



Crédit photo: © Elnur | Dreamstime.com

#### Ouvrage didactique



### La santé pour tous en zone rurale

*Développer et renforcer les centres de santé: guide pratique*

Killian Scartezzini,  
Anne Gueye Girardet,  
Emilie Converset,  
Charlotte Laurent,  
Laurent Lob,  
Mario Gehri  
Lausanne: Fedevaco,  
2018

C'est au retour d'un service civil à Madagascar que le Dr Scartezzini, jeune pédiatre suisse, ayant œuvré plus d'une année à l'ouverture d'un centre de santé en région rurale, a imaginé ce guide pratique. Confronté à l'ampleur des besoins dans ces régions et à la maladresse de certains acteurs y répondant, il avait pour but de réunir et synthétiser, dans le cadre de sa thèse en médecine, les données existantes pour l'implantation ou la réhabilitation de centres de santé ruraux. Cet ouvrage a été écrit en collaboration avec la Fédération Vaudoise de Coopération (FEDEVACO), faitière d'une cinquantaine d'ONG vaudoises, ainsi qu'avec des acteurs de la santé des pays à faible revenu. Suivant le fil rouge de l'ouverture d'un centre de santé type, le guide se dote de fiches décrivant des projets concrets menés en Afrique, en Amérique du Sud ou en Asie, de check-lists de synthèse utilisables sur le terrain ainsi que d'une vingtaine d'annexes techniques (p. ex. mise en place d'une pharmacie «de brousse»). Publié en 2018, ce guide a déjà été utilisé et partagé par plusieurs acteurs du Sud et une évaluation de son utilisation est en cours. L'objectif est de poursuivre sa diffusion et de l'utiliser pour questionner la place des soins en zone rurale tant dans les pays à faible revenu qu'en Occident. La pénurie de généralistes de campagne chez nos voisins européens et les difficultés pour un nombre croissant de médecins retraités à remettre leur cabinet de campagne font de ces questions d'accès aux soins en région rurale une des préoccupations de santé mondiale de demain. Certaines expériences acquises dans les pays du Sud pourraient éclairer nos réflexions futures dans ce domaine.

Le guide en format papier peut être commandé sur [www.fedevaco.ch/santepourtous](http://www.fedevaco.ch/santepourtous).

*Dr. méd. Laurent Lob, Lausanne,  
Prof. Dr. méd. Mario Gehri,  
Centre hospitalier universitaire vaudois*

[laurentlob\[at\]bluewin.ch](mailto:laurentlob[at]bluewin.ch), [mario.gehri\[at\]chuv.ch](mailto:mario.gehri[at]chuv.ch)

## Sachbuch



### Reden wir über das Sterben. Vermächtnis einer Ärztin und Patientin

Kathryn Schneider-Gurewitsch  
Zürich: Limmat, 2020

Kathryn Schneider-Gurewitsch kannte beide Seiten der Medaille: Sie war Ärztin und wusste, was es heisst, Patienten eine schlechte Nachricht zu überbringen. Sie war auch Patientin, konfrontiert mit drei Krebserkrankungen. Der Schulmedizin stets treu geblieben, ist es Schneider-Gurewitsch dennoch ein Anliegen, auf unnötige Therapien am Lebensende hinzuweisen. Ihr Motto: «Lieber ein kürzeres Leben mit der bestmöglichen Lebensqualität, als durch die Hölle zu gehen in der wahrscheinlich falschen Hoffnung, ein bisschen länger zu leben.» Im Buch werden allerlei Themen rund ums Sterben beleuchtet: der assistierte Suizid, die Verquickung von Ethik und Ressourcen, die Schwierigkeiten einer Prognose. Es wird ausgelotet, was es heisst, «gut» zu sterben; Palliative Care und die Patientenverfügung werden ebenso thematisiert wie das Bedürfnis einiger Patienten nach Spiritualität.

«Reden wir über das Sterben» ist ein sehr persönliches Sachbuch, welches die Diskussion rund um das Lebensende anstossen soll. Es ist an die breite Öffentlichkeit gerichtet und in einer klaren Sprache verfasst. Man muss nicht im medizinischen Umfeld tätig sein, um einen Nutzen daraus zu ziehen, es werden jedoch Situationen des ärztlichen Alltags angesprochen und auch praktische Ratschläge erteilt: Wie kann ein seriöses Prognosegespräch ablaufen? Wie umgehen mit Patienten, die aussichtsreiche Therapien verweigern?

Der Text ruft ins Bewusstsein, wie wichtig eine gute Kommunikation sowohl auf Ärztinnen- wie auch auf Patientenseite ist. Reden wir über das Sterben, um Patientinnen, unseren Angehörigen und nicht zuletzt uns selbst einen guten Tod zu ermöglichen.

Nina Abbühl,  
Praktikantin Redaktion

nina.abbuehl[at]emh.ch

## Ouvrage didactique



### Tout va bien? Ce que je peux découvrir au cabinet pédiatrique...

Lea Abenham et Sabine Zehnder  
Berne: Creathera, 2020

«Tout va bien?» se présente comme une sorte d'album-photo de 40 pages, dont chacune recèle des informations utiles et de belles images. Il a été conçu par deux pédiatres praticiennes à l'intention des parents et des enfants de leurs cabinets, en particulier dans le cadre de mesures préventives.

Deux couvertures pour deux parties distinctes: l'ouvrage se lit aussi bien à l'envers qu'à l'endroit. La première aborde le contenu principal des examens de prévention au cabinet pédiatrique, de la naissance à 14 ans, des messages-clés sur les compétences que l'enfant acquiert progressivement et treize pages de photos illustrent le contact du médecin avec son patient et ses parents au long de cette période (0-14 ans).

L'autre partie de l'ouvrage est destinée spécifiquement aux enfants, dans le but de les familiariser avec ce qui se passe lors d'une visite médicale: la pesée, la mesure du périmètre crânien et de la taille, se faire examiner, les vaccins et la prise de sang au bout du doigt. Devoir se déshabiller, l'auscultation et la palpation, se faire tester la vue et l'ouïe, mais aussi parler. Il y a fort à parier que le fait pour les parents et le médecin de discuter ces pages avec l'enfant retiendra vivement son attention, le distraira et contribuera significativement à diminuer sa tension et sa crainte. A noter qu'on ne voit aucune blouse blanche dans tout le livre! Un petit quizz est aussi proposé à l'enfant.

De tels outils bien informés, didactiques et apaisants pour petits et grands en contact avec le milieu médical sont très bienvenus. De plus en plus d'ouvrages de ce genre sont disponibles et c'est tant mieux.

Dr. méd. Jean Martin,  
membre de la rédaction

jean.martin[at]saez.ch

## Sachbuch



### «Was fehlt Ihnen? Woher - wohin? - Mut für eine mitmenschliche Medizin»

Herbert Kappauf  
München: Twentysix, 2019

Der Onkologe und Psychoonkologe Dr. Herbert Kappauf hat ein umfangreiches Werk über die Geschichte der Heilkunde und den derzeitigen Stand des deutschen Gesundheitswesens veröffentlicht.

Mit großer Detailkenntnis zeigt er den Identitätswandel der Medizin – hin von einer sozialen zu einer marktwirtschaftlichen Orientierung – auf. Die «Gesundheitswirtschaft» wird heute als Wachstumsbranche mit hoher Renditeerwartung gesehen. Die Verschiebung von der Patientenfürsorge hin zu einer Ökonomisierung durch erlösgesteuerte Indikationsstellung für Prozeduren ist besonders in der Krankenhausmedizin seit der Einführung der diagnosebezogenen Fallpauschalen (DRG) zu sehen.

Durch anschauliche Erfahrungsberichte aus Klinik und Praxis wird die Darstellung des Autors lebendig, persönlich und authentisch. Kappauf belässt es aber nicht bei seiner Kritik an der derzeit praktizierten Medizin, sondern gibt Beispiele für eine wissenschaftlich basierte, patientenorientierte und integrative Medizin.

Mit seinem Buch hat Herbert Kappauf einen wichtigen Beitrag zur perspektivischen Weiterentwicklung von der Gesundheitsökonomie hin zu einer sozialen und gesellschaftlich verankerten Medizin, die sich am Wohl der Patienten orientiert, geleistet. Der Titel des Buches «Was fehlt Ihnen» sollte daher alle ansprechen, die sich eine Veränderung der derzeit praktizierten Medizin wünschen.

Prof. Dr. med. Manfred E. Heim,  
Gesundheitszentrum Bodensee

meheim[at]web.de

## Teilen Sie Ihre literarischen Entdeckungen mit uns!

Sie haben ein interessantes Buch gelesen und möchten es einem weiteren Leserkreis vorstellen? Schicken Sie uns Ihre Buchbesprechung (max. 1200 Zeichen inkl. Leerzeichen) an: redaktion.saez[at]emh.ch

## Partagez vos découvertes littéraires!

Vous avez lu un ouvrage intéressant et souhaitez en faire profiter d'autres lecteurs? Envoyez-nous votre critique littéraire (max. 1200 signes, espaces compris) à: redaction.bms[at]emh.ch