

# Ein praxisbezogenes Übersichtsbuch zur Ethik in der Psychiatrie

Manuel Trachsel<sup>a</sup>, Martina Andrea Hodel<sup>b</sup>

<sup>a</sup> PD Dr. med. Dr. phil., Institut für Biomedizinische Ethik und Medizingeschichte, Psychiatriezentrum Münsingen <sup>b</sup> MSc, Institut für Biomedizinische Ethik und Medizingeschichte



Jochen Vollmann (Hrsg.)

Mitarbeit: Jakob Gather und Astrid Gieselmann  
**Ethik in der Psychiatrie – Ein Praxisbuch**

Köln: Psychiatrie-Verlag; 2017.  
239 S. 41.95 CHF.  
ISBN 978-3-88414-666-8

Sowohl in der Medizin als auch im öffentlichen Diskurs sind ethisch herausfordernde Themen der Psychiatrie und Psychotherapie immer wieder ein Thema. Unsere Gesellschaft und die Psychiatrie als Institution sind untrennbar miteinander verbunden, weshalb in der Psychiatrie tätige Fachpersonen für ethische Spannungsfelder sensibilisiert sein sollten. Was ist die Rolle eines Psychiaters? Was darf die Psychiatrie als Institution und wie begegnet sie den unterschiedlichen Anforderungen von Patienten und Gesellschaft, die an sie gestellt werden? Konkret zum Beispiel: Wann dürfen oder müssen Massnahmen gegen den Willen eines Patienten durchgeführt werden und zum Schutz von wem geschieht dies?

## Eine Lücke wird geschlossen

Tatsächlich ist die Vorstellung, dass psychische Störungen erfolgreich behandelt und oftmals auch geheilt werden können, historisch relativ neu und hat sich erst seit der Aufklärung in der westlichen Welt durchgesetzt. Aufgrund der Wichtigkeit und Brisanz ethischer

Fragen in der Psychiatrie und insbesondere deren dunkler Vergangenheit in Europa erstaunt es, dass im deutschsprachigen Raum bis vor kurzem kein übersichtliches Buch zum Thema Ethik in der Psychiatrie verfügbar war. Diese Lücke haben Jochen Vollmann – Professor und Leiter des Instituts für Medizinische Ethik und Geschichte der Medizin an der Ruhr-Universität Bochum – und seine Mitarbeiter nun geschlossen.

## Gliederung

Das Buch gliedert sich in vier Teile: Im ersten Teil werden praxisrelevante Grundlagen zu klassischen Themen der Psychiatrie-Ethik wie Autonomie und Paternalismus, Selbstbestimmungsfähigkeit und Zwang diskutiert. Der zweite Teil widmet sich Themen, die in der Praxis immer wieder intensiv diskutiert werden, beispielsweise Suizidalität und ihre Prävention, der Umgang mit Interessenkonflikten und Zwangsmassnahmen. Im dritten Teil werden Perspektiven zur Verbesserung der klinischen Versorgung aufgezeigt, indem die Autoren auf innovative neuere Konzepte eingehen: Genesungsbegleitung, offene Psychiatrie, Vorausverfügungen und klinische Ethikberatung. Im

## Das Buch vermeidet einen allzu akademischen Zugang.

vierten und letzten Teil des Buches werden schliesslich Fallbeispiele zu verschiedenen ethischen Fragen aus unterschiedlichen Bereichen des psychiatrischen Versorgungssystems vorgestellt und diskutiert.

## Zielgruppe: Fachpersonen in der Praxis

Das Buch hat den Untertitel «Ein Praxisbuch» und richtet sich primär an Fachpersonen in der Praxis. Es vermeidet einen zu akademischen Zugang zu den verschiedenen Themen. Jochen Vollmann schreibt im Vorwort denn auch, dass die meisten Autoren keine ausgebildeten Medizinethiker sind, sondern in verschiedenen Gesundheitsberufen in der psychiatrischen Praxis tätig sind und es deshalb manchmal eine Herausforderung

war, die ethischen Aspekte bei den jeweiligen Fachbeiträgen herauszuarbeiten. Das vorliegende Praxisbuch versteht sich somit auch als ein Resultat dieses Kooperations- und Kommunikationsversuches zwischen Theorie und Praxis.

Aufgrund der verschiedenen Kapitelautoren gibt es zwischen den einzelnen Kapiteln denn auch Redundanzen und Qualitätsunterschiede. Folgende Kapitel stechen aufgrund ihrer Qualität und Praxisrelevanz besonders heraus: «Zwangsbehandlungen und Zwangsmassnahmen», «Suizidalität», «Umgang mit Interessenkonflikten» und «Konsiliarpsychiatrie: Ethische Fragestellungen an der Schnittstelle von psychiatrischer und somatischer Praxis».

---

Korrespondenz:  
PD Dr. med. Dr. phil.  
Manuel Trachsel  
Universität Zürich  
Institut für Biomedizinische  
Ethik und Medizinge-  
schichte  
Winterthurerstrasse 30  
CH-8006 Zürich  
manuel.trachsel[at]uzh.ch

### Ein paar wichtige Themen fehlen

Es bleibt anzumerken, dass einige wichtige Themen der Psychiatrie-Ethik fehlen oder nur am Rande erwähnt werden; so beispielsweise ethische Aspekte der Beziehung zwischen Patient und Psychiater, der Umgang

mit Behandlungsfehlern und moralischen Verfehlungen psychiatrischer Fachpersonen oder die besonderen ethischen Herausforderungen in der Behandlung von schwer und chronisch psychiatrisch erkrankten

**Bis vor kurzem war auf deutsch kein übersichtliches Buch zum Thema Ethik in der Psychiatrie verfügbar.**

Patienten, bei denen herkömmliche Therapiekonzepte scheitern. Diese könnten allenfalls in einer zweiten Auflage berücksichtigt werden.

### Fazit

Alles in allem ist dieses Werk ein gut verständliches, kompaktes und praxisbezogenes Übersichtsbuch zu ethischen Fragestellungen in der Psychiatrie, das zur Reflexion des eigenen ärztlichen Handelns und zur Diskussion ethisch relevanter Fragestellungen im Alltag anregt.