

Bauen für das Alter

Die letzte Ausgabe der Fachzeitschrift Curaviva ging der Frage nach, was gute Architektur ausmacht, in der sich Menschen im dritten Lebensabschnitt wohlfühlen. Die Fachzeitschrift hat Experten befragt, die sich täglich mit dem Wohnen im Alter beschäftigen. Sie zeigte Beispiele von guten neuen Alters- und Pflegeheimen, Alterszentren und Alterssiedlungen – Bauten, die wegweisend für die Zukunft sein können. Und die Fachzeitschrift beschreibt, wie sich die Alterswohnformen im Lauf der Geschichte verändert haben.

(Curaviva)

Les animaux – un facteur clé dans la coopération au développement



Selon l'Organisation des Nations Unies pour l'alimentation et l'agriculture (FAO), quelque 752 millions de personnes pauvres pratiquent l'élevage de par le monde: rempart contre l'insécurité alimentaire, les animaux constituent une importante source de revenus et aident en particulier la population rurale à mieux se prémunir contre les risques globaux tels que le changement climatique, les catastrophes naturelles ou les guerres. Aussi les animaux sont-ils un facteur clé dans la coopération au développement et la lutte contre la pauvreté.

(Département fédéral des affaires étrangères)

Enquête suisse sur la santé 2012

Les comportements de la population en matière de santé se sont améliorés en Suisse ces dernières années. Ainsi, près de trois personnes sur quatre avaient en 2012 une activité physique suffisante, soit 10 points de plus qu'en 2002. Depuis 1992, la part des personnes en surpoids a toutefois augmenté de 11 points et représentait 41% de la population suisse de 15 ans et plus en 2012. Les personnes en surpoids ou obèses sont par exemple plus sujettes au diabète, il y avait en 2012 huit fois plus de cas chez les personnes obèses que chez celles ayant un poids normal. La progression du surpoids ou du diabète touche toutes les couches de la population. Les personnes dont le niveau de formation ne dépasse pas l'école obligatoire sont toutefois proportionnellement plus nombreuses à souffrir d'obésité.

(BFS)



Personnes en surpoids en Suisse: 41% de la population de 15 ans et plus.

Häusliche Gewalt behindert Aids-Prävention in Sambia

Die gesellschaftlichen Hürden, sich auf HIV/Aids testen zu lassen, sind noch immer hoch. Eine neue Studie des Swiss Tropical and Public Health Instituts (Swiss TPH) hat erstmals herausgefunden, dass in Sambia Gewalt innerhalb der Familien dabei eine zentrale Rolle spielt. Je eher Frauen körperliche Gewalt als Konfliktlösungsmechanismus tolerieren, desto geringer ist ihre Bereitschaft, sich auf HIV/Aids untersuchen zu lassen.

Die neue Studie lenkt den Blick nun auch auf das gesellschaftliche Problem der häuslichen Gewalt und das Ungleichgewicht zwischen den Geschlechtern. Daraus lassen sich neue Ansatzpunkte zur Bekämpfung der Krankheit folgern. Die Autoren betonen, dass eine verbesserte HIV-Prävention auch Veränderungen im gesellschaftlichen Normengefüge in Sambia bedinge.

(Swiss TPH)

Spuren des Rauchens finden sich in der DNA

Rauchen oder das individuelle Essverhalten hinterlassen Spuren in der Erbsubstanz DNA in Form von biochemischen Veränderungen. Das kann bedeuten, dass die Gene die Lebensvorgänge nicht mehr in der bewährten Weise steuern, dadurch die Stoffwechselprozesse auf andere Weise ablaufen und Organschädigungen oder Erkrankungen hervorgerufen werden können. Forscher des Deutschen Forschungszentrums für Gesundheit und

Umwelt am Helmholtz Zentrum München haben 28 solcher DNA-Veränderungen identifiziert, die im Verdacht stehen, schädliche Stoffwechselprozesse nach sich zu ziehen. Sie hoffen, neue Möglichkeiten für Diagnosen und Therapien entwickeln zu können. «Unser Fokus liegt auf Diabetes, Lungen- und Herz-Kreislauf-Krankheiten», sagt Sonja Zeilinger vom Institut für Genetische Epidemiologie am Helmholtz Zentrum München.

(Interpharma)



Michael Ströck

Nicht nur angeborene Faktoren bestimmen die DNA, Rauchen und Essverhalten können sie beeinflussen.