

### Alltagshilfen für die Gartensaison

Die Rheumaliga Schweiz eröffnet die Gartensaison mit drei Alltagshilfen: Sie erleichtern die Gartenarbeit bei Gelenkschmerzen und eignen sich für alle, die einen grünen Daumen, aber nicht mehr so viel Kraft und Ausdauer haben. Ein neuartiger Gartenhocker ist ein Leichtgewicht mit Doppelfunktion: Umgedreht lässt er sich als eine weich gepolsterte Kniebank verwenden. Die Gelenk-Gartenschere bewegt die beiden Griffe stets parallel zueinander, was den Druck gleichmässig auf alle fünf Finger verteilt. Eine ergonomische Gartenkralle schliesslich eignet sich zum Jäten und Lockern des Bodens sowie um Kompost oder Dünger in die Erde einzuarbeiten.

(Rheumaliga)

### L'effondrement du Rana Plaza

Après l'effondrement du Rana Plaza, qui avait coûté la vie à plus de 1000 travailleuses et travailleurs en avril 2013, l'exigence et l'importance d'assurer la sécurité sur le lieu de travail dans les enjeux de l'industrie du textile ont augmenté de manière considérable. Parmi les initiatives à mentionner, il y a celle de l'alliance IndustryAll sur la sécurité des bâtiments et la protection contre les incendies. Il s'agit d'un accord qui a été accepté et signé par plus de 160 marques de mode et distributeurs et leurs 1619 fournisseurs et qui vise à améliorer la sécurité et la protection contre les incendies dans les bâtiments.

(Pain pour le prochain)



### Journée mondiale sans tabac

L'épidémie mondiale de tabagisme fait près de 6 millions de morts chaque année, dont plus de 600 000 sont victimes du tabagisme passif. A l'occasion de la Journée mondiale sans tabac 2014 du 31 mai, l'OMS et ses partenaires appellent les pays à augmenter les taxes sur le tabac. Conformément à la convention-cadre de l'OMS pour la lutte antitabac, ils devraient mettre en œuvre des politiques de prix et de taxes sur les produits du tabac afin de réduire la consommation. La recherche montre en effet que des taxes plus élevées sont particulièrement efficaces parmi les groupes à plus faible revenu et empêchent les jeunes de commencer à fumer. Une augmentation de 10% du prix du tabac entraîne une baisse de la consommation de 4% dans les pays à revenu élevé pouvant aller jusqu'à 8% dans les pays à faible revenu ou à revenu intermédiaire.

(OMS)



Die falsche Massnahme: Alkohol als Stressbewältigung.

### Mehr Tempolimits – weniger Fussgängerunfälle

Jährlich verunglücken auf Schweizer Strassen 2250 Fussgänger. Jeder dritte Unfall geschieht beim Queren der Strasse an einem Ort ohne Fussgängerstreifen. Kinder unter 10 Jahren sind weit häufiger in Unfälle abseits von Fussgängerstreifen verwickelt als Erwachsene, Knaben sind am stärksten gefährdet. Dennoch passieren Fussgängerunfälle mit 43 Prozent am häufigsten auf Fussgängerstreifen. Es ist eine Binsenwahrheit, dass sich mit tieferen Geschwindigkeiten die Verkehrssicherheit generell, besonders aber die Fussgängersicherheit, erhöhen lässt. Fussverkehr Schweiz fordert daher, dass die Geschwindigkeitslimiten in Ortszentren und bei wichtigen Querungsstellen reduziert werden. Davon profitieren alle Fussgänger – und letztlich auch die übrigen Verkehrsteilnehmer.

(Fussverkehr Schweiz)



Des taxes plus élevées empêchent les jeunes de commencer à fumer.

### «Alkohol gegen Stress – Stress mit Alkohol»

So lautete das Motto des Nationalen Aktionstages Alkoholprobleme, der am 8. Mai stattfand. Damit wollten Alkoholfachstellen anregen, über die eigene Art der Stressbewältigung und die eigenen Motive des Alkoholkonsums nachzudenken. Allzu oft wird bei Alkoholproblemen weggeschaut. Der Aktionstag sensibilisierte deshalb die Bevölkerung für die besonderen Belastungen, mit denen Menschen mit Alkoholproblemen und deren Angehörige leben. Institutionen, die in Prävention, Beratung und Therapie von Alkoholproblemen tätig sind, stellten zudem ihre Unterstützungsangebote vor und luden ein zu Veranstaltungen rund um das Thema «Stressbewältigung und Alkoholkonsum».

(Sucht Schweiz)



Hier lauert Gefahr: Die meisten Unfälle passieren beim Überqueren der Strasse.