

# Briefe an die SÄZ

## Zur Cannabisdebatte

Brief zu: Zullino D, Büche D, Cattacin S, Beck T, Penzenstadler L. Gute Argumente, unhaltbare Schlussfolgerung. Schweiz Ärzteztg. 2018;99(49):1758–61.

Nicht nur aus der Sicht des Praktikers spielt über den psychiatrisch/psychotherapeutisch/psychosomatischen und sozialen Bereich hinaus der Konsum von Cannabis in Entwicklung und Verlauf von Erkrankungen immer häufiger eine Rolle.

Neben der Art eines logistischen Bemühens, welches auf gehaltvollere Variablen setzt (notabene, siehe nichtlineares Denken [de Bono]; ob die Argumentationstheorie der Logik zuzuordnen ist, bleibt in Fachkreisen umstritten) und das über formale Bezüge die inhaltlichen Unterstellungen und Missinterpretationen gegenüber den Hinweisen des Autors (Cannabis-Legalisierung – wer profitiert davon?) nahelegt, trägt obige Zuschrift vor allem zur Aufgabe von uns Ärzten leider nichts bei, die wir jeden Tag reale und erkrankte Menschen entgegennehmen.

Ein Blick in die Medien zeigt, jüngst häufen sich Mitteilungen, von NZZ (nirgendwo haben so viele 15-jährige Buben Cannabiserfahrung wie in der Schweiz), *Der Standard* bis zur *Frankfurter Allgemeinen*, über die anwachsende Zahl von Cannabispsychosen und über

wissenschaftliche Hinweise einer Studie auf die verursachende Substanz (*JAMA Psychiatry*): Dass das Risiko, eine Psychose zu entwickeln, für alle Jugendlichen, die Cannabis konsumieren, so stark anstieg, als ob sie bereits in der Vergangenheit an psychotischen Störungen gelitten hätten, erläutert Prof. Conrod/Univ. Montreal als Hauptautorin. Bei allen auch genetisch möglichen Vulnerabilitäten gegenüber Cannabis werfen die Medienmitteilungen ein Licht auf die international geltenden, völkerrechtlichen UN-Abkommen, welche Cannabis als illegale Droge auflisten. Das Risiko, eine Abhängigkeit zu entwickeln, ist in der Pubertät am grössten, streicht B. Quedo, Drogen- und Suchtexperte/Uniklinik Zürich, heraus. Zu den präpsychotischen Symptomen äussert sich M. Franscini, Klinik für Kinder-/Jugendpsychiatrie Zürich: Die Jugendlichen haben das Gefühl, wie in einem für sie gemachten Film zu leben, sie erleben die Realität als unecht. Suchtmonitoring Schweiz: Die Nachfrage nach Behandlung im Zusammenhang mit cannabisbezogenen Problemen ist in den letzten Jahren in der Schweiz wie europaweit gestiegen. Sichtbar dabei im Gespräch mit den Patienten die Bedeutung des emotionalen Lebensstils. Die ärztlichen Aufgaben wachsen zukünftig entsprechend und werden sich in einigen Jahren verschärft stellen.

Zur volkswirtschaftlichen Gesamtrechnung: Die gesellschaftlichen Kosten des Konsums illegaler Substanzen incl. Cannabis beliefen sich schon auf 4,1 Milliarden Franken (Studie Jeanrenaud/2005, Suchtmonitoring Schweiz). In dieser Hinsicht muss die redliche Diskussion die von aussen auf die Staaten (siehe Schweiz) einwirkenden Kräfte (u.a. OECD, IWF, das globalisierte Kapital) ausmachen, die zugunsten dringender Investitionen in neue weltweite Geschäftsmodelle (auch im Drogenbereich) die Staaten verschlanken und schwächen, somit den Rechtsschutz und die (gesundheitliche) Daseinsfürsorge der Bürger herunterfahren. Der US-Nobelpreisträger Robert J. Shiller stellt fest, das Finanzwesen steuert die moderne Gesellschaft. Dazu der US-deutsche Ökonomekollege Max Otte: Simon Johnson, der frühere Chefvolkswirt des IWF, sagt, die Finanzbranche hat die Politik gekapert. Das ist eine Bedrohung für die Demokratie.

Die Rede ist von einem echten Dialog, in dem Ärzteschaft, Eltern, Lehrkräfte, die KMU, Fachkräfte in Verantwortung, das Volk mit seinen Erfahrungen und Standpunkten zur Cannabisfrage beitragen in der Ausrichtung auf unser noch gutes Gesundheitswesen.

Dr. med. Stefan Händeler, St. Gallen

## Aktuelle Themen auf unserer Website

[www.saez.ch/de/tour-dhorizon](http://www.saez.ch/de/tour-dhorizon)



Interview mit Bernhard Keller, pensionierter Hausarzt und Betreiber der Plattform Rent-A-Senior-Doc

### «Hören wir doch auf zu jammern»

Entwicklungen im Arbeitsmarkt wie beispielsweise der Wunsch nach einer Work-Life-Balance machen auch vor der Medizin nicht halt. Anstatt solche Trends zu kritisieren, kann man auch mit innovativen Konzepten darauf reagieren.



Andreas Weber, ärztl. Leiter Palliative Care Team GZO

### Selbstbestimmtes Leben bis zuletzt

Vorausschauende Betreuungs- und Notfallplanung als Schlüsselement.