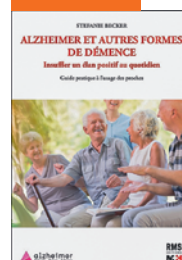


Crédits photo: © Elnur | Dreamstime.com

Manuel



**Alzheimer et autres formes de démence. Insuffler un élan positif au quotidien**  
Guide pratique à l'usage des proches

Stefanie Becker

Chêne-Bourg: RMS Editions / Médecine & Hygiène; 2020

Cet ouvrage, rédigé par la directrice de Alzheimer Suisse, est une addition bienvenue au matériel disponible pour guider les proches de patients présentant une démence. Guère besoin de rappeler l'ampleur du problème: en Suisse, quelque 150 000 personnes en souffrent, sans parler des soucis quotidiens rencontrés. Un chiffre qui constitue un réel défi pour les professionnels et le système de santé. Ce livre est une source de valeur d'informations, de recommandations, de soutien, pour ceux qui sont touchés par la problématique ou la prennent en charge. Sur les huit chapitres, un est entièrement consacré aux proches aidants: «Et si je prenais soin de moi?»

Parmi les thèmes abordés, il y a l'importance de (se faire) dépister suffisamment tôt et de s'accorder le «bénéfice de la certitude» – on sait l'effet positif d'un diagnostic articulé – aussi mauvaise la nouvelle soit-elle. Sont discutées les manières de permettre au patient de s'adapter, les médicaments et modalités de prises en charge. Dans les premiers stades, des questions pratiques se posent: quand vaut-il mieux renoncer à conduire? Est-il recommandé d'établir des directives anticipées? Le dernier chapitre aborde les aspects juridiques et financiers: démence et capacité de discernement, mission de l'autorité de protection de l'adulte.

De nombreuses vignettes cliniques résumées illustrent des situations de vie rencontrées dans la pratique. Des encadrés didactiques facilitent la lecture, sans oublier un index détaillé et une bibliographie. Destiné initialement aux proches aidants, cet ouvrage pourra certainement aussi être d'une grande utilité pour les professionnels des domaines médical et soignant.

*Dr méd. Jean Martin, membre de la rédaction*

[jeanmartin280\[at\]gmail.com](mailto:jeanmartin280[at]gmail.com)

## Sachbuch



### Normal, gestört, verrückt. Über die Besonderheiten psychiatrischer Diagnosen

Peter Schneider

Stuttgart: Schattauer-Taschenbuch; 2020

«Viel Spass bei der Lektüre» – mit diesem Post-it hat die Praktikantin der SÄZ das Rezensionsexemplar gekennzeichnet. Und Spass machen Passagen wie: «Nierensteine sind natürliche Dinge, soziale Phobien sind es vermutlich nicht. Man kann eine soziale Phobie auch als Schüchternheit beschreiben, und schon stellt sie keine Krankheit mehr dar. Was bleibt, ist das Gefühl, nicht gerne in Anwesenheit vieler Menschen zu sein. Aber dieses Gefühl haben viele Menschen. Das zu wissen führt immerhin dazu, dass manche Menschen weniger unter ihrer Schüchternheit leiden. Nierensteine haben auch viele Menschen; doch das ist für die Betroffenen kein Trost. Der Schmerz bei einer Nierenkolik ist wohl kaum dadurch zu beeinflussen.» Oder: «Ein Dr. House, der am Ende einer Serienepisode herausfindet, dass es sich bei der vermeintlichen Zwangsstörung in Wirklichkeit um eine veritable Angststörung handelt und die bisherige Behandlung deshalb vom Kopf auf die Füße gestellt werden muss, wäre so unfreiwillig komisch wie eine Notfallsituation im Flugzeug, bei der die Stewardess über den Lautsprecher aufgeregt fragt, ob ein Psychoanalytiker an Bord ist.»

Leichtfüssig und tief sinnig zugleich entwickelt der Autor anhand der populären Autistin Greta Thunberg, dass die Internetkultur es Autisten erlaubt, «auf neue Art zu kommunizieren, die ihrer Lebensform entspricht. Dadurch zersetzt sich eines der zentralen Symptome des Autismus, die Störung der sozialen Interaktion, auf eine bis in die 1980er Jahre nicht vorhersehbare Weise.»

Im April 2020 wurde das Buch fertig. Was Peter Schneider wohl über die unvorhersehbare Störung der sozialen Interaktion durch die Corona-Pandemie zu sagen haben wird?

Dr. med. Tim Klose, Zürich

[tim.klose\[at\]hin.ch](mailto:tim.klose[at]hin.ch)

## Essai



### Tumulte postcorona. Les crises, en sortir et bifurquer

Anne-Catherine Menétrey-Savary, Raphaël Mahaim, Luc Recordon, et alii

Lausanne: Editions d'en bas; 2020

La crise du coronavirus aura fait couler beaucoup d'encre et... stimulé les neurones. Cet ouvrage collectif est le fruit de réflexions de 57 personnalités romandes de tous horizons (politique, droit, climat, médecine, philosophie, humour) sur la sortie de la crise du Covid-19. Une crise qui touche toutes les couches de la société et tous les secteurs, qui a bouleversé notre quotidien et nous a privés de certaines libertés du jour au lendemain, plongeant un grand nombre dans la précarité. Durant le semi-confinement, les plus privilégiés ont pu prendre du recul et lancer d'intéressantes pistes de réflexions sur le monde actuel, donnant forme à ce livre. Une crise qui peut – et doit – être le point de départ d'un changement plus profond, selon les femmes et hommes ayant contribué à ce recueil de textes tant philosophiques que juridiques, voire militants: le Covid-19 comme appel à l'aide de la nature pour rappeler le tournant écologique auquel nous nous trouvons, comme moyen de réinventer la solidarité ou de repenser la politique agricole. Loin de vouloir exposer la vérité, cet ouvrage a, voyant dans cette crise une opportunité d'avancer, vocation à présenter des solutions. Certaines sont très concrètes, à l'image de l'instauration d'un revenu de base inconditionnel, d'autres analysent la crise sous un angle original, faisant un parallèle avec la discipline foucauldienne ou comparant la réponse à la crise à une innovation responsable. Enrichissant, ce recueil a le mérite de mettre en lumière des aspects de la crise liée à la pandémie qui ont souvent manqué dans les médias traditionnels, trop occupés à rapporter le nombre d'infections quotidiennes.

Julia Rippstein, rédactrice print online

[julia.rippstein\[at\]emh.ch](mailto:julia.rippstein[at]emh.ch)

## Teilen Sie Ihre literarischen Entdeckungen mit uns!

Sie haben ein interessantes Buch gelesen und möchten es einem weiteren Leserkreis vorstellen? Schicken Sie uns Ihre Buchbesprechung (max. 1200 Zeichen inkl. Leerzeichen) an: [redaktion.saez\[at\]emh.ch](mailto:redaktion.saez[at]emh.ch)

## Sachbuch



### Was hilft? Medizin und Religion in Bildern aus dem Kloster Muri

Urs Pilgrim

Zürich: Theologischer Verlag; 2020

Der Autor Urs Pilgrim, ein religiös verankerter Arzt aus dem aargauischen Muri im Ruhestand, vermittelt im Kern dieses Buchs seine persönliche Ideenwelt zu (katholisch-)christlicher Religion und moderner Medizin. Sein Ziel ist es, beide zu versöhnen und auf deren Synergien als Lebenshilfe-Institutionen hinzuweisen.

Dabei unternimmt der Autor mittels 37 Kapiteln ausgedehnte Gedankenwanderungen. Diese führen in einer eigenwilligen Mischung über seine eigene Religionsphilosophie, sein Verständnis von Medizin, persönliche Erfahrungen aus seiner Praxis als niedergelassener Hausarzt und Internist sowie Stationen der Natur- und Menschheitsgeschichte. Und sie führen immer wieder auf das Kloster Muri (AG) hin, dessen Geschichte und vor allem dessen klerikale Kunst.

Pilgrim kommt in seinem traktatartigen Buch zum Schluss: «Das Ziel, den Menschen Hilfe zu bieten, sollte auch in Zukunft für Medizin und Religion wegweisend bleiben» (S. 174). Dabei plädiert er für eine Medizin bzw. Religion, die sich an den Bedürfnissen der Menschen orientiert. Für die Letztere hat dies auch eine provokante Note.

Das Buch eignet sich mit seiner reichen Bebilderung und jenen Texten, die von den Kunstwerken im Kloster Muri handeln, gut als Wegleitung, um deren gesundheitsbezogene Motive zu erschliessen.

Prof. Dr. rer. soc. Eberhard Wolff,  
Mitglied der Redaktion

[eberhard.wolff\[at\]emh.ch](mailto:eberhard.wolff[at]emh.ch)

## Partagez vos découvertes littéraires!

Vous avez lu un ouvrage intéressant et souhaitez en faire profiter d'autres lecteurs? Envoyez-nous votre critique littéraire (max. 1200 signes, espaces compris) à: [redaction.bms\[at\]emh.ch](mailto:redaction.bms[at]emh.ch)