

Penser santé dès le début!

Julia Dratva

Prof. Dr méd., MD, MPH, Présidente de la Société suisse des médecins spécialistes en prévention et santé publique (Swiss Public Health Doctors SPHD)

Les conditions cadres favorables à la santé et une prévention dès l'enfance influencent la santé et la satisfaction plus tard dans la vie. Depuis l'hypothèse de Barker sur le «early life programming» à la fin des années 1980, l'importance de la grossesse et de la petite enfance sur la santé au cours de la vie a été mise en évidence [2]. Des études épidémiologiques et cliniques ainsi que les connaissances en épigénétique prouvent la pertinence de tenir compte des facteurs sociaux et environnementaux pour le développement physique et psychique [3]. L'encouragement précoce, le dépistage et la prévention pendant la grossesse, l'enfance et l'adolescence s'avèrent payants. Voici trois exemples:

1. A l'instar d'études américaines, le programme «ZEPPELIN» démontre également pour la Suisse la valeur ajoutée qu'apporte l'encouragement précoce pour le développement des enfants. Les enfants participant à l'intervention avaient une avance significative sur les enfants témoins, surtout en ce qui concerne le développement du langage (www.hfh.ch/de/forschung/projekte/fruehe_foerderung_ab_geburt_zeppelin_0_3/).
2. Chaque année, le dépistage néonatal identifie les nouveau-nés qui présentent une évolution nettement meilleure de leur maladie sous-jacente. 82 cas de diverses maladies héréditaires du métabolisme ont été ainsi identifiés en 2017 (incidence 1:1090) [4].

3. Les restrictions de la publicité pour les produits du tabac sont étroitement liées à l'attrait de ces produits et à la réduction du tabagisme chez les jeunes [5].

Cette phase de la vie mérite une attention particulière. Une telle stratégie semble judicieuse, entre autres, compte tenu du fait que ces groupes d'âge ne sont pris en compte que de manière insuffisante dans les programmes et stratégies nationaux, bien que les enfants et les adolescents soient reconnus comme «groupes vulnérables» par la stratégie Santé2020 (<https://www.bag.admin.ch/bag/fr/home/strategie-und-politik/gesundheits-2020.html>).

Outre des registres et des études de grande qualité sur les caractéristiques de certains tableaux cliniques spécifiques et des efforts isolés d'un monitoring de la santé [6], il n'existe pas de données nationales sur de nombreuses maladies et handicaps ou sur les déterminants de la santé pertinents [7, 8] qui permettraient d'estimer la prévalence et le «burden of disease», la recherche des causes profondes et sur le système de santé, et une évaluation de la politique de santé des enfants et des adolescents sur la base des données.

Références

1. Alemán-Díaz AY, Backhaus S, Siebers LL, Chukwujama O, Fenski F, Henking CN, Kaminska K, Kuttumuratova A, Weber MW. Child and adolescent health in Europe: monitoring implementation of policies and provision of services. *Lancet Child Adolesc Health*. 2018;2(12):891–904.
2. Barker DJ, Osmond C, Law CM. The intrauterine and early postnatal origins of cardiovascular disease and chronic bronchitis. *Journal of epidemiology and community health*. 1989;43(3):237–40.
3. Gluckman P, Hanson M, Low F. The role of developmental plasticity and epigenetics in human health. *Birth defects research Part C, Embryo today: reviews*. 2011;93:12–8.
4. Neugeborenen-Screening Schweiz. Jahresbericht 2017. K. Zürich. Zürich 2017.
5. Robertson L, Cameron C, McGee R, Marsh L, Hoek J. Point-of-sale tobacco promotion and youth smoking: a meta-analysis. *Tob Control*. 2016 25(e2): e83–9.
6. Stamm H, Fischer A, Lamprecht M. Vergleichendes Monitoring der Gewichtsdaten von Kindern und Jugendlichen in der Schweiz, Analyse von Daten aus den Kantonen Basel-Stadt, Bern, Graubünden, Jura, Luzern, Obwalden, St. Gallen und Uri sowie den Städten Bern, Freiburg und Zürich. Arbeitspapier 41. G. Schweiz. Bern und Lausanne 2017.
7. Dratva J, Späth A, Zemp E. Kinder- und Jugend- Gesundheitsmonitoring in der Schweiz – Analyse z.H. des BFS S. TPH. 2013.
8. Dratva J, Stronski S, Chioloro A. Towards a national child and adolescent health strategy in Switzerland: strengthening surveillance to improve prevention and care. *Int J Public Health*. 2018;63(2):159–61.

Correspondance:
Prof. Dr méd. Julia Dratva
ZHAW, Département de
la santé, Institut des sciences
de la santé
Technikumstrasse 71
Case postale
CH-8401 Winterthur
Tél. 058 934 63 72
[julia.dratva\[at\]zhaw.ch](mailto:julia.dratva[at]zhaw.ch)

Conférer de la visibilité aux enfants et adolescents – Conférence Suisse de Santé Publique, 28 et 29 août 2019

La conférence se réfère au slogan «Rendre les enfants et adolescents visibles» de la stratégie européenne pour la santé des enfants et des adolescents 2015–2020, intitulée «Investir dans l'enfance» [1]. La conférence se concentre sur les enfants et les jeunes et se consacre aux liens entre l'environnement, la société, la politique, le comportement individuel et la santé, d'une part, et les soins de santé des enfants et des jeunes, d'autre part.

Elle est organisée en commun par Santé publique Suisse (www.public-health.ch), la Swiss School of Public Health (www.sspplus.ch) et leurs organisations partenaires, dont la Société suisse des médecins spécialistes en prévention et santé publique (SPHD, <http://sgpg.ch>). Chaque année, une institution académique suisse du domaine de la santé publique accueille la conférence et assure la direction scientifique et thématique. En 2019, c'est le département de la santé de la Haute école zurichoise des sciences appliquées (ZHAW) à Winterthur (www.zhaw.ch/de/gesundheits) qui figure de hôte. Outre la recherche et la pratique interprofessionnelles, cette institution met un accent particulier sur la santé des enfants et des adolescents. La SPHD est responsable de la formation postgraduée et continue dans le domaine de la santé publique en Suisse et s'engage pour créer des conditions cadres favorables à la santé de la population. La Conférence Suisse de Santé Publique compte parmi nos offres les plus importantes de formation continue sur le plan national – nous vous invitons cordialement à y participer. Site de la conférence: <https://sphc.ch/fr>