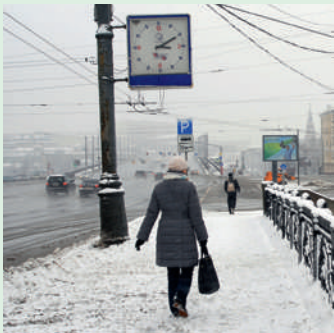


### Schuh-Spikes gegen das Sturzrisiko

Viele Gemeinden reduzieren den Winterdienst auf Strassen und Gehwegen. Schnee und Eisglätte erhöhen jedoch für viele Menschen das Sturzrisiko. Speziell unfallgefährdet sind Personen mit eingeschränkter Beweglichkeit und wenig Kraft in den das Hüftgelenk und die Kniegelenke stabilisierenden Muskeln. Zum Winteranfang nimmt die Rheumaliga



Schweiz deshalb Schuh-Spikes in das Sortiment der Alltagshilfen auf. Die Schuh-Spikes sorgen dank den in die Unterseite eingelassenen Stahlstiften für Trittfestigkeit auf Schnee und Eis. Sie lassen sich beim Übergang auf schnee- und eisfreie glatte Böden ebenso schnell und einfach wieder abnehmen. Informationen unter [www.rheumaliga.ch](http://www.rheumaliga.ch)

(Rheumaliga)

### Toux matinale – cela pourrait être la BPCO

Environ 400 000 personnes en Suisse sont atteintes d'une maladie pulmonaire grave, la BPCO (Broncho-Pneumopathie Chronique Obstructive). Une toux matinale apparemment bénigne avec des expectorations et une légère dyspnée peuvent être des signes précurseurs d'une maladie chronique à prendre au sérieux. Les personnes gravement atteintes ne survivent que grâce à un apport d'oxygène supplémentaire. Il n'est pas nécessaire d'en arriver là si la BPCO est diagnostiquée suffisamment tôt. La Ligue pulmonaire offre à cet effet un test de risque en ligne [www.liguepulmonaire.ch/bpco](http://www.liguepulmonaire.ch/bpco) et des tests de la fonction pulmonaire.

(Ligue pulmonaire)

## Les enfants de parents dépendants à l'alcool

Boby, le petit chien du livre d'images édité par Addiction Suisse est la mascotte des enfants de parents alcoolodépendants. Au mois de novembre



Je m'appelle Bobby et je suis la mascotte des enfants de parents alcoolodépendants.

une peluche à son effigie était proposée à la vente au guichet postal pour sensibiliser la population à la situation de ces enfants. En Suisse, plusieurs dizaines de milliers d'enfants grandissent avec un parent dépendant à l'alcool. Des études montrent que le risque est six fois plus grand qu'ils soient plus tard eux-mêmes touchés par un problème d'addiction ou connaissent des difficultés psychiques. Or, s'ils trouvent le soutien et les encouragements nécessaires, ces enfants sont parfaitement en mesure de développer une personnalité saine. Il est donc très important d'apporter suffisamment tôt une aide à ces enfants ainsi qu'à leurs parents.

(Addiction Suisse)

## Ein Jahr Kinder-Reha = drei Tage Hypo-Alpe-Adria

In Österreich bräuchten jährlich 4000 bis 6000 Kinder und Jugendliche Rehabilitationsmassnahmen, 350 bis 450 Rehabilitationsbetten wären erforderlich. «Tatsächlich gibt es 52 Kinder-Reha-Betten», stellte ÖÄK-Vizepräsident Johannes Steinhart fest. Es gäbe einen Reha-Plan sowie die Bereitschaft der Sozialversicherung, ihren Anteil zu finanzieren. «Wir haben – einmal mehr – die Totalblockade der Länder.» Von den jährlich ca. 30 Millionen Euro würde die Hälfte durch Steuern und Abgaben wieder ins System zurückfliessen. Blieben 15 Mio. Euro für ein Jahr Kinder-Reha, etwa so viel, wie Österreich alle drei Tage für die Verlustabdeckung der Hypo-Alpe-Adria ausgabe, meint Reinhold Kerbl, Präsident der Österreichischen Gesellschaft für Kinder- und Jugendheilkunde.

(Österreichische Ärztekammer)



In Österreich knapp: Plätze für die Rehabilitation von Kindern.

## Süddeutscher Ärzte-Chor

Der Süddeutsche Ärzte-Chor und das Orchester haben eine grosse Aufgabe übernommen. Zum 180. Geburtstag des bedeutenden oberitalienischen Kirchenmusikers und Professors der Mailänder Musikhochschule, Amilcare Ponchielli, führen sie dessen Messe auf. Zusätzlich wird das klangvolle Gloria von John Rutter das Programm der Kirchenkonzerte bereichern. 100 Sängerinnen und Sänger sowie 50 Orchester-Musiker braucht es, um die Ponchielli-Messe zu realisieren. Damit möglichst

viele, auch berufstätige Kolleginnen und Kollegen mitwirken können, wurde das Projekt in die Pfingstferien von Bayern und Baden-Württemberg gelegt. Das malerische Städtchen Salsomaggiore in der Nähe von Parma bildet dabei die Basis für drei Konzerte in bedeutenden Kirchen oberitalienischer Städte. Informationen sind erhältlich über [www.sueddeutscher-aerztechor.de](http://www.sueddeutscher-aerztechor.de).

(Süddeutscher Ärztechor und Ärzteorchester)



In ihrer Freizeit üben sie für die Aufführung der Messe von Amilcare Ponchielli.