

### Stratégie Alzheimer nationale

A l'occasion de l'élaboration d'une stratégie nationale en matière de démence, l'Association Alzheimer Suisse a livré une enquête récemment effectuée auprès des proches soignants. A la question de savoir quels sont les problèmes des proches soignants à la maison, ils nomment en premier lieu la gestion de la vie quotidienne. Cette réponse est suivie de l'épuisement personnel, du comportement de la personne malade et de l'organisation du soutien et de l'aide. L'Association Alzheimer Suisse salue la voie choisie par l'OFSP et la CDS dans l'élaboration de cette stratégie.

(Association Alzheimer Suisse)

### Gibt es die Rheumadiät?



Immer wieder geistert der Begriff der «Rheumadiät» durch die Spalten populärer Zeitschriften. Gibt es wirklich die eine erfolversprechende Diät gegen Rheuma? Schon die Frage macht stutzig, der Begriff Rheuma umfasst nämlich über 200 verschiedene Erkrankungen. Die Rheumadiät gibt es also nicht. Aber es gibt wissenschaftlich fundierte Empfehlungen zur Ernährung bei bestimmten Formen von Rheuma. Die wichtigsten sind in der Broschüre «Ernährung» der Rheumaliga Schweiz zusammengetragen.

(Rheumaliga)

### Sehbehinderung in der Schweiz häufiger als angenommen

Eine jetzt veröffentlichte Studie des Schweizerischen Zentralvereins für das Blindenwesen SZB berechnet die aktuelle Zahl der blinden und sehbehinderten Menschen in der Schweiz auf über 300 000 Personen. Laut Dachverband ist die Zahl der Betroffenen fast viermal höher als bisher angegeben. Die Tendenz ist stark zunehmend. Grund dafür sind die bevölkerungsreichen Jahrgänge der Nachkriegsjahre, die ins Renten- und danach ins höhere Alter eintreten werden. Alle neueren Forschungen weisen zudem darauf hin, dass Sehbehinderungen im Alter viel häufiger vorkommen als bisher angenommen. Vor allem die Personen, die erst im AHV-Alter eine Sehschädigung erfahren haben, wurden lange nicht erfasst. Der SZB prognostiziert im Jahr 2022 um die 400 000 blinde und sehbehinderte Personen in der Schweiz.

(Schweizerischer Zentralverein für das Blindenwesen)



Die Anzahl blinder und sehbehinderter Menschen ist fast viermal höher als bisher angegeben.

### Tag der Kranken – vom Stress des Krankseins

Der Tag der Kranken sensibilisiert die Bevölkerung einmal pro Jahr zu einem besonderen Thema aus dem Bereich Gesundheit und Krankheit. Er will dazu beitragen, gute Beziehungen zwischen Kranken und Gesunden zu fördern. Dieses Jahr steht der Tag der Kranken, der am 3. März stattfindet, unter dem Motto «Vom Stress des Krankseins». Nicht nur Stress macht krank, sondern auch eine Krankheit selber kann zum Stressfaktor werden, der die Gene-



sung kranker Menschen beeinträchtigt. Verschiedene Untersuchungen zeigen die Zusammenhänge auf zwischen dem Entstehen von Begleiterkrankungen und dem Verarbeitungsverhalten der Erkrankten. Im Rahmen einer aktuellen Studie zeigte sich, dass Menschen, denen es gelang, sich immer wieder in erwünschte positive Zustände zu versetzen, deutlich weniger von Begleiterkrankungen betroffen waren.

(www.tagderkranken.ch)

### La santé des jeunes en Suisse



Un outil précieux pour la prévention des addictions: informations détaillées sur l'état actuel en matière de consommation d'alcool, de tabac, de cannabis et d'autres drogues.

Un nouveau livre donne un aperçu de la santé des jeunes de 11 à 15 ans en Suisse. Il fournit des informations sur les aspects suivants: consommation de substances, activité physique, alimentation, poids, sexualité, violence et accidents, satisfaction dans la vie et état de santé général. Les réponses des jeunes à soixante questions-clefs y figurent sous forme de pourcentages, constituant ainsi une source d'information facilement accessible. S'adressant autant aux professionnels s'intéressant à différents titres à la santé des jeunes qu'aux parents, cet ouvrage constitue également un outil précieux pour la prévention des addictions, notamment parce qu'il fournit des informations détaillées sur l'état actuel des connaissances en matière de consommation d'alcool, de tabac, de cannabis et d'autres drogues.

(Addiction Suisse)