



Bildnachweis: © Elnur | Dreamstime.com

Littérature  
spécialisée



## Guide de médecine intégrative de la Clinique Mayo

Quand la médecine conventionnelle s'allie à la médecine complémentaire

Brent A. Bauer

Chêne-Bourg: Editions Planète Santé; 2020

Pour le médecin qui comme moi a fait ses études il y a plusieurs décennies et sait ce que représente historiquement la Mayo Clinic, haut-lieu de la «Grande» médecine scientifique, c'est une surprise agréable de voir sortir de cette institution un manuel sur les apports possibles de méthodes dites complémentaires à la pratique classique.

La traduction française bénéficie d'une préface de Pierre-Yves Rodondi, professeur de médecine générale et bon connaisseur du domaine: «Cet ouvrage n'a pas pour objectif de séparer le bon grain de l'ivraie. Les pratiques médicales évoluent; dans la diversité des thérapies, la recherche a montré que certaines amènent des bénéfices clairs [...] La médecine intégrative diversifie et complète la boîte à outils à disposition [...] par exemple, l'acupuncteur travaille avec le gastroentérologue ou le chirurgien, sans a priori négatif.» C'est dans ce sens, qu'on parle aujourd'hui de médecine intégrative plutôt qu'alternative, précise Brent A. Bauer.

Le livre aborde une palette de thérapies: se soigner par la nutrition, l'exercice et la prévention du stress, le recours à la méditation et à l'hypnose, la chiropraxie et l'ostéopathie, l'acupuncture, les plantes et compléments alimentaires. On apprend comment les méthodes complémentaires peuvent aider à prendre en charge des pathologies complexes comme l'arthrose, la polyarthrite rhumatoïde, les douleurs chroniques ou le côlon irritable. Chaque chapitre débute avec la rencontre d'une praticienne ou d'un praticien de la Mayo Clinic.

C'est un ouvrage substantiel, avec une présentation aérée faite de sections courtes et de sous-titres facilitant la lecture. On peut toutefois s'étonner que l'homéopathie soit tue. Ce guide aura utilement sa place au cabinet du médecin «conventionnel» qui entend mener son activité dans un sens holistique, avec un éventail large de préoccupations.

Jean Martin, Dr méd.,  
membre de la rédaction

[jean.martin\[at\]saez.ch](mailto:jean.martin[at]saez.ch)

Erfahrungs-  
bericht

### Der Chef oder der Weg des Chirurgen

Humoristische  
Hommage an eine  
Koryphäe in Weiss  
Jürg Knessl

Basel: Münsterverlag;  
2020

Der Autor schildert in diesem Buch tolldrastische Episoden aus seiner Ausbildung sowie aus heutiger Sicht schwer vollstellbare Arbeitsbedingungen für angehende Chirurginnen und Chirurgen. Obwohl mit einem Augenzwinkern berichtet und mit viel Humor erzählt, sind diese Vorkommnisse nicht aus dramaturgischen Gründen übersteigert dargestellt oder geschönt. Jede angehende Chirurgin, jeder angehende Chirurg aus dieser Zeit hat analoge Episoden erlebt und einen ähnlichen Leidensweg durchlaufen.

Chefs mit ausgeprägt eigenem Charakter und zum Teil drastischer Originalität waren damals die Regel. Eventuell war ein derartiger Charakter damals mit den zur Verfügung stehenden diagnostischen und therapeutischen Mitteln notwendig, um mit all den Unabwägbarkeiten der Chirurgie umgehen zu können. Heutzutage ist ein solches «Regime» nicht mehr möglich; politische Korrektheit und ein perfekter Umgang scheinen wichtiger als Querdenker mit zum Teil genialen, «aber gelegentlich auch schwierigen» Charakterzügen. Wie in diesem Buch beschrieben, war der Lerneffekt in jener Zeit jedoch sehr gross, die Engramme bleibend. Im Rückblick überwiegt das Positive und die Bewunderung für den beschriebenen Chefarzt – es handelt sich ja schliesslich um eine Hommage.

Möchte ich diese Zeit missen? Bestimmt nicht! Möchte ich diese Zeit wiederholen? Bestimmt nicht, die Zeiten haben sich geändert! Aber etwas mehr Querdenker, mehr Originalität würde der heutigen Zeit guttun.

Ich kann die Lektüre dieser humorvoll geschriebenen, leicht zu lesenden kleinen Zeitreise nur empfehlen.

*Dr. med. Daniel Christen,  
Chefarzt Chirurgie Privatklinik Bethanien*

[dchristen\[at\]klinibethanien.ch](mailto:dchristen[at]klinibethanien.ch)

Récit  
personnel

### L'aventure r'Ose Transat

Tenir le cap après  
un cancer du sein  
Elisabeth Thorens-Gaud

Lausanne:  
Ed. Favre; 2020

Au centre de ce livre, six Romandes unies par la traumatisante épreuve du cancer du sein. Sur l'initiative de l'auteure, Elisabeth Thorens-Gaud, touchée par la maladie en 2016 et férue de voile, elles embarquent, accompagnées d'une skipper et d'une médecin, pour l'aventure r'Ose Transat le 4 novembre 2019: une traversée de l'Atlantique en catamaran. Un périple qui symbolise aussi la traversée de la maladie. Sans avoir la prétention d'être une œuvre littéraire, cet ouvrage se veut avant tout un message d'espoir à toutes les femmes surmontant ou ayant surmonté un cancer du sein – une sur huit en Suisse. Le carnet de bord de l'auteure constitue le cœur du livre, où les moments, autant forts que banals, à bord de *Puma III* sont relatés avec simplicité et sincérité. Peu de détails techniques liés à la navigation, davantage de ressentis et d'arrêts sur image comme la baignade au milieu de l'océan, sans maillot ni pudeur. On discerne le plaisir de vivre le moment présent des participantes, leur courage et optimisme, la complicité – et parfois les tensions – au sein de ce groupe 100% féminin, mais aussi les doutes et peurs face aux éléments naturels imprévisibles – comme la maladie. Photos et poèmes illustrent ces vingt-quatre jours de mer. Outre le récit personnel, une partie du livre apporte des explications éclairantes sur la maladie, données par quatre médecins experts dans le domaine. Un ouvrage à vocation tant préventive que thérapeutique, à la fois divertissant, émouvant et instructif, que toute personne intéressée par ce fléau aura cœur à découvrir.

*Julia Rippstein, rédactrice*

[julia.rippstein\[at\]emh.ch](mailto:julia.rippstein[at]emh.ch)

Kriminal-  
roman

### Magnetsturm

Telemachos Hatzisaak

Hamburg:  
tredition; 2020

Ein griechisches Regierungsflugzeug verunglückt über dem Schwarzen Meer. Die Insassen waren unterwegs nach Moskau zur Unterzeichnung eines millionenschweren Deals über die Lieferung von russischen Kampfflugzeugen an die griechischen Luftstreitkräfte. Handelt es sich bei der Havarie um einen Unfall oder um ein geplantes Attentat gegen den Vizeverteidigungsminister, der dabei ums Leben kommt? Nikos Pavlides, Direktor der Kriminalpolizei von Thessaloniki, wird mit der Untersuchung des Unglücks beauftragt. Als klar wird, dass das Verteidigungsministerium in Athen der Untersuchung nicht wohlgesinnt ist, macht sich Pavlides auf nach Moskau. Doch schon bald muss Pavlides feststellen, dass er selbst ins Visier der Täter geraten ist ...

Das Ende des Buches mutet zwar etwas abrupt, aber durchaus plausibel an. Der temporeiche Kriminalroman ist hervorragend recherchiert und glänzt mit detailreichen Schilderungen höchster griechischer sowie russischer Militär- und Politikreise.

*Nina Abbühl, Praktikantin Redaktion*

[nina.abbuehl\[at\]emh.ch](mailto:nina.abbuehl[at]emh.ch)

## Teilen Sie Ihre literarischen Entdeckungen mit uns!

Sie haben ein interessantes Buch gelesen und möchten es einem weiteren Leserkreis vorstellen? Schicken Sie uns Ihre Buchbesprechung (max. 1200 Zeichen inkl. Leerzeichen) an: [redaktion.saez\[at\]emh.ch](mailto:redaktion.saez[at]emh.ch)

## Partagez vos découvertes littéraires!

Vous avez lu un ouvrage intéressant et souhaitez en faire profiter d'autres lecteurs? Envoyez-nous votre critique littéraire (max. 1200 signes, espaces compris) à: [redaction.bms\[at\]emh.ch](mailto:redaction.bms[at]emh.ch)