

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen

Die deutsche Bundesärztekammer unterstützt die Initiative der Bundesregierung «Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen». Der Präsident der Bundesärztekammer, Prof. Dr. Frank Ulrich Montgomery, sagt: «Wir unterstützen jegliche Massnahmen zur Verbesserung der Situation von Frauen, die seelischer, körperlicher oder sexueller Gewalt ausgesetzt sind oder waren.» Mehrsprachige Beraterinnen stehen hilfesuchenden Frauen zu allen Formen der Gewalt kostenlos und rund um die Uhr zur Seite. Hörgeschädigte und Gehörlose können über einen Relay-Dienst in Kontakt mit den Beraterinnen des Hilfetelefons treten.

(Bundesärztekammer)



Etude sur la pauvreté en Europe

Une récente étude de Caritas Europe montre que la politique d'austérité, censée répondre à la crise économique, génère chômage et pauvreté, et aggrave encore la situation des personnes déjà touchées ou menacées par la pauvreté. En 2011, près de 24% de la population de l'Union européenne, environ 120 millions de personnes, était menacée de pauvreté ou d'exclusion sociale. Les pays les plus durement touchés sont la Grèce, l'Espagne, le Portugal, l'Irlande et l'Italie. En Grèce, en 2012, plus d'un jeune sur deux est au chômage. Dans tous ces pays, la situation des working poor s'est considérablement aggravée ces dernières années.

(Caritas)

Centrafrique: violences contre l'aide humanitaire



A plusieurs reprises depuis le début du conflit, les structures MSF ont été pillées et les équipes ont subi des vols et reçu des menaces.

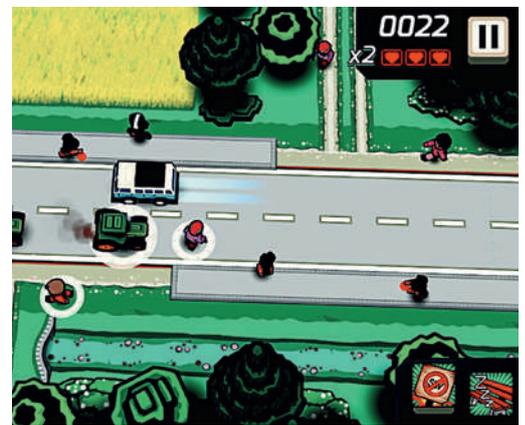
Des groupes armés incontrôlés présents en République centrafricaine sèment le chaos et la population civile se retrouve sans accès à l'aide humanitaire, dont elle a un besoin urgent. Les équipes médicales de MSF ont été évacuées des villes de Batangafo et Kabo, en raison des vols et de l'insécurité généralisée. Toutes les activités médicales et hospitalières y ont été suspendues. MSF appelle le nouveau gouvernement à exercer un plus grand contrôle sur les personnes armées et sur leurs propres forces pour que cessent les menaces et les attaques armées contre le personnel humanitaire et les structures médicales de sorte que la population puisse recevoir une aide humanitaire. A défaut, MSF redoute des conséquences dramatiques pour la population.

(Médecins sans Frontières)

Meet the Street

Jedes Jahr verunfallen durchschnittlich 2500 Fussgänger in der Schweiz. «Fussverkehr Schweiz» startet eine Handy-Kampagne, die sich besonders an Jugendliche richtet. Als Risikogruppe sind sie oft in Unfälle verwickelt und mit konventionellen Verkehrssicherheits-Kampagnen schwer zu erreichen. Das Spiel «Meet the Street» für iPhone und iPad erlaubt einen spielerischen Zugang, um praxisnahes Wissen über Verkehrssituationen zu vermitteln und angemessenes Verhalten zu fördern. Der Spass-Faktor schafft die nötige Aufmerksamkeit, um gezielt Inhalte zu verbreiten. Games sorgen gleichzeitig für eine hohe und andauernde Interaktion, was die Wirksamkeit einer Kampagne erhöht.

(Fussverkehr Schweiz)



Mit Spielen für iPhone und iPad sollen vor allem jugendliche Fussgänger für Verkehrssicherheit sensibilisiert werden.

Herztod: 150 Minuten Bewegung pro Woche

Ein plötzlicher Herztod bei Athleten wird von der Öffentlichkeit als besonders tragisch empfunden. Ist Bewegung also doch gefährlich? Die Präventivmedizin warnt vor einem solchen Schluss: «Bewegung und Sport wirken sich günstig auf unsere Lebensqualität und auf die Lebensdauer aus», sagt der Zürcher Kardiologe PD Dr. Gabor Süttsch. Belegt wird seine Aussage unter anderem durch eine Übersichtsstudie von Forschenden der Universitäten Bern und Wien. Sie haben weltweit 80 Studien mit insgesamt 1,3 Millionen Teilnehmern analysiert. Sie konnten ermitteln, dass die auch von der Weltgesundheitsorganisation WHO empfohlene Mindestaktivität von 150 Minuten Bewegung pro Woche das Gesamtsterberisiko wesentlich senkt. Dies – entgegen einer verbreiteten Vorstellung – bereits bei moderater Alltags- oder Freizeitbewegung.

(Schweizerische Herzstiftung)



Bereits moderate Freizeitbewegung senkt wesentlich das Gesamtsterberisiko.