cardiovasculaires, ostéoarticu-

laires ou oncologiques, ne vaut pas une bonne anamnèse familiale. Et malgré ce que nous annoncent certains sites Internet, les analyses génétiques ne sont guère des horoscopes plus exacts que ceux de Jaipur ou de votre magazine préféré, même si elles ont un aspect scientifique. Ces tests risquent d'augmenter l'angoisse encore d'un cran et d'engendrer des consultations inutiles. Mais avec l'angoisse de l'avenir, on peut toujours faire des affaires: apparemment un quart de million de Suisses ont déjà fait tester leur gènes...

Une autre question est de savoir si, suite aux progrès énormes de la recherche, la génétique permettra d'arriver à la médecine individualisée (ou personnalisée), annoncée cette fois par des scientifiques. Ce serait une médecine à 4 P: prédictive, préventive, personnalisée et participative. A mon avis, c'est une approche réductrice et trop mécaniste de notre personnalité, qui oublie que l'expression génétique n'est pas d'ordre linéaire et pas toujours déterminante non plus. Elle se fait souvent au hasard et peut être altérée par l'environnement et le style de vie, dont l'impact direct est par ailleurs évidemment très grand. Et en plus, les milliards de bactéries qui peuplent notre intestin, avec leurs codes génétiques propres, semblent également jouer un rôle dans certaines affections fréquentes, telles que l'obésité.

Pour moi en tout cas, la médecine ne deviendra pas plus personnalisée par la connaissance de mes gènes, mais plutôt par une relation individualisée avec mon médecin traitant.

Hans Stalder\*

PS: Vous n'avez rien compris ou vous n'êtes pas d'accord? Aurais-je dû écouter mon horoscope personnel qui prévoyait que mon *imagination* était en délire et mon *cheminement intérieur* parfois difficile à suivre ([www.mon-horoscope-du-jour.com/horoscopes/annuel-2013/amour/poissons.htm](http://www.mon-horoscope-du-jour.com/horoscopes/annuel-2013/amour/poissons.htm))?

Heureusement il y en avait aussi un autre, avec lequel vous serez certainement d'accord: *Carpe diem, cueillez le jour présent et n'anticipez pas trop les problèmes non plus* ([www.femina.ch/horoscope/horoscope-femina/horoscope-du-28-juillet-au-3-aout-2013?page=0,1](http://www.femina.ch/horoscope/horoscope-femina/horoscope-du-28-juillet-au-3-aout-2013?page=0,1)). C'est en tout cas mieux que de se faire faire une analyse génétique!

\* Prof. Dr Hans Stalder, professeur, spécialiste en médecine interne et membre de la rédaction; ancien médecin-chef de la Polyclinique de Médecine et du Département de Médecine communautaire des Hôpitaux Universitaires de Genève

[hans.stalder\[at\]saez.ch](mailto:hans.stalder[at]saez.ch)