Un témoignage

Echanger son cabinet de médecin de famille contre un container

Peter Spirig

Quel médecin n'a-t-il pas au moins une fois rêvé de se débarrasser du joug pesant que représentent ses rendez-vous de consultation, les contraintes dans le domaine de la formation continue et du perfectionnement, les rencontres liées à la politique professionnelle, et – non des moindres – son engagement familial, pour se lancer dans quelque chose de complètement différent? Prendre une sorte de «congé sabbatique» librement choisi. Ce ou cette collègue peut être aidé(e). Vous pouvez vous engager pour un mois ou plus comme Chief Medical Officer (CMO) en faveur d'une mission de la paix au sein de l'Armée suisse.

Correspondance:
Cornelia Mathis M. A.
Eidgenössisches Departement für Verteidigung, Bevölkerungsschutz und Sport VBS
Führungsstab der Armee / SWISSINT
Kasernenstrasse 8
CH-6370 Stans-Oberdorf
cornelia.mathis[at]vtg.admin.ch

Nous nous accrochons tous à notre profession et nous l'aimons. Voilà pourquoi nous ne souhaitons pas quitter notre place de travail. Cependant, un changement de décor est intéressant, quand celui-ci nous offre la possibilité d'exercer notre métier dans un pays étranger, dans une culture différente et parmi d'autres personnes. A celui qui est suffisamment curieux et en verve pour accepter un challenge original, un tel engagement est taillé sur mesure.

Le docteur Peter Spirig a réalisé son rêve en s'engageant auprès de la SWISSCOY comme médecin militaire.

Des exigences qui correspondent aux expériences d'un médecin généraliste

Après mon examen fédéral, je voulais partir découvrir le monde en tant que médecin de bord sur un navire. Cela ne s'est pas déroulé ainsi, car je me suis vu offrir en Suisse une place de rêve à laquelle je ne pouvais ni ne voulais refuser. Mais la chance m'a souri quand j'ai pu réaliser mon rêve à la fin de ma carrière. J'ai été pour la première fois en engagement comme CMO avec la SWISSCOY au Kosovo en janvier 2010. Etant donné que j'ai très bien vécu cette expérience, plusieurs autres engagements de plus ou moins longue durée ont suivi au sein du quartier général (HQ) de la Kosovo Force (KFOR) à Pristina.

Avant le départ, nous avons été préparés pour l'engagement au centre d'instruction du centre de compétences SWISSINT à Stans-Oberdorf. Une formation militaire préalable, quoique utile, n'est pas absolument indispensable. Des femmes médecins sans expérience militaire antérieure peuvent elles aussi suivre l'instruction axée sur l'engagement. Pendant quelques quatre semaines sont acquises les compétences nécessaires pour l'accomplissement d'une mission de la promotion de la paix à l'étranger.

Les exigences professionnelles pour un médecin dans un engagement de la promotion de la paix à l'étranger correspondent à la formation et aux expériences d'un médecin généraliste. Heureusement, les soldats en engagement ne se blessent que rarement dans l'accomplissement de leurs activités. Ainsi, lors des consultations, on en vient à poser essentiellement les diagnostics suivants: lésions des tissus mous ou fractures simples des extrémités suite à des accidents de sport, piqûres d'abeilles, maux de dents, maladies internes saisonnières telles que refroidissements et infections grippales jusqu'aux pneumonies.

Épaulé par une équipe de médecins internationale

Lors d'accidents graves ou pour déterminer des diagnostics différentiels peu clairs, le médecin militaire ne reste pas complètement livré à lui-même. Par mesure de sécurité, il peut s'appuyer sur une solide équipe de médecins internationaux. A une heure de voiture au sud de Pristina se trouve l'hôpital militaire de campagne de l'armée allemande (Bundeswehr). Celui-ci est comparable à une clinique universitaire, et offre la possibilité d'hospitaliser des patients. Dans ce camp militaire sont également stationnés des

Le centre médical austro-suisse du quartier général de la KFOR peut être comparé à un cabinet de médecin de famille.

Les bottes de combat peuvent être portées – Un soldat est surveillé par le personnel médical.

militaires suisses et autrichiens. Ainsi, les équipes trinationales de médecins et de personnel soignant s'entraident mutuellement et assurent le suivi médical si nécessaire. Seulement dans certains cas extrêmes, le patient doit être rapatrié, et donc renvoyé à la maison par la voie des airs. Pour en revenir au HQ de la KFOR: dans le cabinet de médecine générale, le Medical Center, une équipe médicale suisse consistant en un médecin, une Chief Nurse et un/e autre infirmier/-ère œuvre avec des collègues autrichiens. La collaboration est exemplaire: des standards médicaux comparables ainsi que l'usage d'une langue commune contribuent à une bonne coopération.

Regard au-delà des sentiers battus: des entretiens professionnels avec des médecins venus de toute l'Europe

Les soins médicaux du Medical Center mentionné plus haut sont tout d'abord prévus pour les militaires suisses et autrichiens. Occasionnellement, des camarades allemands viennent aussi chercher de l'aide au Medical Center, car ils y trouvent la possibilité de formuler leurs requêtes dans leur langue maternelle. Cela va sans dire que dans des cas d'urgence médicale, les patients d'autres nationalités et la population locale sont également pris en charge. La KFOR est composée de 31 pays membres. Dans le quartier général se trouve en plus du Medical Center austro-suisse une autre installation médicale accessible à toutes les nations. Celle-ci est toujours exploitée par le pays dont est issu le commandant de la KFOR. Actuellement, l'Italie est la «Lead-Nation». Là ont également lieu des formations continues et des cours de perfectionnement entre les médecins des différents pays. Les échanges entre médecins sont largement tributaires des initiatives individuelles. Cette collaboration est sans aucun doute intéressante, voire passionnante et répond à la soif de curiosité avancée plus haut.

Élargir son horizon de manière exceptionnelle

Tout médecin assoiffé/e de connaissances et disposant d'un caractère entreprenant, tout médecin intéressé/e par un défi qui sort de l'ordinaire, ne collectera pas seulement des expériences médicales, mais sera aussi enrichi/e aux niveaux humain, social et éthique. De cet élargissement d'horizon, même les parents et amis laissés à la maison en profiteront d'une manière inhabituelle et inattendue. Personnellement, je recommande vivement à mes collègues un tel engagement, certain qu'aucun médecin ne regrettera. Autrement, je me tiens à disposition 24 h / 24 pour d'éventuelles réclamations. (Numéro de téléphone connu de SWISSINT.)

Avons-nous suscité votre intérêt?
Le centre de compétences SWISSINT recrute du personnel médical pour un engagement de six mois dans le cadre de la promotion de la paix. Pour en savoir plus: www.armee.ch/peacesupport. Nous nous réjouissons de votre postulation: recruit.swisspso[at]vtg.admin.ch
N'hésitez pas de nous contacter par téléphone: 058 467 58 86