



Der Swissheart-Coach der Schweizerischen Herzstiftung unterstützt Betroffene darin, auf ihre Gesundheit zu achten.

Swissheart-Coach

Die Risikofaktoren der ischämischen Herzkrankheiten sind bekannt und veränderbar. Letzteres bedingt jedoch die Mitarbeit des Patienten – und genau hier liegt das Problem vieler Hausärzte. Ohne motivierende Hilfsmittel lässt sich eine dauerhafte Lebensstiländerung oft nur schwer umsetzen. Der Swissheart-Coach der Schweizerischen Herzstiftung setzt hier an. Er ist das erste Schweizer Online-Tool für Herz-Kreislauf-Patienten und Gesundheitsinteressierte, das alle bekannten kardiovaskulären Risikofaktoren erfasst und daraus ein Risikoprofil erstellt. Darauf basierend zeigt der Swissheart-Coach das individuelle Gesundheitspotential auf und definiert Massnahmen für eine Risikoreduktion. Die besondere Stärke des Swissheart-Coach liegt darin, dass das Programm den Dialog mit dem Anwender aufnimmt und ihn motiviert, seine gesundheitlichen Ressourcen zu aktivieren.

(Swissheart)

Nachwuchs-Mediziner

Österreichs Spitälern fehlt der ärztliche Nachwuchs – und das liegt weniger an mangelndem Interesse am Medizinstudium als an der hohen Drop-Out-Quote. Die Anzahl jener Absolventen, die entweder nie in den Beruf einsteigen oder kurz danach wieder aussteigen, steigt stetig an. Harald Mayer, Obmann der Bundeskurie Angestellte Ärzte und Vizepräsident der Österreichischen Ärztekammer (ÖÄK), meint: «Wenn man dem Ärztemangel entgegenwirken will, gilt es, zwei Ansätze zu verfolgen. Einerseits muss man den Medizinisierenden und den Absolventen frühzeitig Perspektiven aufzeigen. Den Studierenden von heute muss vermittelt werden: Auf euch wartet ein spannender, anspruchsvoller und attraktiver Beruf!» Andererseits müsse man die jungen Kolleginnen und Kollegen bei der Stange halten. Ein wichtiger Punkt sei hier die Qualität der Ausbildung.

(ÖÄK)

L'achat spontané d'alcool

Une étude d'Addiction Suisse s'est intéressée aux habitudes d'achat d'alcool de la population suisse. Il en ressort que ce sont les jeunes qui profitent de plus en plus des possibilités d'achat en dehors des heures normales d'ouverture des magasins. Cette évolution contribue à la hausse des ivresses ponctuelles chez ces jeunes. Ce sont les jeunes de 15 à 24 ans qui présentent la fréquence d'achat de loin la plus élevée: ils rapportent en moyenne 37,7 achats d'alcool par an (et l'augmentation la plus forte depuis 2011) contre 22,9 pour l'ensemble de la population. Par ailleurs, une majorité d'entre eux achète également de l'alcool en dehors des heures normales d'ouverture, notamment lors de sorties le soir. Les résultats de l'étude montrent pourquoi les interdictions de vente nocturne sont importantes pour la prévention.

(Addiction Suisse)



Ce sont les jeunes de 15 à 24 ans qui présentent la fréquence d'achat de loin la plus élevée: ils rapportent en moyenne 37,7 achats d'alcool par an.



In Österreichs Spitälern mangelt es an ärztlichem Nachwuchs.



L'OMS poursuit un but: réduire de 10% l'inactivité physique au sein de la population européenne d'ici 2025.

Activité physique

La «Stratégie sur l'activité physique pour la Région européenne» est la première stratégie de l'OMS en faveur de l'activité physique. L'objectif est de réduire de 10% l'inactivité physique au sein de la population européenne d'ici 2025. La Suisse a apporté une contribution importante à l'élaboration de cette stratégie. Elle est en outre déjà active depuis des années dans ce domaine. Bien que de nombreuses mesures aient déjà été mises en place en Suisse pour encourager les personnes à bouger davantage, l'OFSP étudiera, avec ses partenaires, comment approfondir ce domaine au sein de la nouvelle stratégie des maladies non transmissibles (MNT).

(Spectra, OFSP)

Erfolgreicher Rückentag

Jedes vierte Kind leidet regelmässig an Rückenschmerzen. Jedes zweite Kind zwischen elf und sechzehn Jahren hat Probleme mit der Wirbelsäule. Das ist alarmierend. Am Samstag, 14. November haben rund hundert Schweizer Chiropraktorerinnen und Chiropraktoren schweizweit kostenlos über 1200 Kinder untersucht. Die neue Initiative «Rückentag» geht zurück auf den «Internationalen Tag der Wirbelsäule» der Weltgesundheitsorganisation WHO. Vor elf Jahren haben die Schweizer Chiropraktorerinnen und Chiropraktoren die Aktion erstmals in der Schweiz durchgeführt.

(ChiroSuisse)



Jedes zweite Kind zwischen elf und sechzehn Jahren hat Probleme mit der Wirbelsäule.