

Literatur

- 1 Krause A. Interessierte Selbstgefährdung. *Vigo Management*. 2011;3:3–5.
- 2 Antonovsky A. *Health, Stress and Coping*. San Francisco: Jossey-Bass Publishers; 1979.
- 3 Neuner-Jehle S, Schmid M, Grüniger U. Kurzberatung in der Arztpraxis zur Verbesserung des Gesundheitsverhaltens: Probleme und Lösungen. *Praxis*. 2014;103(5):271–7. Siehe dazu auch www.gesundheitscoaching-khm.ch
- 4 Siegrist J et al. The measurement of effort-reward imbalance at work: European comparisons. *Soc Sci Med*. 2004;58:1483–99.