



### 2 x Noël

La 17<sup>e</sup> édition de l'action «2 x Noël» s'est déroulée du 24 décembre 2013 au 11 janvier 2014. Denrées alimentaires non périssables, produits d'hygiène, articles pour enfants en bas âge, souliers à l'état neuf et matériel scolaire étaient particulièrement bienvenus. L'hiver dernier, 2 x Noël a permis la collecte de 78 000 paquets-cadeaux qui ont ensuite été redistribués à des personnes et familles dans le besoin ainsi qu'à des institutions sociales. Pour tous les bénéficiaires, cette action représente une aide concrète dans un quotidien sinon difficile. C'est pourquoi la SRG SSR, la Poste Suisse et la Croix-Rouge suisse (CRS) ont de nouveau appelé à faire profiter les plus démunis de l'abondance des fêtes de Noël.

(Croix-Rouge suisse)

### Assistenzhunde

Assistenzhunde sind ständige Begleiter, die Rollstuhlfahrern helfen, den Alltag zu bewältigen, und dadurch die Angehörigen und das Pflegepersonal entlasten. In seiner Ausbildung erwirbt der Assistenzhund Fähigkeiten, die den Behinderten weitgehend von fremder Hilfe unabhängig machen: Er öffnet oder schliesst Türen, hilft beim An- und Auskleiden, bringt das Telefon oder räumt beispielsweise die Waschmaschine aus. Mobilitäts eingeschränkte Menschen bekommen mehr Selbständigkeit und auch ein besseres Selbstwertgefühl. Zudem ist der Hund ein Bindeglied zwischen behinderten und nichtbehinderten Menschen und fördert Kontakte und die Kommunikation.

(My Handicap)

## Paraforum vernetzt Menschen mit Querschnittlähmung

Mit der neuen Onlineplattform Paraforum startete die Schweizer Paraplegiker-Gruppe ein Netzwerk für Querschnittgelähmte, Angehörige und Fachkräfte, bei dem Interaktion im Mittelpunkt steht und damit die individualisierte Nutzung ermöglicht wird. Im Angebot von Paraforum stehen News, Links, Infos über Kontaktmöglichkeiten sowie Geschäftspartner und es werden Versorgungslücken und häufige Fragen aufgeführt. Informationen können sich alle Internetnutzer holen, interagieren hingegen nur die Registrierten. Der Dienst ist gratis und wird vorläufig auf Deutsch, Englisch, Französisch und Italienisch angeboten. [www.paraforum.ch](http://www.paraforum.ch) schliesst somit eine Lücke im Informationsangebot zum Thema Querschnittlähmung.

(Schweizer Paraplegiker Stiftung)



[www.paraforum.ch](http://www.paraforum.ch): ein neues Informationsangebot und ein Netzwerk für Querschnittgelähmte.



Das neue «Spitex Magazin» wird es auch als App geben.

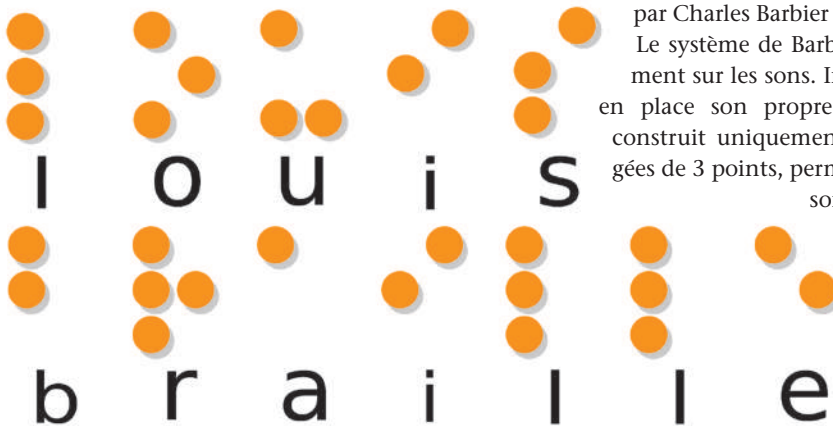
## Das «Spitex Magazin» kommt

Im Februar wird die erste Ausgabe des «Spitex Magazin» erscheinen. Es löst «Schauplatz Spitex» ab und erscheint 6-mal im Jahr. Mit je einer Sprachausgabe Deutsch und Französisch sowie einem Beihefter in Italienisch wird das «Spitex Magazin» in der ganzen Schweiz präsent sein. Neben der gedruckten Ausgabe steht das Magazin als Tablet-App auch digital zur Verfügung. Das «Spitex Magazin» widmet sich den vielfältigen Herausforderungen im Bereich Hilfe und Pflege zu Hause sowie aktuellen gesundheitspolitischen Fragen. Es berichtet über die Entwicklungen im Spitex-Bereich und Erkenntnisse aus verschiedenen Fachbereichen und thematisiert auch Fragen zu Aus- und Weiterbildung.

(Spitex Verband Schweiz)

## Journée mondiale du braille

Pour célébrer la naissance de Louis Braille, le 4 janvier a été déclaré Journée mondiale du braille. Cette journée est l'occasion de rappeler



l'existence du braille, un alphabet tactile. Louis Braille, qui n'est pas né aveugle mais qui l'est devenu très jeune suite à un accident, a amélioré un système d'écriture déjà mis à place par Charles Barbier appelé sono-graphie. Le système de Barbier se basait uniquement sur les sons. Insatisfait, Braille met en place son propre code alphabétique construit uniquement à partir de 2 rangées de 3 points, permettant 64 combinaisons, comprenant l'alphabet, les accents, la ponctuation et les caractères musicaux.

(Pro infirmis)