

# Communications

## Examen de spécialiste

### Examen de spécialiste pour l'obtention du titre de spécialiste en médecine du travail

Lieu: Berne, SUVA, Laupenstrasse 11

Date: Vendredi, 26 janvier 2018

Délai d'inscription: 25 novembre 2017

Vous trouverez de plus amples informations sur le site web de l'ISFM [www.siwf.ch](http://www.siwf.ch)  
→ Domaines spécialisés → Titres de spécialiste et formations approfondies (formation postgraduée) → médecine du travail

## Swiss Society of Hypertension

### Award of the Swiss Society of Hypertension 2018

*Development of a smartphone app for the better management of hypertension and associated risk factors.*

Value: 25 000 CHF

*Aim:* to develop an interactive application for smartphones and tablets, which should be dynamic and evolving and help for the better treatment and management of high blood pressure. The app is dedicated to patients.

*Information:* The expected framework and anticipated possibilities of the app can be checked at [www.swisshypertension.ch](http://www.swisshypertension.ch) (grants/research tab).

*Deadline for submission:* 31.12.2017

Contact: [info\[at\]swisshypertension.ch](mailto:info[at]swisshypertension.ch)

## Société Suisse de Pharmacologie et Toxicologie Cliniques (SSPTC)

Dans le but de supporter et promouvoir la recherche de jeunes scientifiques dans le domaine de la pharmacologie et toxicologie cliniques, la Société Suisse de Pharmacologie et Toxicologie Cliniques (SSPTC) attribue chaque année un prix de 1000 CHF pour la meilleure thèse dans ce domaine. Des thèmes possibles sont des travaux de thèse (MD, PhD, master) théoriques, expérimentaux ou cliniques dans le domaine de la pharmacologie et toxicologie cliniques. La thèse doit avoir été acceptée par une université suisse durant les deux années précédant l'année de la soumission. L'auteur(e) ne devrait pas être plus âgé(e) que 40 ans. L'appartenance à la

SSPTC n'est pas une condition pour l'attribution de ce prix.

Le manuscrit de la thèse (si supérieur à 10 pages A4, joindre un résumé) dans une des quatre langues nationales ou en anglais doit être envoyé au secrétaire de la SSPTC (adresse voir [www.clinpharm.ch](http://www.clinpharm.ch)). Une copie de l'imprimatur, curriculum vitae ainsi qu'une liste éventuelle des publications doivent être également joints au dossier. L'envoi doit être fait sous forme électronique (fichier pdf).  
*Le délai de soumission est le 2.3.2018.*

## Ligue Suisse pour le cerveau

### Prix de la recherche de la Ligue suisse pour le cerveau

La Ligue suisse pour le cerveau décerne tous les deux ans un prix de 20 000 francs récompensant une réalisation scientifique extraordinaire du domaine de la recherche sur le cerveau. Sont éligibles les travaux relevant de la recherche clinique comme ceux relevant de la recherche fondamentale. Le prix est toujours décerné à l'ensemble du groupe ayant contribué à une avancée scientifique.

Le travail doit avoir été publié ou accepté pour publication par une revue internationalement reconnue dans les deux ans ayant précédé la mise au concours du prix et le travail doit avoir été réalisé pour sa plus grande partie dans des cliniques suisses et/ou des instituts suisses.

Les candidatures, en cinq exemplaires, doivent être accompagnées de la publication scientifique, d'une déclaration d'intention concernant l'usage qui sera fait du prix, d'un CV succinct des auteurs, de la liste de leurs publications ainsi que d'une déclaration de consentement signée. Le délai de remise des documents est le 29 septembre 2017 au plus tard, à l'adresse suivante: Ligue suisse pour le cerveau, Postgasse 19, case postale, 3000 Berne 8.

Le règlement détaillé peut être obtenu sous [info@cerveau.ch](mailto:info@cerveau.ch) ou sur le site Web de la ligue [www.cerveau.ch](http://www.cerveau.ch).

## Institut Tropical et de Santé Publique Suisse (Swiss TPH)

L'influence négative du bruit de la circulation sur la santé des êtres humains reste largement inconnue. Depuis 2014, un consortium suisse d'études interdisciplinaires enquête globalement, dans le cadre de l'étude SiRENE du Fonds national suisse (FNS), sur les effets à court et à long terme des nuisances liées au bruit de la circulation sur la population en Suisse.

### Augmentation du risque de maladies cardio-vasculaires

Les résultats de l'étude qui ont été publiés jusqu'à présent indiquent que le bruit des circulations aérienne, ferroviaire et routière en Suisse peut avoir des répercussions indésirables sur la santé. Ce sont les bruits de la route qui provoquent le plus de maladies cardio-vasculaires. Le risque de mourir d'un infarctus s'accroît de 4% à chaque fois que les nuisances sonores à domicile augmentent de 10 décibels. Le bruit de la circulation amplifie aussi le risque d'hypertension et d'insuffisance cardiaque.

Martin Rössli, directeur de l'étude SiRENE et professeur d'épidémiologie environnementale au Swiss TPH et à l'Université de Bâle, dit: «Les épisodes de bruit nocturnes, qui perturbent régulièrement le sommeil, semblent particulièrement critiques. Des nuisances inférieures à celles considérées acceptables jusqu'ici ont déjà des répercussions négatives sur la santé.»

### Le bruit favorise aussi le diabète

Le bruit de la circulation augmente le risque de souffrir de maladies cardio-vasculaires, mais aussi de diabète. C'est le résultat d'une enquête effectuée auprès de 2631 personnes dont le degré d'exposition au bruit diffère. Nicole Probst-Hensch, directrice du département Epidémiologie et Public Health au Swiss TPH, explique: «Deux mécanismes jouent un rôle dans ce phénomène. D'une part, la sécrétion chronique d'hormones de stress influence le métabolisme d'insuline. D'autre part, on sait que le métabolisme général subit à long terme l'effet négatif des problèmes de sommeil.»

### Mieux protéger contre le bruit

Les résultats de l'étude SiRENE, et notamment ceux qui ont déjà été rendus publics, donneront aux autorités des informations importantes pour améliorer la protection

contre le bruit et adapter éventuellement les seuils de tolérance dans l'ordonnance sur la protection contre le bruit (OPB). Le bruit de la circulation a sur l'ensemble de la population suisse des répercussions substantielles qui génèrent tous les ans des frais externes d'environ 1,8 milliards de francs suisses. L'épidémiologiste environnemental Martin Rösli indique cependant que les facteurs tels que l'activité physique ou le fait de fumer sont sensiblement plus importants pour les individus.

*SiRENE: une approche de développement intégrée*

SiRENE (effets à court et à long terme de l'exposition au bruit routier) est un projet interdisciplinaire de développement qui combine les expériences menées en

laboratoire du sommeil avec le développement épidémiologique, les données issues des sondages et les calculs et modélisations acoustiques. L'étude porte au total sur quatre aspects des effets induits par le bruit de la circulation.

- 1) Sondage représentatif mené auprès de la population suisse concernant les nuisances sonores, les perturbations du sommeil dont les individus font eux-mêmes état ainsi que les manières de gérer les nuisances sonores
- 2) Etude expérimentale menée en laboratoire du sommeil concernant l'influence du bruit sur les perturbations du sommeil, la fatigue diurne et le taux de glucose
- 3) Modélisation à l'échelle suisse du bruit des circulations aérienne, ferroviaire et routière

4) Détermination des risques induits par le bruit sur la santé à l'aide de l'étude menée par la Cohorte nationale suisse et de l'étude SAPALDIA (Swiss Cohort Study on Air Pollution and Lung and Heart Diseases in Adults)

L'étude SiRENE est financée dans le cadre du programme Sinergia du Fonds national suisse (FNS) et de l'Office fédéral de l'environnement (OFEV). Elle est menée par un consortium de chercheurs du Swiss TPH, de l'Empa, de la n-Sphere AG, du Centre de chronobiologie des Cliniques psychiatriques universitaires de Bâle et de l'OFEV. L'étude est dirigée par le Swiss TPH. D'autres résultats seront publiés cette année et l'année suivante.

## Sujet d'actualité en ligne –

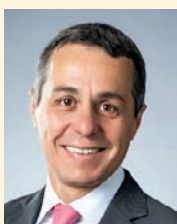
[www.bullmed.ch/fr/tour-dhorizon](http://www.bullmed.ch/fr/tour-dhorizon)



Dr méd. Josef Widler, président de la société de médecine du canton de Zurich

### Pseudo-solution populiste

Economiser sur le dos des médecins – un mauvais calcul!



Interview d'Ignazio Cassis, conseiller national (PLR) et médecin

### Révolution ou simple tempête dans un verre d'eau?

La CSSS veut des budgets globaux et un accord sur le TARMED, si besoin par la contrainte