

### Journée mondiale du travail social

Le 19 mars est la Journée mondiale du travail social. Pro Senectute a profité de cette occasion pour mettre en avant son activité principale, à savoir la consultation sociale destinée aux personnes âgées et à leurs proches. L'année dernière, le nombre de consultations a une nouvelle fois augmenté, une tendance qui se maintient depuis des années. En 2012, près de 40 000 personnes âgées ont consulté Pro Senectute pour des questions financières, relatives à leur logement, à leur situation de vie ou à la santé.

(Pro Senectute)

### Motorfahrzeuge mit Elektromotor auf Gehflächen

Fussverkehr Schweiz, der Fachverband der Fussgänger, ist empört über den Beschluss des Nationalrates, Motorfahrzeuge auch auf den Gehflächen zuzulassen. Mit Elektromotor betriebene Trottinettes, Roller, Scooter, Segways® und Rollstühle sollen unter dem Titel «elektrische Mobilitätshilfen» den E-Bikes gleichgestellt werden. Das bedeutet, dass überall dort, wo Fahrräder zugelassen sind, neu auch diese Motorfahrzeuge verkehren dürfen; eine Unterscheidung nach Gewicht, Masse oder Gefährlichkeit gibt es nicht mehr, einzig die Höchstgeschwindigkeit (20 km/h) und Breite (1 m) sind begrenzt.

(Fussverkehr Schweiz)



Fussverkehr Schweiz

## Folsäuresupplementation und Krebsrisiko



Laut neuer Studie unbedenklich: die Anreicherung von Grundnahrungsmitteln mit Folsäure.

Folat ist eines der wenigen Vitamine, für das allgemein eine Mangelsituation als erwiesen angesehen wird. Besonders für Frauen im gebärfähigen Alter mit Kinderwunsch ist eine ausreichende Versorgung wichtig. Die Anreicherung von Grundnahrungsmitteln (z. B. Mehl) mit Folsäure ist ein effektives Mittel, um die Folsäureversorgung in der Bevölkerung sicherzustellen. Bedenken über eine mögliche Risikoerhöhung bestimmter Krebsformen, z. B. Kolonkarzinom, haben eine weitere Verbreitung dieser Praxis jedoch verhindert. Die im *Lancet* erschienene Metaanalyse scheint nun Entwarnung zu geben – eine wichtige Botschaft für die Frage der Empfehlung einer Folsäuresupplementation. In der Metaanalyse wurden auch hohe Dosen mitberücksichtigt, und es zeigte sich auch hier kein erhöhtes Risiko.

(ENA European Nutraceutical Association)

## La nouvelle loi n'endigue pas les problèmes posés par l'alcool

Le projet de loi du Conseil fédéral ne contient plus aucune mesure portant sur la formation des prix. C'est d'autant plus étonnant que le prix a une influence particulièrement forte sur la consommation d'alcool: quand le prix des boissons alcooliques augmente, la consommation baisse, notamment celle des jeunes ou des personnes buvant beaucoup. Compte tenu de l'augmentation du pouvoir d'achat, l'alcool est de plus en plus abordable et s'achète actuellement très bon marché. On s'enivre aujourd'hui facilement pour le prix d'un sandwich. Addiction Suisse plaide en faveur de l'introduction de mesures relatives à la formation des prix dans la nouvelle législation sur l'alcool, lesquelles réduiraient efficacement la consommation problématique d'alcool.

(Addiction Suisse)



Quand le prix des boissons alcooliques augmente, la consommation baisse.

## Stellvertretende medizinische Entscheidungen

Alzheimer- und andere Erkrankungen können dazu führen, dass Betroffene nicht mehr in der Lage sind, Entscheidungen zu fällen. Die Forschung hat bisher vor allem diskutiert, wie Dritte dem Willen eines Patienten am besten entsprechen können. Hingegen wurde bislang nicht untersucht, wie zufrieden Personen mit dem Entscheidungsprozess selbst sind. Eine Studie der Universität Basel kommt nun zum Schluss, dass Angehörige und Betroffene eine Entscheidung bevorzugen, die durch einen vorab bestimmten Vertreter oder durch «geteilte» Entscheidungsverfahren getroffen wird. Dabei treffen Familien aufgrund einer Diskussion eine gemeinsame Entscheidung. Die Genauigkeit, mit welcher der Wille

eines Patienten eingeschätzt wird, ist bei beiden Verfahren gleich.

(Universität Basel)



Alzheimer-Erkrankte und deren Angehörige bevorzugen Entscheidungen, die vorab gemeinsam diskutiert wurden.