

# Joyeux anniversaire!

**Laudatio** Otto Brändli fête ses 80 ans. À l'occasion de son anniversaire, ses compagnons de route et ses amis reviennent sur la vie et le parcours de l'ancien médecin-chef de la Höhenklinik Wald.



Le Dr Brändli, qui fête son jubilé.

Le 17 septembre 2022, le Dr Otto Brändli fête ses 80 ans en excellente santé mentale et physique. Otto a grandi à Bauma et vient d'une famille installée de longue date dans le Tösstal, dans l'Oberland zurichois. Il a obtenu sa maturité de type A au gymnase de Wetzikon, puis étudié la médecine à l'université de Zurich et passé quelques semestres à Vienne et à Montpellier.

Après son examen d'état et un détour par la pathologie, il s'est formé en médecine interne à l'hôpital municipal Triemli et à l'hôpital universitaire de Zurich. De 1973 à 1975, il a suivi une formation continue en pneumologie au Bellevue Hospital de New York.

Avant de devenir, à l'âge de 35 ans, médecin-chef et directeur de la Höhenklinik Wald à Zurich, Otto Brändli a travaillé en tant que chef de la pneumologie à l'hôpital universitaire de Bâle.

## Activité à la Höhenklinik Wald

Pendant les trente ans passés au poste de médecin-chef de la Höhenklinik Wald, quelque 250 personnes – qui travailleront ensuite dans les

soins de base ou en pneumologie, dans un cabinet ou à l'hôpital – ont suivi leur formation médicale chez lui. Otto Brändli a été un chef innovant et dynamique. En dépit des contraintes cliniques et administratives, il a été extrêmement actif sur le plan scientifique. Ses activités se traduisent, entre autres, par 138 publications originales.

Dès le début des années 1980, Otto a compris l'importance clinique des troubles respiratoires nocturnes et a aménagé un laboratoire du sommeil dans sa clinique. À partir de 1988, il a traité les patientes et patients souffrant d'un syndrome d'apnée obstructive du sommeil au moyen de la thérapie *Continuous Positive Airway Pressure (CPAP)*. Il a observé que l'un de ses patients souffrant d'apnée du sommeil pouvait se passer du désagréable masque CPAP en utilisant régulièrement un

en Suisse, dès les années 1990, de normes environnementales les plus strictes au monde.

Otto Brändli a contribué de façon notable au traitement moderne de courte durée de la tuberculose pulmonaire. Plusieurs travaux ont été publiés sous sa direction. Il s'est d'abord intéressé à la combinaison la plus efficace des médicaments existants, puis à la possibilité de raccourcir le traitement de neuf à six mois. Pour améliorer l'adhérence au traitement, il a demandé, en s'appuyant sur des études contrôlées, la simplification du traitement par des préparations combinées, comme le Rifater, encore utilisé aujourd'hui.

Otto a été chargé de cours à la faculté de médecine de l'Université de Zurich, pendant de longues années président de la Ligue pulmonaire Zurich (aujourd'hui Lunge Zürich) et a dirigé le comité scientifique des célèbres congrès médicaux de Davos organisés par Lunge Zürich.

## Même 15 ans après son départ à la retraite, Otto Brändli travaille encore comme remplaçant.

didgeridoo, un instrument à vent utilisé par les populations indigènes d'Australie. L'efficacité de cette méthode, qui renforce la musculature des voies respiratoires supérieures, a été publiée par lui et ses collaborateurs en 2006 dans le prestigieux *British Medical Journal*. Ce travail a trouvé un grand écho médiatique. En 2017, lui et son groupe ont reçu le prix alternatif Ig-Nobel («ignoble»), décerné depuis 1991.

## Un chercheur et un enseignant engagé

À partir de 1991, les répercussions sur la santé des conditions de vie actuelles ont été étudiées sur quelque 1500 personnes à la Höhenklinik Wald, l'un des huit centres d'études choisis dans le cadre du projet *Swiss Study on Air Pollution and Lung Diseases in Adults*. Les publications qui en ont résulté ont contribué à l'introduction

## Retraité mais toujours actif

Depuis son départ à la retraite il y a quinze ans, Otto Brändli travaille comme remplaçant dans des hôpitaux et des cabinets médicaux et s'engage notamment pour la formation de personnel pneumologique en Éthiopie. Il soutient également des projets qui lui tiennent à cœur par le biais de la Fondation pulmonaire suisse qu'il a créée.

Depuis 2015, Otto et son épouse Therese, qui exploite une célèbre librairie en ligne, vivent dans une ancienne maison de chanoines, classée monument historique, dans la vieille-ville de Zurich. Au nom d'innombrables amis et connaissances, nous lui souhaitons de nombreuses années en bonne santé et une vue dégagée depuis le toit-terrasse de son appartement.

Prof. Dr méd. Erich W. Russi,  
Dr méd. Peter Langloh,  
Dr méd. Werner Karrer,  
Dr méd. Milo Puhani,  
Prof. Dr méd. Max Salfinger