

# Quels enjeux pour ceux qui vivent de plus en plus longtemps?

Jean Martin

Dr med., membre de la rédaction



Jean-Pierre Fragnière  
**Bienvenue dans la société de longue vie**

Sierre: Editions à la Carte; 2016.  
136 pages. 24 CHF.  
ISBN 978-2-889-24267-2

Jean-Pierre Fragnière est un sociologue bien connu en Suisse romande, et au-delà, par son engagement dans le domaine social, en particulier quant à la problématique de la vieillesse et de l'enrichissement souhaitable du temps vécu à cette période. Il a enseigné à l'École d'études sociales et pédagogiques de Lausanne et aux universités de Genève et Neuchâtel. Il a publié récemment plusieurs ouvrages traitant des défis que pose l'évolution démographique. Le fait est qu'à tous les niveaux, qu'ils soient politiques, professionnels ou infrastructuraux, il y a urgence à préparer cet avenir – complètement nouveau – et à élaborer des solutions.

L'ouvrage évoqué ici comporte 13 chapitres. Il commence par rappeler d'où nous venons avec, depuis trois quarts de siècle, les progrès importants en termes de protection sociale, les avancées de la médecine, la plus grande autonomie reconnue aux individus et à des groupes auparavant minorisés ou négligés, ainsi qu'un meilleur accès à la formation et la montée des préoccupations environnementales. Ce qui n'empêche pas que subsistent certaines «inégalités choquantes».

A propos d'AVS, intéressant de rappeler que l'âge de 65 ans, discuté aujourd'hui, a été choisi parce qu'il correspondait à l'espérance de vie moyenne des hommes à l'époque – hommes qui vivent aujourd'hui 15 ans de plus... La retraite est vécue, des études le montrent, de manières bien différentes par les uns ou les autres, selon leurs ressources et compétences propres et leur contexte relationnel. Pour bien/mieux vivre le temps de la retraite, Fragnière débat quatorze questions, parmi lesquelles: quels rôles vont assumer ces centaines de milliers de personnes retraitées; quel sera leur niveau de vie (actuellement, il tend à être meilleur que celui d'autres classes d'âge); vivre longtemps c'est faire le lent apprentissage de la solitude; il y a un risque de fossé entre les générations; nos sociétés sont de plus en plus cosmopolites; les nouvelles technologies offrent des services considérables et/mais bousculent profondément nos habitudes; plus d'attention est donnée aujourd'hui à la dimension spirituelle de la personne – que ce soit par les gens eux-mêmes ou par les institutions.

Des défis sont lancés aux professions, l'auteur en relève trois: 1) l'intervention des professionnels apporte un risque de disqualification des compétences des personnes (les aînés) elles-mêmes; 2) la spécialisation croissante peut favoriser un «découpage de l'utilisateur» suivi par plusieurs intervenants; 3) ces facteurs entraînent des exigences de qualité et disponibilité dans la/les communication(s) entre professionnels – et entre leurs organisations – ceci tout en évitant une inflation bureaucratique. Fragnière met en garde contre la «prolifération des officines du bien vieillir». Il estime aussi que le retraité doit disposer d'un certain «devoir d'ingérence» et de présence à la vie sociale. Le chapitre «Le choix de la solidarité» rappelle les éléments fondateurs de la société que notre pays a voulu construire et qu'il s'agit de maintenir. Dans la foulée, le chapitre suivant traite de la société à quatre générations que nous sommes devenus et des enjeux du dialogue et du partenariat entre elles.

L'éthique, individuelle, professionnelle et sociale, est aujourd'hui un thème important: «Le travail éthique devient une composante explicite de nos vies, pour chacun et, pour plusieurs groupes, de leur activité pro-

## Fragnière met en garde contre la «prolifération des officines du bien vieillir».

professionnelle.» Une citation conclusive: «Chacun est invité à la table du partage entre les générations, jusqu'au bout. Tout cela doit être rendu possible. Nous en avons les moyens. Reste à écarter quelques obstacles et à saisir les outils voulus.»

*Bienvenue dans la société de longue vie* est une présentation synthétique, pratique et agréable à lire de ce dont tout un chacun, particulièrement qui est concerné par les enjeux sociaux et sociétaux, devrait être conscient. A noter enfin que, au cours des dernières années, l'auteur a dû faire face à plusieurs sérieux soucis de santé qui l'ont beaucoup fait fréquenter médecins et hôpitaux, et dont l'expérience, en toile de fond, soutient son propos.

jean.martin[at]saez.ch